

北醫大公共衛生學院流行病學調查團，深入花蓮偏鄉實踐公共衛生價值

臺北醫學大學公共衛生學系同學組成的流行病學調查團，於 2026 年 1 月 20 日～23 日前往花蓮縣秀林鄉，深入三棧村、富世村及當地校園與文化健康站展開服務。本次共 50 位隊員投入，受服務人數約 250 人，服務內容涵蓋國小健康檢查與衛生教育、社區環境檢測，以及家訪關懷高齡長者，團隊始終秉持公衛人 3P 目標：疾病預防（Prevent disease）、延長壽命（Prolong life）、健康促進（Promote health and wellbeing），走入偏鄉、貼近社區，以實際行動實踐公共衛生價值。



流行病學調查團（簡稱「流病團」）此次服務分為：健檢衛教組、環境衛生組及學術調查組 3 組。在國小校園中，健衛組除了進行基本健康檢查外，隊員們也透過精心設計的課程，向學童們介紹菸酒檳榔防制、毒品防制、兩性教育、疾病預防、口腔保健與視力保健等主題。今年更特別新增「反霸凌與心理健康」教案，希望引導學童認識情緒起伏、學習正確面對壓力與衝突，並了解在遭遇霸凌或情緒困擾時，可以向師長、家人或相關資源尋求協助，進一步培養尊重、同理與自我保護的能力，共同營造更友善、安全的校園環境。【上圖：健衛組用情境題讓孩子們實際演練（左圖），以及學童踴躍回答問題（右圖）】



除了關注居民健康，流病團也重視人與環境的連結。環境衛生組深入富世村、三棧村及亞泥新城山礦場周邊，進行空氣、水質與土壤監測，期望以客觀數據評估在地環境健康風險，並提供具體建議。今年隊員們前往亞泥新城山礦場進行採樣，並在檢測過程中發現飲用水樣本有重金屬異常的情形。除將結果回報給相關單位，也期待這些資料能成為後續追蹤與改善的重要依據，讓居民的生活環境更安全、更安

心。【左圖：環衛組進入亞泥新城山礦場採樣】



而在文化健康站與部落家戶之間，學術調查組看見的則是另一種屬於社區的真實樣貌。除了進行衛生宣導與血壓量測，也透過家訪與問卷調查，蒐集長者對高齡設施與生活照護的實際感受。本次共完成 66 人次家訪，期望藉由第一線資料的累積，更貼近居民需求，並作為未來優化部落健康資源與服務規劃的重要基礎。【上圖：學術調查組走入社區進行家訪（左圖），並透過小遊戲加深長輩對於衛教知識的印象（右圖）】

流行病學調查團長期秉持「上醫醫未病之病」的理念，強調在疾病發生之前就進行風險評估、健康促進與預防介入。對流病團而言，這次秀林鄉出隊不只是一次寒假服務，更是公共衛生專業走入地方、回應社區需求的實踐；我們也相信，公衛人的價值不僅在於處理已發生的疾病，更在於提前佈建防線，陪伴居民一同走向更健康的未來。（文/公共衛生學院）【下圖：北醫大流行病學調查團和富世國小學童合影】

