

閒
暇

這個世界是夠繁雜，夠殘酷的，我們生活在這個環境裏就要暴露於種種威脅圈中，隨時隨地都提心吊膽著各種外來的襲擊。譬如流石的困擾，工作的困擾，惡疾的困擾，感情的困擾……等等。以致感到緊張、煩悶、哀傷、失望甚至於絕望。由於長期的憂鬱導致肉體的衰老，精神也頻臨崩潰的狀態。倘若遇到一種困難心理就呈現了歇斯底里。這是工業社會帶給我們的煩惱。這時候最好的處方就是精神弛緩劑，那應首推接觸大自然了。

大自然是上蒼賜予的無盡藏，有高山的矗立，也有流水的潺潺。有標緻的景色也有悅耳的諧音，更有用人為的形式無法表達出來的詩意和氣派，只有親臨此景才能深深地感受到這種心靈的意境。就是具有高度藝術修養的人也只能描述其萬一。人既然也是動物的一種，接觸大自然是人的一種權利，也是上蒼的旨意。

星期例假日；頭上帶著斗笠，背負著魚具，腳踏著自行車到附近田野的池塘垂釣，讓田裏野花的

芬芳薰走腦內存有的污濁，讓泥土的氣息振奮我們的心靈，也讓水上蜻蜓的追逐喚起兒時的記趣。或者帶著獵槍到山裏去狩獵發洩我們的粗獷。累了，就坐在溪澗旁邊的大石頭上傾聽澗水的演奏，凝視水底的游石，也看水中魚兒的嬉戲。有雅興的話就躺下來藉著樹葉縫中投射過來的雲光馳聘我們的思想。沈悶時；何妨高聲歌唱，或喊著情人的名字，讓聲音在谷中的回響發舒胸中的憂鬱。有時，也到海邊眺望大海的浩瀚，海鷗的翱翔，激勵我們的雄心和鬥志，也曠達了我們的胸襟。黃昏時刻；晚霞染紅了地平線，發動機的聲音此起彼落，這時候正是漁船準備出海作業的時刻。岸的那邊，經過周圍氣團凝聚後的船夫的談笑聲，吆喝聲以及那富有鄉土風味的情歌散播在空中具有一股特有的韻味。

大自然中有我們想要的東西，就讓我們暫且忘掉塵世的煩悶回到大自然的溫馨，接觸一些原始的生活吧！

陳冠福

閒
暇