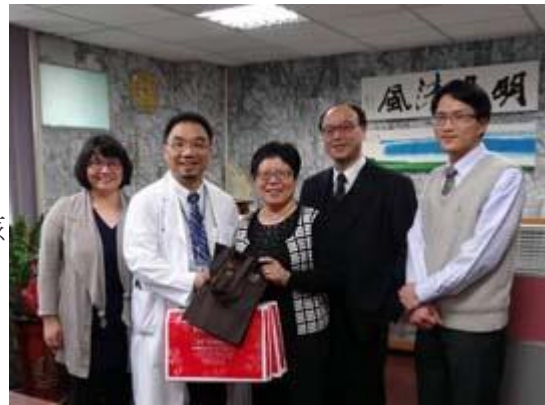


臺東孩子的書屋～北醫大 2016 寒期公益服務計畫



繼 2015 年臺北醫學大學醫療體系「孩子的書屋公益服務計畫」，三家附屬醫院出動逾 20 人至臺東孩子的書屋，提供人際互動、兩性成長、衛生保健與營養、基礎身心評估等課程，共服務了 165 人次的學童後，2016 年初，我們再度出隊，分兩階段進行寒期公益服務計畫。

第一階段，由北醫大董事會前董事長李祖德董事帶隊，率萬芳醫院高靖秋副院長、臺北醫學大學附設醫院精神科鐘國軒主任、雙和醫院精神科李信謙主任及公共事務處蘇維文處長等，於 1 月 11 日到訪「孩子的書屋」，透過深度訪談了解書屋孩子的家庭背景，評估他們與家庭可能需要的心理支持與輔導，甚至是相關醫療的需求情形，並邀請當地的衛生福利部臺東醫院共同參與此公益計畫。



【左圖：北醫大團隊拜會臺東醫院祝年豐院長，左起蘇維文處長、祝年豐院長、高靖秋副院長、李信謙主任及鐘國軒主任】



臺東醫院祝年豐院長馬上響應，承諾擔任書屋的公益夥伴，提供在地的即時性醫療服務。經過互相的討論與交流，也訂定出具體執行策略，北醫大預計派駐 1 位專業人員常駐書屋，與三院的臨床心理師搭配，若有需要心理輔導或醫療的孩子，規劃後續心理輔導或醫療的介入方式，並進行個案追蹤管理，擔任書屋與一校三院間的行政協調者，北醫大醫療體系提供書屋師生所需的各種教育訓練課程作為後盾。

【左圖：李祖德前董事長、祝年豐院長與書屋老師討論日後配合事宜】【右圖：北醫大與臺東醫院團隊與書屋老師進行深度訪談】

第二階段，由北醫附設醫院精神科羅一哲臨床心理師，萬芳醫院營養室魏賓慧主任、張瑛真營養師，雙和醫院社區醫學部陳美惠護理長、邱雅雯副護理長、游雅婷護理師等組成團隊，於1月27日至29日拜訪書屋，針對書屋老師設計規劃衛生保健、健康飲食與心理衛生等方面，以實務運用、實戰經驗分享為課程內容設計方向，完全符合書屋老師們的需求，並能立即運用操作。



雙和醫院陳美惠護理長、邱雅雯副護理長、游雅婷護理師帶領「兒童常見傷病處理」課程，教導孩童發燒、洗手、小傷口等狀況的處理原則，透過個案討論、情境分析與課後評量，內容深入淺出，引起書屋老師熱烈的討論，同時也發現，書屋因經費拮据，缺乏耳溫槍或額溫槍，公共事務處就開始尋求有意願贊助的愛心廠商。

【右圖：邱雅雯副護理長（中）教導書屋老師練習使用額溫槍】



萬芳醫院營養室魏賓慧主任、張瑛真營養師除為書屋老師介紹六大類食物，定量餐具的使用方法，並幫忙檢視書屋孩子菜單，發現缺乏水果類和低脂乳品類的食物，同時也破除書屋老師們以為大骨湯的鈣質含量最豐富的觀念，雖然經過2~3小時的熬煮，裡面充滿老師們的愛心，但鈣含量卻只有牛奶的1/4。【左圖：魏賓慧主任講解定量餐具的使用方式（右圖立者），並教導書屋老師檢視菜單（左圖）】

北醫附醫羅一哲臨床心理師則教導書屋老師識別可能有心理、行為方面異常狀況的孩子，要注意哪些徵兆，並簡單介紹注意力不足過動症、行為規範障礙症、焦慮、憂鬱與創傷後壓力症候群等可能會遇到的疾病，讓書屋老師有初步的概念。最重要的是，書屋老師本身累積了極大的壓力，非常需要紓壓，他提供了數種抗壓建議，以及自己常使用的漸進式肌肉放鬆技巧，建議老師們學會紓壓，才有能量照顧這些來自弱勢家庭的孩子。【下圖：羅一哲臨床心理師帶領書屋老師練習下巴漸進式肌

【放鬆肌肉】

