

中醫「三伏」穴位敷貼來囉! 7月16日開始敷貼

傳統的節氣中有謂「冷在三九，熱在三伏」。夏至後的第一個庚辛日，在節令上稱為「初伏」；立秋後的第一個庚辛日稱為「末伏」。從初伏起至末伏這段期間，是一年中最熱的日子。此時天地間陽氣至盛，人體於此時也是氣血運行最旺盛，與自然外界最能感應交流的時刻。於此時若能選取適當的藥材，對於氣血相對應的穴道來做穴位敷貼，必能對於體質的改善與調理，達到一個適當的良好保健效果。

針對患有過敏性體質的人，如氣喘、過敏性鼻炎、異位性皮膚炎患者「三伏貼」是傳統醫學內病外治方法中，在於夏季施行的保養方法。「三伏天穴位敷貼」是一種非侵入性的皮膚外藥材貼穴療法，在盛夏之際，利用白芥子、細辛、甘遂、肉桂等溫陽成分的中藥材，貼於背部之定喘、風門、肺俞、腎俞等穴位，引起輕微發赤反應，刺激穴道，使藥物直接由皮膚吸收，經由經絡氣血直達病處，達到引邪外出、扶正祛邪的效果。

哪些人適用「三伏貼」？

主要是過敏體質的兒童，包括氣喘、過敏性鼻炎及異位性皮膚炎，還有反覆上呼吸道感染的小朋友也適合。在成人方面，成人哮喘、老年慢性支氣管炎等疾病，也都可以經由此法來改善症狀。

治療方式：

接受穴位敷貼治療的患者，每次敷貼時間為1~2小時，在敷貼時皮膚會有發癢及灼熱感，且因其中藥物包括利尿藥物，所以可能出現頻尿現象。至於孕婦，嚴重心肺功能不足及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者，並不適合此法。

除了進行「三伏貼」穴位敷貼治療外，患者也應依據病情及體質狀況，配合醫師處方中藥治療，延續治療才能更徹底改善病情。（文／臺北醫學大學-萬芳醫學中心中醫科第148期）

101年「三伏」敷貼門診服務時間：

一、治療日期：101年7月16日~ 101年8月11日。

（門診時間內皆可治療。請先依一般門診方式掛號，依掛號序號就診）

二、敷貼療程：七至十天敷貼一次，連續四次以上為佳。（本治療為非健保給付項目）

三、治療醫師：黃中瑀、林文勝、李靜姿、林佳瑜、賴東淵、林鼎鈞醫師

洽詢電話：中醫科 (02)2930-7930 轉1710、1711、1701、1702、1703

人工掛號：(02) 2930-7930轉6666 語音掛號：(02) 5555-3030

臺北醫學大學-萬芳醫學中心中醫科 關心您!!