

備急千金要方

胃腑方-胃腑脈論第一

原文

論曰：胃腑者，主脾也。口唇者，是其候也。脾合氣於胃，胃者水穀之腑也。號倉庫守內嗇吏，重二斤十四兩。迂曲屈伸長二尺六寸，大一尺五寸，徑五寸。受水穀三斗五升。其中當留谷二斗，水一斗五升。廣大頸張胸，五穀乃容而滿，上焦泄氣出其精微，剽悍滑疾下焦下溉泄諸小腸。此腸胃所受水穀之數也。平人則不然，胃滿則腸虛，腸滿則胃虛，更滿更虛。氣得上下，五臟安定，血脈和利，精神乃居，故神者水穀精氣也。五臟不足調於胃，故腸胃之中，當留谷二斗四升，水一斗一升，故人一日再至後（《甲乙》作圓），後二升半，一日中五升，七日五七三斗五升，而留水穀盡。故平人不飲不食七日而死者，水穀精氣津液皆盡，故七日而死矣。

右手關上陽絕者，無胃脈也。若吞酸頭痛胃中有冷，刺足太陰治陰，在足大趾本節後一寸。

右手關上陽實者，胃實也。若腸中伏伏（一作幅幅）不思食，得食不能消，刺足陽明治陽，在足上動脈。脈浮而

芤，浮則為陽，芤則為陰。浮芤相搏，胃氣生熱，其陽則絕。

趺陽脈浮大者，此胃家微虛煩。圍必日再行，動作頭痛重熱氣朝者屬胃。

胃脈搏堅而長，其色赤，當病折髀。其軟而散者，當病食痺。髀痛病先發於胃，脹滿五日之腎，少腹腰脊痛，脛酸。三日之膀胱，背脊筋痛，小便閉。五日上之心脾，心痛閉塞不通，身痛體重（《靈樞》云：上之心），三日不已死。冬夜半後，夏日。

胃病者，腹脹，胃脘當心而痛，上支兩脅膈咽不通，飲食不下，下取三裡。

飲食不下膈塞不通，邪在胃脘。在上脘則抑而刺之。在下脘則散而去之。

胃脹者，腹滿胃脘痛，鼻聞焦臭，妨於食，大便難。

胃瘧令人旦病也，善飢而不能食，食而支滿腹大，刺足陽明太陰，橫脈出血。

胃中有癖食冷物者，痛不能食，食熱則能食，脾前受病移於胃，脾咳不已，嘔吐長蟲。

厥氣客於胃，則夢飲食。

診得胃脈病形何如？曰：胃脈實則脹，虛則泄。脾應

肉，肉 堅大者胃濃。肉 么者胃薄。肉 小而么者胃不堅。
肉 不稱其身者胃下，胃下者脘約。肉 不堅者胃緩。肉 無 小
果累標緊者胃急。肉 多小果累者胃結，胃結者，胃上脘約
不利。

扁鵲云：足太陰與陽明為表裡，脾胃若病實，則傷熱，
熱則引水漿常渴。虛則傷寒，寒 則苦飢常痛。發於風水，
其根在胃，先從四肢起，腹滿大，通身腫。（方見治水篇中。

胃絕不治五日死，何以知之？舌腫，溺血，大便赤泄。

足陽明之脈起於鼻交 中，旁約太陽之脈，下循鼻外入
上齒中，還出挾口環唇，下交承 漿，卻循頤後下廉，出大
迎，循頰車，上耳前，過客主人，循發際至額顙。其支者，
從大迎 前下人迎，循喉嚨，入缺盆，下膈屬胃絡脾。其直
者，從缺盆下乳內廉，下挾臍，入氣街中。

其廉，下足跗，入中趾內間。其支者，下膝三寸，而別
以下入中趾外間。其支者，別跗上，入大趾間，出其端也。

是動則病淒淒振寒，善伸數欠，顏黑。病至□人與火，
聞木音則惕然而驚，心動欲 獨閉 是主血所生病者，狂癡溫
淫，汗出𩑦𩑦，口 唇緊，頸腫喉痺，大腹水腫，膝臘腫痛，
循膺乳氣街股伏兔 外廉足跗上皆痛，中趾不用。氣盛則身

以前皆熱，其有餘於胃則消穀善飢，溺色黃，氣不足則身
以前皆寒，胃中寒則脹滿。盛者則人迎大三倍於寸口，虛者
則人迎反小於寸口也。