

※刪補名醫方論卷二-方劑 23

補中益氣湯

治陰虛內熱，頭痛口渴，表熱自汗，不任風寒，脈

洪大，心煩不安，四肢困倦，懶於言語，無氣以動，

動則氣高而喘。

黃耆、人參、雲朮、炙甘草、陳皮、當歸、升麻、

柴胡。上八味，加生薑三片，大棗二枚，水煎，溫服。

〔集註〕：

柯琴曰：仲景有建中、理中二法。風木內干中氣，用甘草、飴、棗，培土以禦木；薑、桂、芍藥，平木而驅風，故名曰建中。寒水內凝於中氣，用參、朮、甘草，補土以制水，佐乾薑而生土以禦寒，故名曰理中。至若勞倦形衰，氣少陰虛而生內熱者，表證頗同外感，惟李杲知其為勞倦傷脾，穀氣不勝陽氣，下陷陰中而發熱，製補中益氣之法。謂風寒外傷其形，為有餘；脾胃內傷其氣，為不足。遵內經勞者溫之，損者益之之義，大忌苦寒之藥，選用甘溫之品升其陽，以達陽春升生之令。凡脾胃一虛，肺氣先絕，故用黃耆護皮毛而閉腠理，不令自汗。元氣不足，懶言氣喘，人參以補之。炙甘草之甘，以瀉心火而除煩，補脾胃而生氣。此三味，除煩熱之聖藥也。佐白朮以健脾，當歸以和血。氣亂於胸，清濁相干，用陳皮以理之，且以散諸甘藥之滯。胃中清氣下陷，用升麻、柴胡氣之輕而味之薄者，引胃氣以上騰，復其本位，便能升浮，以行生長之令矣。補中之劑，得發表之品而中自安；益氣之劑，賴清氣之品而氣益培，此用藥有相須之妙。是方也，用以補脾，使地道卑而上行，亦可以補心、肺，損其肺者，益其氣，損其心者，調其營衛也。亦可以補肝木，鬱則達之也。惟不宜於腎，陰虛於下者不宜升，陽虛於下者更不宜升也。凡李杲治脾胃方，俱是益氣。去當歸、白朮，加蒼朮、木香便是調中；加麥冬、五味輩，便是清暑。此正是醫不執方，亦是醫必有方。

趙獻可曰：後天脾土，非得先天之氣不行，此氣因勞而下陷於太陰，清氣不升，濁氣不降，故用升、柴以佐參、耆，是方所以補益後天中之

先天也。凡脾胃不足，喜甘而惡苦，喜補而惡攻，喜溫而惡寒，喜通而惡滯，喜升而惡降，喜燥而惡濕，此方得之矣。

陸麗京曰：此為清湯下陷者言之，非為下虛而清湯不升者言之也。倘人之兩尺虛微者，或是腎中水竭，或是命門火衰，若再一升提，則如大木將搖而撥其本也。

※刪補名醫方論卷二-方劑 24

升陽益胃湯

治脾胃虛，怠惰嗜臥，四肢不收。時值秋燥令行，

濕熱方退，體重節痛，口乾舌燥，飲食無味，大便不

調，小便頻數，食不消。兼見肺病，灑淅惡寒，慘慘

不樂，面色不和。

羌活、獨活、防風、柴胡、人參、白朮、茯苓、甘

草、黃耆、白芍、半夏、黃連、澤瀉、陳皮。水煎服。

〔集註〕：

吳琨曰：脾土虛弱不能制濕，故體重節痛；不能運化精微，故口乾無味；中氣既弱，傳化失宜，故大便不調，小便頻數也。灑淅惡寒，肺弱表虛也。面色不樂，陽氣不伸也。是方半夏、白朮能燥濕，茯苓、澤瀉滲之，二活、防風、柴胡能升舉清陽之氣，黃連療濕熱，陳皮平胃氣，參、耆、甘草以益胃，白芍酸收用以和營，而協羌活、柴胡辛散之性，蓋古人用辛散必用酸收，所以防其峻厲，猶兵家之節制也。

〔按〕：

人參屬補，不知君於枳、樸中，即為補中瀉也。羌、防輩為散，不知佐於參、耆中，即為補中升也。近世之醫，一見羌、防輩，即曰：發散不可輕用。亦不審佐於何藥之中，皆因讀書未明，不知造化別有妙理耳。

※刪補名醫方論卷二-方劑 25

升陽散火湯

治脾陰血虛，胃陽氣弱，春寒不去，及過食冷物，

抑遏少陽清氣，鬱於脾土之中，四肢發困熱、肌熱、

筋骨間熱、表熱如火燎於肌膚，捫之烙手，並宜服之。

升麻、葛根、獨活、羌活、白芍、人參 以上各五錢 甘草

炙，三錢 柴胡 三錢 防風 二錢 甘草 生，二錢。上㕮咀，如麻豆大，每服

秤五錢，水二盞，煎一盞，去滓，大溫服，無時，忌寒涼之物。

〔集註〕：

吳琨曰：經云，少火生氣。天非此火不能生物，人非此火不能有生，揚之則光，遏之則滅。今為春寒不去，遏鬱陽氣，飲食冷物，填塞至陰，以致升生之氣幾於息矣。故用升麻、柴胡、羌活、獨活、葛根，皆辛溫風藥，以鼓動少陽生氣。清陽既出上竅，則濁陰自歸下竅，而食物傳化，自無抑遏之患。芍藥味酸，能瀉土中之木。人參味甘，能補中州之氣。生甘草能瀉鬱火於脾，從而炙之，則健脾胃而和中矣。李杲聖於脾胃者，其治之也，必主於升陽。俗醫知降而不知升，是撲其少火也，安望其衛生耶！若氣不虛，本方除人參、獨活加蔥白，名火鬱湯，治同。

※刪補名醫方論卷二-方劑 26

補脾胃瀉陰火升陽湯

治飲食傷胃，勞倦傷脾，脾胃一虛，陽氣下陷，陰

火乘之，時值夏令，當從此治。

黃耆、蒼朮 泔浸，炒 甘草 炙 羌活 一兩 升麻 八錢 柴胡 兩半

黃連 酒炒，五錢 黃芩 炒 人參 七錢 石膏 少許，長夏微用，過時去之。每服

五錢，薑、棗煎服。

〔集註〕：

汪昂曰：李杲云，脾胃一傷，陽氣日損，脾胃之清氣下陷，濁陰之火得以上乘，是有秋冬而無春夏也。惟以氣味薄之風藥，升發陽氣，佐以苦寒之品，瀉陰中火，則陰不病陽氣伸矣。是方參、耆、朮、草，以補脾胃也。佐羌活、升、柴，以助陽升；佐石膏、芩、連，以瀉陰火。假令不能食而瘦，乃本病也。右關脈緩弱，乃本脈也。或本脈兼見弦脈，本脈兼見四肢滿、閉、淋、澀便難、轉筋一二證，此肝之脾胃病也，當加風藥以瀉肝木。脈兼見洪大，證兼見肌熱、煩熱、面赤一二證，此心之脾胃病也，當加瀉心火之藥。脈兼見浮濇，證兼見短氣、氣上、喘咳、痰盛、皮澀一二證，此肺之脾胃病也，當加瀉肺及補氣之藥。脈兼見沉細，證兼見善欠、善恐一二證，此腎之脾胃病也，當加瀉腎水及瀉陰火之藥。所以言此者，欲人知百病皆從脾胃而生，處方者當從此法加時令藥也。