



我們守護的不只是關節
更是免疫健康的全貌

本期
主題

解密風濕免疫疾病

便民專區
請掃我



發行人	李明哲
副發行人	蔡淑媛
總編輯	李宗翰
編輯顧問	王明薰、張天中
執行編輯	張立儀
採訪編輯	陳瑋洋、羅郁寧
美術編輯	蘇偵惠
攝影	吳亞庭、詹政詮、黃美真
發行單位	衛生福利部雙和醫院 (委託臺北醫學大學興建經營)
發行地址	新北市中和區中正路 291 號
聯絡電話	02-2249-0088

p.3	那些你以為的小毛病 其實是身體在提醒你
p.4	免疫系統會攻擊肺部？ 認識間質性肺病
p.7	長期背痛找哪原因？ 僵直性脊椎炎是真兇！
p.10	懷孕之路 成為媽媽不是夢
p.13	關節卡卡 小心是類風濕關節炎！
p.14	面對乾燥症 不再欲哭無淚！
p.15	景和門診
p.16	永續專欄：塑膠顆粒正悄悄影響 我們的腎臟與心臟健康
p.18	門診時刻表
p.32	接駁車時刻表

抽血預約服務

本服務為雙和醫院體恤民眾生活繁忙
縮短到院抽血等待時間的便利服務

預約抽血
請掃我



預約抽血注意事項

- 預約時段：星期一～星期六 07:30~11:00（國定假日除外）
- 預約抽血登記在輸入身份證字號、預約日期後即可預約
- 預約抽血不得預約當日，最多開放 90 天內之預約
- 請民眾遵守預約時間至自動報到機前插入健保卡執行報到程序，系統會自動辨識您的預約狀態。若超過預約時間，請民眾現場抽取號碼牌等候抽血
- 如遇颱風、地震等不可預期之天災，則預約終止
- 早上多為人潮尖峰時段，民眾若不需空腹抽血，建議可利用下午或傍晚時段（晚上 21:00 前）至本院抽血

基本資料更新

基本資料如有異動
請掃 QR CODE 修改
或洽門診櫃檯辦理



那些你以為的小毛病

其實是身體
在提醒你

文 / 公共事務組 羅郁寧

有時候，我們會以為只是太忙太累了，咳嗽一陣就好，眼睛乾一下沒關係，關節痛就貼個藥布撐過去……但你知道嗎？這些看似小事的背後，有時候是身體正在悄悄向你求救。

在風濕免疫科，常常遇到這樣的患者，症狀不明顯、發作不規律，有時被誤以為是感冒、職業傷害、壓力大。但身體其實很誠實，它會用自己的方式提醒我們，是時候多關心一下自己身體的免疫平衡了。

這一期的醫訊，為大家介紹五個與免疫系統相關的主題，談談那些容易被忽略，但卻可能藏有風濕免疫疾病的身體訊號。像是反覆咳嗽、莫名關節痛、下背痛、眼睛乾、不明原因的不孕，甚至覺得「怎麼總是那麼疲憊」。

間質性肺病可能從一聲簡單的咳嗽開始，很多人以為只是感冒拖太久，但其實肺部組織正在發炎；僵直性脊椎炎常讓人誤以為是姿勢不良造成的下背痛，殊不知會隨著時間慢慢影響整個脊椎。當夫妻努力求子屢屢失敗時，可能沒想到免疫系統也在其中扮演重要角色；類風濕性關節炎不只是發炎這麼簡單，它會讓關節慢慢變形，影響日常生活；而乾燥症更常被誤認為是年紀大了或是用眼過度，但其實是全身性的免疫問題。

上述所說的，也許你聽過，也許你正在經歷，我們希望透過這期醫訊，能讓你更了解自己的身體，並且保持積極的心態。醫療的角色不僅是診斷和治療，更重要的是在你需要的時候給予陪伴和支持。面對風濕免疫疾病的這條路，難免會感到不安，但你並不孤單，雙和醫院風濕免疫科會是你最堅實的後盾，陪你一起走過每個階段。



