

4/9 北醫大護理學院引領創新教育 首創 360 度 VR 臨終護理影片

4/9/2025



圖說：北醫大護理學院引領護理創新教育，首創「360 度 VR 臨終護理影片」，吳麥斯校長(中)、護理學院蔡佩珊院長(左三)與附屬醫院護理部主任、護理學院師生及台灣仁本團隊皆到場支持。

臺北醫學大學護理學院暨附屬醫院護理團隊，近期拍攝完成一部 360 度「臨終護理」VR 影片，除了首創虛擬實境 VR 結合臨床教育，透過第一人稱的視角，藉由 VR 影片身歷其境的臨場感，不僅協助護理學生及新進護理師，在病人生命的最後一刻，實際瞭解如何操作臨終照護的過程，同時也提供家屬哀傷處理的支持，期盼從教育層面，強化創新護理、臨終教育，不僅改善護理人力荒問題，也為未來的照護專業注入更多理解、創新與溫暖。

近來，護理人力告急，許多醫院的第一線新進護理人員在面對病人臨終時，因光靠書本所學、缺乏實際經驗而感到手足無措。北醫大護理學院暨附屬醫院護理團隊與台灣仁本攜手合作，結合全人照護理念，於今年三月完成這支

約 20 分鐘的「臨終護理」VR 影片。影片由受過專業訓練的護理人員擔任角色，搭配衛教字卡和實際操作影片，模擬真實護理情境。



圖說：北醫大護理學院暨附屬醫院護理團隊首創 360 度「臨終護理」VR 影片，透過 VR 眼鏡身歷其境的臨場感，協助護理學生及新進護理師，模擬真實護理情境，強化臨床教育。

護理學院蔡佩珊院長表示，這支 VR 影片不僅能幫助護理學生及新進人員提升實務能力，還為家屬提供哀傷處理的支持。她希望透過這支影片，提升台灣護理師的價值，因為在處理人性、生老病死的過程中，護理人員始終陪伴在患者身邊，走完人生的最後一哩路。

護理學院邱曉彥副院長指出，近年來她在醫療現場發現，不少年輕護理師因不熟悉或第一次執行「遺體護理」而感到緊張不安。為了協助護理師在臨床端遇到的問題，影片詳細展示了清潔、拔管、穿衣等正確步驟。例如，在清潔過程中，護理人員會使用溫熱毛巾擦拭遺體，並告知病患正在進行的動作，讓家屬透過參與臨終照護的「儀式感」減少哀傷情緒，並與親人做最後的告別。

邱曉彥副院長補充，這不僅是護理教育領域的一大創新，也為護理人員提供了寶貴的訓練工具，協助他們更好地學習和實踐遺體護理技巧。目前，「臨終護理」VR 影片已經被導入學校課程，並計劃用於北醫體系三家附屬醫院護理師的新人訓練及在職教育。未來，還將進一步拍攝不同護理主題的照護影片，並推廣至社會大眾，讓更多人受益。

蔡佩珊院長提到，臺北醫學大學長年深耕醫學模擬教育，持續引領教學創新與實踐。護理學院在校方的全力支持下，秉持「為未來而教」的信念，積極開發兼具前瞻性與實務性的教學設計，期盼培育出兼具專業素養與人文關懷的新世代健康照護人才。

北醫始終相信，醫療的核心不僅是技術，更是人心。今天的發表，不只是科技的創新，更是人文的實踐。北醫體系三家附屬醫院的護理部主任也到場分享三院在培育新進人員、協助新進人員適應職場，強化韌性與抗壓性以及友善職場上所做的努力。

此次合作不僅是一項跨領域的創新實踐，更是一場深刻的生命教育，護理工作就是從生到死都關照的行業，共同強調尊重、陪伴與撫慰，致力於為逝者保有尊嚴，也為生者帶來安慰，期許透過最貼近人性與溫度的「臨終照護」創新教育，為護理教育開創全新視野，也傳遞出對生命最後旅程的尊重與陪伴。

VR 臨終護理影片連結：https://youtu.be/B_DsdsOnTaA

