

黃帝外經

五行生克篇第三十八

原文

雷公問于岐伯曰：餘讀《內經》載五行甚詳，其旨盡之乎？岐伯曰：五行之理，又何易窮哉。雷公曰：盍不盡言之？岐伯曰：談天乎，談地乎，談人乎。雷公曰，請言人之五行。岐伯曰：心、肝、脾、肺、腎配火、木、土、金、水，非人身之五行乎。雷公曰：請言其變。岐伯曰：變則又何能盡哉。試言其生克。生克之變者，生中克也，克中生也。生不全生也，克不全克也，生畏克而不敢生也，克畏生而不敢克也。雷公曰：何以見生中之克乎？岐伯曰：腎生肝，腎中無水，水涸而火騰矣，肝木受焚，腎何生乎？肝生心，肝中無水，水燥而木焦矣，心火無煙，肝何生乎？心君火也，包絡相火也，二火無水將自炎也，土不得火之生，反得火之害矣。脾生肺金也，土中無水，於土何以生物，鑠石流金，不生金反克金矣。肺生腎水也，金中無水，死金何以出泉。崩壚飛汞，不生水反克水矣。蓋五行多水則不生，五行無水亦不生也。雷公曰：何以見克中之生乎？岐伯曰：肝克土，土得木以疏通則土有生氣矣。脾克水，水得土而畜積則土有生基矣。腎

克火，火得水以相濟，則火有神光矣。心克金，然肺金必得心火以煅煉也。肺克木，然肝術必得肺金以斫削也。非皆克以生之乎。雷公曰：請言生不全生。岐伯曰：生不全生者，專言腎水也。各臟腑無不取資於腎。心得腎水而神明煥發也；脾得腎水而精微化導也；肺得腎水而清肅下行也；肝得腎水而謀慮決斷也。七腑亦無不得腎水而布化也。然而取資多者分給必少矣。親于此者疏於彼，厚于上者薄於下。此生之所以難全也。雷公曰：請言克不全克。岐伯曰：克不全克者，專言腎火也。腎火易動難靜，易逆難順，易上難下，故一動則無不動矣，一逆則無不逆矣，一上則無不上矣。騰於心躁煩矣。入于脾乾涸矣，於肺喘嗽矣，流於肝焚燒矣，衝擊於七腑燥渴矣。雖然腎火乃雷火也，亦龍火也。龍雷之火其性雖猛，然聚則力專，分則勢散，無乎不克反無乎全克矣。雷公曰：生畏克而不敢生者若何？岐伯曰：肝木生心火也，而肺金太旺，肝畏肺克不敢生心則心氣轉弱，金克肝木矣。心火生胃土也，而腎火太旺不敢生胃則胃氣虛，水侵胃土矣。心包之火生脾土也，而腎水過泛不敢生脾，則脾氣加困，水欺脾土矣。脾胃之土生肺金也，而肝木過剛，脾胃畏肝不敢生肺，則肺氣愈損，木侮脾胃矣。肺金生腎水也，而心火

過炎，肺畏心克，不敢生腎，則腎氣益枯，火刑肺金矣。腎水生肝木也，而脾胃過燥，腎畏脾胃之土，不敢生肝，則肝氣更凋，土制腎水矣。雷公曰：何法以制之乎？岐伯曰：制克以遂其生，則生不畏克。助生而忘其克，則克即為生，雷公曰：善。克畏生而不敢克者，又若何？岐伯曰：肝木之盛由於腎水之旺也，木旺而肺氣自衰，柔金安能克剛木乎。脾胃土盛由於心火之旺也，土旺而肝氣自弱，僵木能克焦土乎。腎水之盛由肺金之旺也，水旺而脾土自微淺，土能克湍水乎。心火之盛由於肝木之旺也，火旺而腎氣必虛，勻水能克烈火乎。肺金之盛由於脾土之旺也，金盛而心氣自怯，寒火能克頑金乎。雷公曰：何法以制之？岐伯曰：救其生不必制其克，則弱多為強。因其克反更培其生則衰轉為盛。雷公曰：善。

註釋

陳士鐸曰：五行生克本不可顛倒。不可顛倒而顛倒者，言生克之變也。篇中專言其變，而變不可窮矣。當細細觀之。