

Fosamax 蒞 tablets - 福善美錠

[發表藥師] :林雅萍 藥師

[發布日期] :2008/6/23

福善美錠的成分是 Alendronate Sodium ,是一種雙磷酸鹽類(Bisphosphonate), 主要機轉是抑制骨頭的再吸收作用，進而減少骨質的流失。福善美錠是第一個衛生署核准治療骨質疏鬆症的藥物，有研究顯示，使用福善美可減少骨質流失、增加骨密度，降低因骨質疏鬆引起的骨折發生率。衛生署核准之適應症為(1)停經婦女骨質疏鬆症之治療(2)對於具有發展成為骨質疏鬆症之危險性的停經婦女,可用於預防骨質疏鬆症以降低未來發生骨折的危險性(3)男性骨質疏鬆症之治療。

本藥物的服用方法較為特殊,一定要依照醫師和藥師的指示服用:

(1)一星期只需服用 1 顆，在早晨起床後空腹以 1 整杯（180-240 ml）的白開水伴服

(2)服藥後至少維持上半身直立 30 分鐘；服藥後 30 分鐘才可服用早餐或其他藥物，

且於當天吃過第一份食物後才可躺下,以避免增加食道部位的不良反應。

一星期 1 顆的福善美錠,若忘記服藥時,請於想起來後的第一個早晨空腹服用一粒錠劑, 且相隔一星期再服用下一次的藥量,在同一天內不可服用兩粒錠劑。若來自飲食的鈣質和維他命 D 攝取不足時，應當補充足夠的鈣和維他命 D。若有未依照指示而產生食道方面的症狀,例如吞嚥困難或疼痛,後胸疼痛或新發生的心口灼熱時,請停止使用福善美錠並洽詢醫師

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。