

黃帝外經

陰陽二蹻篇第二十一

原文

司馬問曰：奇經八脈中有陰蹻陽蹻之脈，可得聞乎？岐伯曰：《內經》言之矣。司馬曰：《內經》言之，治病未驗或有未全歟。岐伯曰：《內經》約言之，實未全也。陰蹻脈足少陰腎經之別脈也，起於然骨之照海穴，出內踝上，又直上之，循陰股以入于陰，上循胸裏，入於缺盆，上出入迎之前，入於目下鳩，屬於目眥之睛明穴，合足太陽膀胱之陽蹻而上行，此陰蹻之脈也。陽蹻脈足太陽膀胱之別脈也，亦起於然骨之下申脈穴，出外踝下，循僕參，卻于附陽，與足少陽會于居膠，又與手陽明會於肩髃及巨骨，又與手太陽陽維會于臑俞，與手足陽明會於地倉及巨膠，與任脈足陽明會於承泣，合足少陰腎經之陰蹻下行，此陽蹻之脈也。然而蹻脈之起止，陽始於膀胱而止于腎，陰始於腎而止於膀胱，此男子同然也，若女子微有異。男之陰蹻起於然骨，女之陰蹻起于陰股；男之陽蹻起于申脈，女之陽蹻起於僕參。知同而治同，知異而療異，則陽蹻之病不至陰緩陽急，陰蹻之病不至陽緩陰急，何不驗乎。司馬公曰：今而後，陰陽二蹻之脈昭然矣。

註釋

陳士鐸曰：二蹻之脈，分諸男女。《內經》微別，人宜知之，不可草草看過。