

月經失調原因多 確診以治療◎臺北醫學大學・雙和醫院婦產科主治醫師 陳碧華

年輕女孩遇到壓力，或是作息不正常時，或多或少會出現月經不正常的情形。一旦好朋友沒來時，建議先自己驗孕，若確定沒有懷孕就需接受進一步的檢查。

在青春時期「腦下垂體—視丘—卵巢」的功能尚未穩定時，可能導致排卵功能紊亂，造成月經異常。

臨床上常見的月經週期前後異常出血是因黃體期時，雌激素及黃體素提早下降，造成黃體機能不足，使得子宮內膜零零星星提早掉落，過了二、三天後，當黃體素降到低點，月經就來了。

至於月經乾淨後，過了幾天又有些許出血，則是黃體機能持續過久，當月經來臨時，子宮內膜未完全掉落，過了幾天後，殘餘的子宮內膜剝落，造成異常出血。

月經異常一定得先找出原因，聽聽醫師的建議後，再決定治療的方式！（臺北醫學大學・雙和醫院婦產科主治醫師 陳碧華 第146期）

臺北醫學大學・雙和醫院婦產科主治醫師 陳碧華

學歷：

- 中國醫藥大學醫學系

經歷：

1. 台中榮民總醫院婦產部總醫師
2. 臺北醫學大學附設醫院不孕症研究醫師
3. 高雄義大醫院婦產部不孕科主治醫師

專長：

內分泌失調及月經異常，更年期及賀爾蒙補充、不孕症及試管嬰兒、生育保存及冷凍卵子諮詢

門診：週一下午/週二、四晚上/週五早上

