



整型重建外科在美國



自從Myocutaneous flap 以及 free flap 問世以來，整型重建外科在美國已經步入了一個嶄新的時代，許多以前不能處理的難題，如今都得到了解答。

整型重建外科並不是如許多外行人所了解的美容外科 (Cosmetic or Esthetic Surgery) 而已。其實美容外科僅僅是其中的一小部分而已，它實際上包括了以下幾個部門：

(1) Head and Neck

包括先天性畸形 (Congenital Anomaly) 如 cleft lip, Palate 等的矯正, Trauma (外傷), Tumor (Oral Cancer) Maxillo facial

surgery, (facial fracture, TMJ Dysfunction etc.) 以及美容方面的 face lift, rhinoplasty Blepharoplasty etc.

(2) Skin and Adnexa

包括 Burn, Scar, Keloids Skin tumor, (cancer, melanoma) 等的處理。

(3) Hand Surgery

包括 trauma, tumor, arthritis, Nerve compression 等等的處理。

(4) Microsurgery

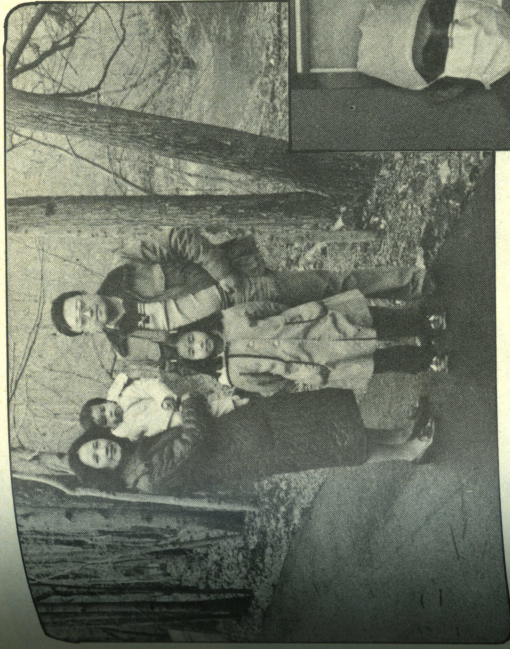
如 free tissue transfer re-plantation (接肢)。

(6) Breast

包括 Augmentation and reduction mammoplasty and post-mastectomy breast reconstruction.

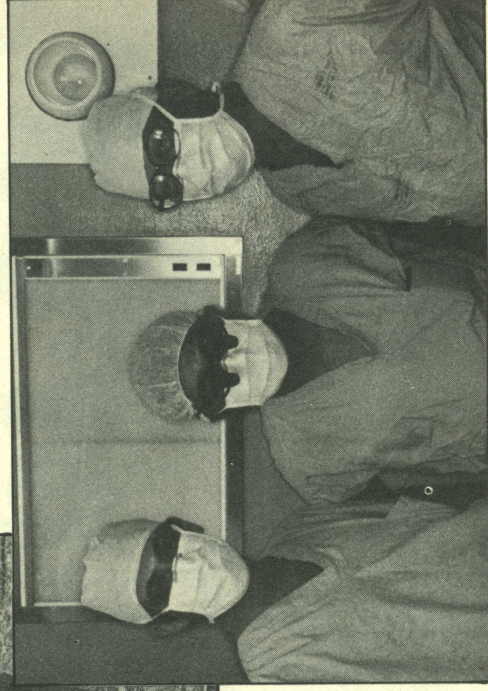
(7) Trunk and Lower extremity

包括 abdominoplasty, coverage of pressure sores, and defect of trauma, lymphedema 之處理。



筆者全家福，曾夫人是同班同學
現巴小兒科訓練完畢在 St. Luke Hospital
小兒科作 teaching staff

筆者在開刀房，帶
3.5x 之 magnifying loupe
左右立者為醫院同事



Genitalia

如 Hypospadias, Transsexual operation (變性手術)。

當然以上所列舉的部門有些地方與其他科 Overlap，例如手外科在一般醫院是由 plastic surgery 及 orthopedic surgery 輪流 cover，如 Head and Neck tumor，有些地方是由 general surgeon，or ENT cover，變性手術在某些 center，主要是由 Urologist 在作，然而，值得再強調的是整形重建外科的範圍很廣，幾乎包括了全身每一個部分。

Plastic Surgical Board 規定，申請作整形重建外科駐院醫師的基本條件是三年以上一般外科駐院醫師訓練。但是目前一般的 program 只收四年或五年訓練完畢的外科駐院醫師，Plastic Surgical Residency 一般要 2 年，有些地方是 2 年半（半年時在 lab 作 research）訓練完後，目前時髦的趨向是在再進修一年的 Fellowship（如 Hand, Cranio facial, Esthetic，或是 Head & Neck）。

筆者在 C.M.D.N.J. (College

of Medicine and Dentistry of N.J.) 一般外科五年訓練完畢後，進入 OHIO, Cleveland 的 Case Western Reserve University Plastic Surgical program 接受訓練，如今是畢業後訓練的第七年。

在這裡作整形重建外科駐院醫師所接受的訓練包括：

- (1) Round — Daily attending round
Weekly chief round.
- (2) Conference — Weekly residence conference 由 residence 輪流 present topic. 這是相當正式的 presentation，要準備 slides.
- (3) Grand Round — Weekly 邀請 attending 及 guest speaker 主講。
- (4) Seminar — 一年一度邀請知名度的高的 guest speaker 來擔任。

(5) Emergency Room Coverage

— Daily for plastic surgery
— Every other or third

day for Hand Surgery

(6) In Training Exam — 一年一度全國性聯考測驗你的實力。

(7) Paper — 兩年之內必須要有 1~2 篇。

(8) Meeting — 一年至少去參加一次 National or regional plastic meeting.

整形重建外科的訓練在美國相當的嚴格，一般的 program 一年只取 1~2 個 Resident. 每年一度的 In Service Exam，使我們兢兢業業，如履深淵，如履薄冰，深怕考得不好遭到淘汰。

北醫後輩有志之士，如有意出國深造，不妨前來一試。

P.S.

黃兄：隨信附上 100 元贊助金，本文如蒙刊閱，請寄給我三份 copy，謝謝。

修剛敬上 9.6.82