免疫系統會攻擊肺部？

認識間質性肺病

文 / 公共事務組 羅郁寧

說到「肺病」，大家第一個想到的通常是感冒併發的肺炎、新冠肺炎或流感等等，這些都是細菌或病毒跑到肺部感染造成的。不過，有一種肺病很特別，它不是外來病菌引起的，而是我們自己的免疫系統「認錯人」，把正常的肺組織當成敵人來攻擊。這種攻擊會讓肺部發炎，時間一長，肺部組織就會纖維化，醫學上叫做「間質性肺病」。簡單來說，就像是我們身體的守衛軍隊搞錯了，開始攻擊自己的房子。

肺部氣體交換的「間質」是什麼？

雙和醫院風濕免疫科主任蘇勤方醫師表示，肺部就像家裡的濾水器一樣，氧氣要從肺泡進入血液，就像自來水要通過濾水器的濾芯才能變成乾淨的飲用水，正常情況下，這層濾芯也就是所謂的「間質」，很薄很好穿透，氧氣可以輕鬆通過，再由紅血球將氧氣帶往全身。但如果這層濾芯開始發炎、變厚、甚至像菜瓜布一樣硬時，氧氣被堵住了很難通過。就會有我們感受到的呼吸越來越困難、體力越來越差，甚至會有缺氧的情況。

間質性肺病早期症狀容易被忽略

間質性肺病剛開始的症狀很不明顯，最常見的就是乾咳、喘不過氣和容易累，以及體重減輕。與一般感冒咳嗽不同的是，這種咳嗽不會有很多痰，也跟抽菸相關的慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺病「有痰的咳嗽」不一樣。正因為上述這些症狀很普通，很多人一開始都以為只是感冒拖太久沒好，或是過敏性咳嗽，跑了好幾間診所都看不好。特別是如果本身已經有免疫系統相關疾病的人，出現這些症狀時更要特別小心，因為免疫系統疾病很容易併發間質性肺病。

誰是高風險族群？

風濕免疫疾病患者須注意

間質性肺病與許多自體免疫疾病有關，像是較罕見的硬皮症、皮肌炎與混合型結締組織病，都有相當高的間質性肺病發生率，甚至高達四到五成。類風濕性關節炎、乾燥症及紅斑性狼

瘡患者較少發生，但也有 5-10% 的病人會有相關的問題。

蘇勤方醫師解釋，這些疾病都有一個共同點，就是免疫系統異常活躍，身體會產生一些與肺部發炎風險相關的「特殊自體免疫抗體」，像是乾燥症的 Ro-52 抗體，類風濕的 RF 抗體與 CCP 抗體，硬皮症的 Scl-70 抗體，皮肌炎的抗

