

# 備急千金要方

## 腎臟方-腎勞第三

### 原文

論曰：凡腎勞病者，補肝氣以益之，肝旺則感於腎矣。人逆冬氣，則足少陰不藏。腎氣沉濁，順之則生，逆之則死；順之則治，逆之則亂；反順為逆，是為關格，病則生矣。

**梔子湯-治腎勞實熱，小腹脹滿，小便黃赤，未有餘瀝，數而少，莖中痛，陰囊生瘡** 梔子仁 芍藥 通草 石韋（各三兩） 石膏（五兩） 滑石（八兩） 子芩（四兩） 生地 榆白皮 淡竹葉（切各一升）

上十味 咀，以水一斗，煮取三升，去滓，分三服。

**麻黃根粉-治腎勞熱，陰囊生瘡方。**

麻黃根 石硫黃（各三兩） 米粉（五合）

上三味治下篩，安絮如常用粉法搭瘡上，粉濕更搭之。

**治腎勞熱妄怒，腰脊不可俯仰，屈伸煮散方：**

丹參 牛膝 葛根 杜仲 乾地黃 甘草 豬苓（各二兩半） 茯苓 遠志 子芩（各一兩十八銖） 五加皮 石膏（各三兩） 羚羊角 生薑 橘皮（各一兩） 淡竹茹（雞子大）

上十六味治下篩為粗散，以水三升，煮兩方寸匕，綿裹

之時時動，取八合為一服，日二治虛勞，陰陽失度，傷筋損脈，噓吸短氣，漏溢瀉下，小便赤黃，陰下濕癢，腰脊如折，顏色隨落方（隨一作墮）：

萆 麥冬 生地 桂心 杜仲 棗肉（各一升

上六味 咀，以酒一斗五升，漬三宿，出曝乾復漬，候酒盡取干治下篩，食後酒服方寸匕，日二。

**治腎勞虛冷，乾枯憂恚內傷，久坐濕地則損腎方：**

秦艽 牛膝 川芎 防風 桂心 獨活 茯苓（各四兩） 乾薑（一作乾地黃） 麥冬 地骨皮（各三兩） 側子 杜仲（各五兩） 石斛（六兩） 丹參（八兩） 五加皮（十兩） 薏苡仁（一兩） 大麻子（二升）

上十七味 咀，以酒二斗漬七日，每服七合，日三服