

腳踝拉傷半年後小腿萎縮、跛行難行，萬芳醫院微創手術助重拾行動自由

2025-06-15

55 歲的林小姐居住於金門，某日搬運物品時突然感到腳後跟劇烈疼痛並出現腫脹，因外觀無傷口，自認只是輕微拉傷會自然痊癒，便未積極就醫。未料情況惡化，半年後行走時已有明顯的跛行，小腿肌肉嚴重萎縮，整個肌肉群輪廓幾乎消失。林小姐前往臺灣本島求診，經核磁共振檢查發現，阿基里斯腱已完全斷裂，斷裂間隙超過 10 公分，已錯過修補黃金期，須接受肌腱重建手術。

萬芳醫院骨科部陳昱斌醫師評估後，為她安排「微創肌腱重建手術」，以兩個 2~3 公分的小切口，植入自體肌腱以重建斷裂處。手術歷時約 1 小時，相較傳統手術數十公分大切口方式，該手術創傷小、出血量低，也降低感染與併發症風險。術後 6 個月，林小姐步態明顯改善，不僅能再度登山旅遊，更重新找回生活品質與自信。【右圖：萬芳醫院骨科部陳昱斌醫師，向歐洲足踝外科權威 Prof. Nicola Maffulli 學習，將微創技術結合豐富的臨床經驗與亞洲病人特性進行改良優化】



阿基里斯腱是人體最粗壯、承受壓力最大的肌腱，位於小腿與腳跟之間，是支撐人體行走、跑步與跳躍的關鍵結構。一旦發生斷裂，將喪失行動能力，復原期常需數月甚至更久，對生活影響深遠。前 NBA 球星 Kobe Bryant 便曾於比賽中遭遇阿基里斯腱斷裂，儘管及時手術並積極復健，最終仍難以重返巔峰，成為其職涯轉捩點之一。

傳統阿基里斯腱修復手術需切開 10~15 公分皮膚進行縫合或移植，術後常見感染、疤痕明顯、長期疼痛等問題，對糖尿病、皮膚條件不佳或需洗腎的病人更是高風險族群。為克服上述限制，陳昱斌醫師引進並優化歐洲微創技術，依據病情分為 2 種處理方式：

1.微創縫合術：若病人在斷裂 1 個月內就醫且肌腱尚未變性，可透過 7 個微小

切口（最大僅 1 公分）以皮下縫合技術對接肌腱，保留局部血腫促進自體癒合，手術僅需 15~20 分鐘，且術後併發症風險低，疤痕近乎無痕，復原快速。

2.微創重建術：若像林小姐般肌腱已回縮之慢性斷裂，則以自體肌腱補足缺損處，約 1 小時即可完成手術，能顯著降低傳統手術常見的傷口癒合不良與感染問題。多數病人術後 6~12 週即可恢復步行與活動能力，對生活與工作的影響降至最低。

陳昱斌醫師指出，微創技術的核心並非僅止於修補肌腱，更在於讓病人能安全、快速且自然地重返日常生活。此技術已廣泛應用於各年齡層病人，尤其適合糖尿病或需洗腎等高風險族群，術後回饋普遍良好，許多病人表示傷口小、無明顯疤痕，也無明顯不適。

陳醫師也提醒，若出現腳踝劇痛、無法踮腳、步態不穩等症狀，千萬不要輕忽，阿基里斯腱一旦斷裂，黃金治療期至關重要，建議儘早就醫，尋求專業診斷與治療，才能更快恢復行走、運動與工作的自由生活。（文/萬芳醫院）