合成酶抗體及 MDA5 抗體。其中 MDA5 抗體特別和快速進展性間質性肺病有關，其中部分病友的六個月死亡率甚至高達九成。

這些免疫疾病所導致的間質性肺病可輕可重，會依每個人的身體狀況而有不同的反應，除了上述疾病本身所帶來的風險外，男性、吸菸、年紀大都會提高罹病機率。

間質性肺病的治療策略

治療優先目標是控制免疫系統引起的肺部發炎，醫師通常採階段性治療方式

第一階段

快速
控制病情

當病情剛確診或急性惡化時，醫師會優先使用免疫調節藥物、生物製劑、和類固醇來快速控制發炎反應，讓病況先穩定下來。

第二階段

長期
維持治療

待病情穩定後，延續免疫調節藥物進行長期控制，並減少甚至停用類固醇。目的是維持病情穩定，避免復發。

第三階段

抑制
肺纖維化

如果肺部已經開始出現纖維化，且經過一段時間的標準治療後病情仍持續惡化，醫師可能會評估使用專門抑制肺纖維化的藥物。

多專科團隊合作 守住肺部防線

間質性肺病的診斷與治療並非單一科別能獨立完成，因此，雙和醫院整合胸腔科、風濕免疫科、放射科、病理科、復健科，定期召開間質性肺病的跨科會議，各科醫師會一起檢視患者的理學檢查、抽血檢驗數據、肺功能檢查報告、胸部電腦斷層影像，以及病理切片報告。透過這樣的團隊討論，每科醫師都能從專業角度提供見解，讓診斷更精準，治療計畫也更全面。

一名 50 多歲的女性英文老師，因為持續咳嗽、呼吸喘了一個多月，在診所看病都沒有改善，後來至本院胸腔內科求診。醫師幫她照了胸部 X 光和電腦斷層，發現她的雙下肺有發炎和纖維化的現象，進一步做支氣管鏡檢查，排除感染的可能後，會診風濕免疫科進行跨團隊的診療。

蘇勤方醫師在評估這位患者時，意外發現她十根手指側邊都有黑色素沉澱和皮膚龜裂的情況。更仔細檢查後，醫師發現患者的肌肉力量有問題，特別是頸部和身體核心的肌肉群變得無力。患者才表示最近梳頭髮、刷牙變得困難，起床時也無法直接坐起來，需要側身用手撐著才能起身。而她一直以為這些症狀是因為咳嗽與呼吸問題所導致的疲倦。

抽血檢查發現肌肉酵素升高，肌電圖出現異常，肌肉四肢和核心肌群有發炎現象，最後確診為「皮膚炎合併間質性肺病」。經過風濕免疫科的類固醇脈衝和生物製劑治療後，她手部的皮膚病灶和呼吸問題都明顯改善，能夠恢復日常生活，現在只需要定期回診追蹤。

風濕免疫科
蘇勤方主任

症狀出現別輕忽 及早就醫是關鍵

蘇勤方醫師特別提醒患者，間質性肺病的治療是一場長期抗戰，通常需要三到六個月的時間才會開始感受到治療效果，因此患者一定要有耐心，別因為短期內看不到明顯改善就放棄治療。

如果出現呼吸方面的問題，像是久咳不癒、呼吸困難等症狀，一定要主動告知醫師，早期發現，早期治療，為肺部健康爭取最佳的治療時機。



專長

- 關節炎
- 過敏問題
- 骨質疏鬆症
- 自體免疫疾病及其相關之間質性肺病



掃我預約

長期背痛找嚟原因？ 僵直性脊椎炎 是真兇！

文 / 公共事務組 羅郁寧

在現代社會，許多人都有下背疼痛的經驗，不管是長時間久坐的上班族，還是經常彎腰搬重物的勞動者、甚至是學生因為坐姿不良，都讓我們習慣性的將背痛視為現代生活的常見問題。然而，有一種背痛卻帶有特殊的「身份證明」。

一場從下背痛開始的免疫風暴

雙和醫院風濕免疫科張又升醫師說，僵直性脊椎炎是一種慢性自體免疫發炎疾病，屬於風濕免疫疾病的一種，主要侵犯中軸骨骼的關節，從腰椎和薦椎開始慢性發炎，長期下來脊椎可能逐漸失去彈性與活動力，彎腰困難、姿勢變形，嚴重者會出現被稱為「竹竿背」的脊椎外觀改變，並可能波及膝蓋、腳踝、髖關節等周邊關節，甚至會擴及眼睛或心血管等關節外器官。

目前治療僵直性脊椎炎的方式以藥物與運動雙管齊下為主。在藥物方面，輕度患者可先使用口服的非類固醇消炎止痛藥（NSAIDs）控制發炎與疼痛；若效果不彰，則會考慮使用生物製劑或小分子標靶藥物，這類藥物對抑制免疫反應有更精準的效果，能顯著改善狀況。

