

【論壇】考科藍臺灣研究中心陳杰峰主任：鏈結國際實證知識轉譯數位生態圈

■數位浪潮下的醫療決策新典範

隨著全球人工智慧（AI）科技的突飛猛進，人類的健康決策正處於一個關鍵的轉捩點。我們需要的是更快速、更正確的醫療資訊，以應對不斷變化的健康挑戰。在這波數位浪潮中，實證醫學（Evidence-Based Medicine, EBM）的重要性更形突顯。實證醫學的重要核心方法學是系統性文獻回顧（Systematic Review）與統合分析（Meta-analysis），它是將龐雜研究證據轉化為可信賴醫療指引的基石，確保醫療專業人員和民眾能做出最符合科學證據的決策。【右圖：考科藍臺灣研究中心主任、臺北醫學大學醫學系公共衛生學科陳杰峰教授】



臺北醫學大學身為醫學教育與研究的領航者，面對「創建未來數位生態系」這個願景，本中心思考如何將頂尖的實證知識生產與知識轉譯，無縫接軌全球的數位化網絡，為校園、臺灣乃至亞洲的醫療健康領域創造永續價值。

■耕耘 10 年：從北醫出發鏈結全球

考科藍臺灣研究中心（Cochrane Taiwan）自成立迄今已滿 10 年。期間，我們不僅致力於推廣考科藍系統性文獻回顧的方法學，更肩負著提升臺灣實證知識水準的使命。2025 年適逢中心成立 10 週年，我們盛大舉行「考科藍臺灣研究中心 10 週年紀念大會暨東亞考科藍聯盟國際研討會」，主題聚焦於「網絡統合分析（Network Meta-analysis）與實證健康照護（Evidence Based Health Care）」。

這場盛會不僅展現了臺灣在實證研究領域的實力，更為東亞地區的知識交流搭建了重要平臺。在這場研討會結束後，杰峰主任旋即前往葡萄牙里斯本，參與世界考科藍中心主任會議。這次會議的核心議題之一，便是國際考科藍聯盟未來的發展方向，會議中形成的共識，即是建構國際實證知識轉譯數位生態圈，這與北醫「創建未來數位生態系」的主軸不謀而合，證明我們中心的發展策略與國際前沿完全同步。

■創建未來：建構知識轉譯的數位生態圈

展望未來，考科藍臺灣研究中心肩負兩項關鍵任務：

1.在校內：培育跨域整合未來人才。我們將更深入地在北醫校園內紮根，培養

能熟練掌握實證方法學、理解 AI 工具，並具備將實證知識轉譯為臨床與公共衛生行動能力的未來人才，這些人才將是臺灣數位醫療生態系的驅動者。

2.在校外：連接國際數位生態圈。中心的首要目標是，將臺灣的實證研究成果和轉譯經驗，透過數位平臺與國際考科藍社群、全球醫療決策者，以及數位健康業者緊密連結。我們將利用數位技術，如 AI 輔助的文獻篩選與數據提取，大幅加速實證知識的生產與更新速度，實現知識的即時轉譯。

實證知識的轉譯，已不再是單純的研究發表，而是需要一個高效率、可擴展的數位生態系統。這個生態圈涵蓋了從原始研究數據的收集、系統性文獻回顧的自動化生成，到最終將結論整合進電子健康紀錄（Electronic Health Record, EHR）或手機應用程式，以供醫病雙方即時取用的全流程。北醫大作為臺灣醫學教育的先驅，我們有責任引領這場轉型。

我們的願景是：透過考科藍臺灣研究中心的努力，使臺灣在國際上成為亞洲實證知識轉譯與數位健康知識生態圈的重要樞紐。這不僅能提升臺灣在全球健康議題上的能見度，更將為所有醫事人員和民眾提供可信賴、可操作的數位化實證醫療指引。北醫大正站在這場數位變革的最前沿，讓我們共同努力，創建一個以實證知識為核心的未來數位生態系，為人類的健康福祉做出更卓越的貢獻。