

萬芳醫院推出「爸爸的健康我們最上心」免費篩檢活動

為慶祝父親節到來，萬芳醫院特別在8月8日上午8點45分於醫院一樓大廳舉辦「爸爸的健康我們最上心」活動，現場除了有專業衛教講座以外，更有一系列免費的心血管篩檢，不分男女皆可參加，名額有限，採現場報名，邀您一起來關心自身的問題！

本活動除由泌尿科醫師分享攝護腺保健及性功能障礙預防與治療之道外，更有免費血尿檢驗及前列腺症狀評估，由醫師立即告知檢驗結果；另邀請到心臟血管外科團隊幫現場民眾進行「偵貼心」心電心音—心臟衰竭檢查，以及周邊動脈疾病及靜脈曲張篩檢，現場更有專業醫師問診，提供完整的心血管系統建議。

心臟疾病目前是世界最主要的健康問題之一，且高居國人十大死因的第二位。其中冠心症，也就是冠狀動脈阻塞更是目前心臟疾病最大宗之一，當冠狀動脈開始阻塞，造成心臟缺血時，容易發生胸悶、心絞痛，等到完全塞住，就會出現致命的「急性心肌梗塞」，而造成這些病症的兇手為三高、肥胖及抽菸，以中老年男性居多。

而勃起功能障礙，同樣也常發生在中老年男性族群，其中大多數由血管問題所引起的器質性勃起障礙，陰莖和心臟的血管都屬於小動脈，若陰莖的血管動脈硬化導致勃起障礙，往往心臟血管早已出了問題，因此「勃起功能障礙，可以說是心血管問題的前兆」！若能提早發現及早就醫，男性們將可減少勃起障礙及心血管疾病的困擾。

雖然是父親節活動，但女性朋友也可一同參與篩檢，重視自己心血管問題，尤其根據統計，女性在一生中產生靜脈曲張的機會約20%；「靜脈曲張」俗稱「浮腳筋」，是指靜脈血管內的血流，因靜脈壁或靜脈瓣膜脆弱，而使血流積聚無法回流心臟而言，又稱「靜脈瘤」，常見於許多需要長期站立工作者，以及久坐不動的上班族也是危險族群，凡有出現靜脈曲張的血管，更要小心可能併發的皮膚潰瘍、血管栓塞等病變。