

足部主病鍼灸要穴歌

環跳、委中穴

原文

環跳主治中風濕。股膝筋攣腰痛疼。委中刺血醫前證。
開通經絡最相應。

註釋

環跳穴，主治腰胯、股膝中受風寒濕氣，筋攣疼痛。鍼一寸，留十呼，灸三壯。委中穴，治證同環跳穴，但此穴禁灸，鍼五分。