

已經摘除過的白內障為何又會再出現？

[發表醫師] :蔡正隆 醫師(眼科)

[發布日期] :2004/11/19

邁入二十一世紀的台灣,逐漸進入高齡化人口的社會,人的平均壽命延長了,對於生活的品質更加重視,也因此,對於視力的需求比以往來的高.所謂視茫茫而髮蒼蒼的情形,不再是老年人的代名詞.白內障手術的進步,讓白內障病患獲得比以往更好的結果,也使得白內障手術更加盛行,大多數的病人若無其他全身性疾病(糖尿病,高血壓,心臟病)等等特殊問題,病患視力改善的程度都是相當不錯的.

醫師常常在眼科門診聽到病患談到在哪裡接受所謂的白內障雷射摘除,其實大多數不是如此的,對於第一次接受白內障手術的病人來說,主流做法並不是接受所謂白內障”雷射”手術,正確的來說,是所謂的超音波乳化手術,手術的方式是利用超音波的能量將混濁的水晶體震碎之後再加以吸出,至於所謂的雷射治療,指的是手術過後一段時間後囊混濁(**posterior capsular opacity**),次發性白內障(**after cataract**)再生的一種治療方式,只有曾經接受過第一次白內障手術的病人才有機會接受第二次白內障雷射治療,第一次白內障手術的病人在目前是不太可能有機會接受什麼”雷射”手術(目前仍非主流做法).

水晶體是位於眼球中央一個清澈的光學介質,它可以隨著睫狀肌的調節做伸縮,水晶體

的外表是由一個基底層(basement membrane)組織的囊狀袋子(capsule)所包裹住,在第一次接受手術過後的數個禮拜後,隨著晶體上皮異常增生(這是最常見的原因),該囊袋狀的後半部會有逐漸混濁的現象,形成次發性白內障.

次發性白內障大概發生於白內障手術數個星期後,形成的程度與年紀的大小呈現極大的相關性,年齡小於四十歲的病人有高達百分之七十的比例會發生次發性白內障,後囊混濁的現象所造成的白內障,儘管混濁程度並不很大,但它卻是相當損傷視力的,由於不規則的混濁現象,時常造成視力視覺的減退,進一步影響到日常生活.

後囊混濁的現象所造成的復發性白內障是白內障手術最常見的併發症之一,以往的治療方式是以手術將後囊摘除,但是拜科技進步之賜,目前解決復發性白內障的方法是以雅克(Nd YAG laser)雷射將後囊混濁打開以重建視力.雷射治療的過程短暫,只需要滴眼藥水做局部麻醉,請病人坐在雷射機器之前,過程大約都可以在 3 分鐘以內完成,做完雷射治療就可以回家,不必遮蓋.隔天再到眼科門診回診.如果是比較厚的病患,可以分開兩次做.視力的恢復相當快速.如果視力減退的原因是單一後囊混濁的結果,隔天病患通常會有相當顯著的改善,當然,如果病患本身視力的減退不單是後囊混濁,光是靠這種雷射治療仍然是不夠的,必須要查明究竟影響視力的因子是哪些,針對病因做處理,對於病患的視力改善才有最大的效果.

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼,但不可取代實際的醫療行為,所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。