

62位導師或系輔導教官熱烈參與學務處舉辦之「分院導師座談」

學務處學生輔導中心於2012年4月9日起一連辦理3場次的「分院導師座談會」，採自由報名形式參與，共62位北醫導師或系輔導教官參加，參與老師不僅於學生輔導上具高度熱忱外，更針對各院系的學生議題提出困惑，期望於座談中可以學習專家或其他導師的處理方針。



本次特別邀請經驗豐富的心理專家也是美國認證執業諮商心理師徐梅珊老師帶領分院導師座談的討論，針對各院系導師實際輔導議題進行研討。透過活動發現學生問題會依不同院系而有差異，如：以公衛學院而言，由於近兩年國際學生倍增，衍生的語言、文化或校園適應問題對導師就可能是新的挑戰；而研究所導師則指出目前校園推廣活動大都以大學生為主，但研究生族群的身心調適議題也應該被同樣重視等，在座談中導師分享關懷學生時所發現的議題，是在全校研習中是無法有此功能的。故分院導師座談是創造導師與學生輔導中心雙向溝通管道，除提供導師諮詢機會，進一步可針對北醫基層輔導現況，建構符合學生心理健康需求之三級預防工作方針。

【圖：徐梅珊老師（立者）帶領分院導師座談的討論情形】

- 初級預防：推動校園生命教育、服務學習、壓力調適及各種心理健康促進活動（如正向思考、衝突管理以及壓力與危機管理）。
- 二級預防：憂鬱自殺高關懷群之及早辨識與介入及追蹤。
- 三級預防：建置自殺事件發生後之危機處理機制，以預防再自殺；並結合社區資源，提供多元輔導管道，建構輔導資源網路，期在親師合作下，讓每位學生在需要時，可及時介入輔導，抒解其情緒困擾與防治自殺事件。（文：學生事務處）

