

刺灸心法要訣

肺經循行歌

原文

手太陰肺中焦生。絡腸循胃散流行。上膈屬肺從肺系。
橫出腋下臑肘中。循臂寸口上魚際。大指內側爪端通。支絡
還從腕後出。接次指屬陽明經。

註釋

手太陰肺經之脈，起於中焦者一言起於任脈中腕穴也。下絡大腸，還循胃口者一謂本經之絡，散布流行，下則絡於大腸，還上而循胃口，非上膈屬肺直行之經也。

夫經絡流行，循還無端，故手太陰之脈，必自足厥陰經之支者，期門穴，循行中腕穴，上膈屬肺，以交於手太陰肺經也。從肺系橫出腋下，至於中府、雲門穴，下循於臑內、天府、俠白穴，從俠白行少陰心主經脈之前，下行肘中、尺澤穴，從尺澤循臂內上骨下廉

、孔最穴，從孔最入寸口、列缺、經渠、太淵穴，從太淵上魚，入魚際穴，從魚際出手大指之端、少商穴而終焉。

其支者，從腕後直出，循行次指內廉，出其端，以交於手陽明大腸經也。