

讓美麗的雙腿不在羞於見人

[發表醫師] :陳復銓 醫師(心臟血管及胸腔外科)

[發布日期] :2005/1/6

靜脈血管病變在台灣非常普遍，好發於女性，一般來?40% 的女性及 20% 的男性患有腿部靜脈曲張，舉凡教師、懷孕後婦女、店員、醫護人員...等更是倍受困擾。

靜脈系統的病變起初看起來是無害的小問題，例如：腳浮青筋、足踝腫脹變色、步態沉重、尤其夜晚下肢容易酸痛或抽筋、或大腿小腿開始出現細微的血管分枝線，都可能導致慢性功能失調。這些起初都只會被認為是外觀的問題而常被忽視，症狀卻經常演變成嚴重。較嚴重的案例，特別是 大隱靜脈與外側靜脈曲張所引起皮膚變色或滯留性潰瘍，久而不愈，血栓性靜脈炎甚至敗血病也可以引起，有鑒於此，以醫學為基礎的血管內雷射治療（**endoluminal laser therapy**）提供低風險，安全性高的靜脈曲張治療，因此愈來愈具重要性。

過去幾年來，雷射運用在靜脈曲張的範圍有顯著的提昇。目前以 **Biolitec** 的 **ELVeS** 為基礎的方法，有系統性的治療多種型態的靜脈曲張。

除了毛細血管和蜘蛛網狀血管之外，雷射也適於治療因大、小隱靜脈或外側靜脈無力或關閉不全所造成的靜脈曲張。和一般傳統性被稱為剝落法(**stripping**)的外科手術治療程序比起來，**ELVeS** 有多項優點：（一）它的侵入性較小（二）疼痛較少（三）外觀影響較少，而成效非常好。

Biolitec 的雷射在治療隱靜脈的靜脈曲張使用侵入性最小的技術。靜脈曲張之處由超音

波定位，受影響的範圍接受局部麻醉。下一步是將光纖經由導管導入靜脈，並移向將被治療的地方。經由緩慢且持續的收縮光纖，雷射光由脈衝型式隨著血管導入。雷射光轉化成熱時會導至組織結構熱收縮及溶解，最後阻絕靜脈曲張。被阻斷的血管還在原本的位置，也可使手術侵入性減至最少。此種手術需要切開的地方非常小，且通常復原後疤痕不明顯。治療所需時間也相對較短。

因此 ELVeS(Endo Laser Vein System) 靜脈內雷射治療系統，優點多。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。