

※禽獸魚蟲禁忌并治 第二十四 557

《金匱要略》廿四、廿五兩門，原列在卷末，其文似後人補入。註家或註或刪，但傳世已久，難以削去，茲仍附原文，另為一篇，以存參攷云。

凡飲食滋味，以養於身，食之有妨，反能為害，自非服藥煉液，焉能不飲食乎？切見時人不閑調攝，疾疢競起，若不因食而生，苟全其生，須知切忌者矣。所食之味，有與病相宜，有與身為害，若得宜，則益體，害則成疾，以此致危，例皆難療。凡煮藥飲汁以解毒者，雖云救急，不可熱飲，諸毒病得熱更甚，宜冷飲之。

※禽獸魚蟲禁忌并治 第二十四 558

肝病禁辛，心病禁鹹，脾病禁酸，肺病禁苦，腎病禁甘。

〔註〕：

此言五藏有病，而禁之以五味，何也？肝木病若與之以辛，辛助肺氣，恐剋肝也，故肝病則禁辛。心火病若與之以鹹，鹹能益水，恐水剋火也，故心病則禁鹹。

脾土病若與之以酸，酸味屬肝，恐木剋土也，故脾病則禁酸。肺金

病若與之以苦，苦味屬火，恐剋金也，故肺病則禁苦。腎水病若與之以甘，甘能補脾，脾主剋水，故腎病則禁甘。

※禽獸魚蟲禁忌并治第二十四 559

春不食肝，夏不食心，秋不食肺，冬不食腎，四季

不食脾。辨曰：春不食肝者，為肝氣王，脾氣敗，若

食肝則又補肝，脾氣敗尤甚，不可救。又肝王之時，

不可死氣入肝，恐傷魂也。若非王時，即虛，以肝補

之佳，餘藏準此。

〔註〕：

此言四時，有宜食，有不宜食者。如春為肝王，則脾弱，故宜食脾，而不宜食肝，若食肝則肝益王，而脾更弱，故曰不可救。又云：肝王之時，不可以死氣入肝，即內經毋伐天和之意，若伐天和，則傷肝，肝王魂，恐復傷魂也。若非王時，即虛，虛則以肝補肝，故謂之佳，餘藏準此。

※禽獸魚蟲禁忌并治第二十四 560

凡肝藏自不可輕噉，自死者彌甚。

〔註〕：

謂諸畜獸臨殺之時，心有所驚，肝有所忿，食之俱不利，故曰：不可輕噉。如獸自死者，必中毒而死，更不可食也。