

米谷上品

胡麻

原文

味甘，平。主傷中虛羸，補五內（《御覽》作臟），益氣力，長肌肉，填髓腦。久服，輕身、不老。一名巨勝。葉，名青。生川澤。

註釋

《吳普》曰：胡麻，一名方金。神農、雷公：甘，無毒。一名狗虱，立秋采。

《名醫》曰：一名狗虱，一名方莖，一名鴻藏。生上黨。

案：《廣雅》云：狗虱，巨勝，藤，胡麻也。《孝經·援神契》云：勝延年。宋均云：世以勝為苟杞子。陶弘景云：本生大宛，故曰胡麻。按：《本經》已有此，陶說非也。且與麻貴並列，胡之言大，或以葉大於麻。故名之。