

## ※痙濕喝病脈證并治 第二 040

風濕，脈浮身重，汗出惡風者，防己黃耆湯主之。

〔註〕：

脈浮，風也。身重，濕也。寒濕則脈沈；風濕則脈浮。若浮而汗不出，惡風者，為實邪，可與麻黃杏仁薏苡甘草湯汗之。浮而汗出惡風者，為虛邪，故以防己、白朮以去濕，黃耆、甘草以固表，生薑、大棗以和榮衛也。

〔集註〕：

趙良曰：此證風濕皆從表受之，其病在外，故脈浮汗出。凡身重，有肌內痠而重者，有骨痠而重者。此之身重，乃風濕在皮毛之表，故不作疼。虛其衛氣，而濕著為身重，故以黃耆實衛，甘草佐之；防己去濕，白朮佐之。然則風濕二邪，獨無散風之藥何耶？蓋汗多，知其風已不留，以表虛而風出入乎其間，因之惡風爾。惟實其衛，正氣壯則風自退，此不治而治也。

尤怡曰：風濕在表，法當從汗而解，乃汗不得發而自出，表尚未解而已虛，汗解之法，不可守矣。故不用麻黃出之皮毛之表，而用防己驅之肌膚之裏。服後如蟲行皮中，及腰下如冰，皆濕下行之徵也。然非耆、朮、甘草，焉能使衛陽復振，而驅濕下行哉。

## ※痙濕喝病脈證并治 第二 041

防己黃耆湯方：

防己 一兩 甘草 半兩 白朮 七錢半 黃耆 一兩一分，去蘆。

以上剉麻豆大，每抄五錢匕，生薑四片，大棗一枚，水盪半，煎八分，去滓，溫服，良久再服。

1. 喘者，加麻黃半兩。
2. 胃中不和者，加芍藥三分。
3. 氣上衝者，加桂枝三分。
4. 下有陳寒者，加細辛三分。

服後當如蟲行皮中，從腰下如冰，後坐被上，又以一被繞腰以下，溫令微汗差。

## ※痙濕喝病脈證并治 第二 042

風濕相搏，一身盡疼痛，法當汗出而解。值天陰雨

不止，醫云此可發汗，汗之病不愈者，何也？蓋發其，

汗大出者，但風氣去，濕氣在，是故不愈也。若治風

濕者，發其汗，但微微似欲汗出者，風濕俱去也。

〔註〕：

風濕相搏，一身盡痛，法當從汗而解，而汗亦不可失其宜也。值雨淫濕盛之時，若發其汗使大出，亦不能愈，以風氣去，濕氣在，故不愈。然治風濕者，必俟其天氣晴明發其汗，使微微似欲汗出者，則風濕皆去，病斯愈矣。

〔集註〕：

徐彬曰：此言風濕當汗解而不可過也，謂風濕相搏疼痛，原當汗解，值天陰雨，則濕更甚，可汗無疑。而不愈何故？蓋風性急可驟驅，濕性滯當漸解，汗大出則驟，風去而濕不去，故不愈。若發之微，則出之緩，緩則風濕俱去矣。然則濕在人身，粘滯難去，驟汗且不可，而況驟下乎？故前章曰下之死，此但云不愈，見用法不當，而非誤下比也。