早期診斷是關鍵 搭配運動專班

張又升醫師回想起，曾經有位 18 歲的男學生，最初因膝蓋疼痛就醫，症狀逐漸擴及下背，接著



演變為下肢多處關節發炎。家長一開始以為只是單純的生長痛，直到兒科醫師將他轉診至風濕免疫科後，經張又升醫師詳細評估，確診為僵直性脊椎炎。

確診後除了積極的藥物治療，他也參加了雙和醫院針對僵直性脊椎炎患者所設立的運動專班，才驚覺自己的核心肌群功能竟比年長者還差。透過團體運動訓練，加上回家後也持續進行自主鍛鍊，他的狀況逐漸改善。還好發現的早，並且及早治療，對後續的控制與生活品質有很大幫助。

雙和醫院開設僵直性脊椎炎運動專班，結合風濕免疫科與復健科專業，讓患者在安全且系統性的引導下建立正確運動習慣，不只提供身體訓練，更是病友之間互相鼓勵、彼此支持的平台，帮助大家從心態上學會與慢性疾病和平共處。

懂自己 是面對疾病的第一步

張又升醫師提醒，清楚了解自己的身體狀況絕對是面對疾病的第一步，尤其僵直性脊椎炎常在年輕族群中悄然發生，初期症狀不明顯，容易被誤認為是運動傷害或單純的肌肉痠痛，導致延誤治療。他強調，若有反覆出現下背痛、關節僵硬、尤其是清晨起床時特別明顯的僵硬感，應儘早就醫評估，以免病情進一步惡化。

破解迷思 × 醫師解答

迷思1 僵直性脊椎炎只有男生會罹患？

雖然男性罹患僵直性脊椎炎的機率確實比女性高，比例約為 3:1，但這並不表示女性就不會得到這個疾病。需要注意的是，女性症狀較不典型，易導致延誤診斷，女性若出現相關症狀，更應提高警覺，及早就醫評估。

迷思2 僵直性脊椎炎患者不能運動？

事實上，僵直性脊椎炎患者不僅可以運動，更應該要運動！關鍵在於選擇正確的運動方式。適合僵直性脊椎炎患者的運動應該著重於核心肌群強化和柔軟度訓練，例如：游泳、皮拉提斯、太極拳等能強化核心、提升柔軟度且對關節負擔小的活動，避免劇烈運動與過度重量訓練，適當運動有助於減緩僵硬、維持關節活動度，是治療的重要一環。

風濕免疫科
張又升醫師



專長

- 過敏症
- 自體免疫疾病
- 風濕症關節炎

我只是單純的下背痛，不可能是僵直性脊椎炎！

這是最危險的迷思，可能會導致錯失早期治療的黃金時機。一般的下背痛與僵直性脊椎炎引起的疼痛有明顯的區別。

一般下背痛的特徵

通常是姿勢不良、搬重物或運動傷害造成的疼痛，多為單側，活動後加重，休息後改善，與特定動作或姿勢有關。

僵直性脊椎炎的疼痛特徵

通常在年輕時發病（40 歲以前），疼痛會輪流出現在雙側，休息後疼痛加重，活動後反而改善，清晨起床時症狀特別明顯，疼痛持續超過三個月。



文 / 復健醫學部 陳珮琪物理治療師

運動已被列為僵直性脊椎炎治療的一環，可見運動對於僵直性脊椎炎病友來說是非常重要的。近年來大家越來越重視運動，無論是僵直性脊椎炎病友還是醫療團隊，都對於如何做出有效且正確的運動，更為重視。

雙和醫院復健醫學部與風濕免疫科合作開設的僵直性脊椎炎運動專班，至今已推行超過 10 年，目的是幫助病友建立規律且正確的運動習慣。透過專業設計的課程，減少發炎與疼痛、降低對藥物的依賴，同時提升脊椎與關節活動度、增加柔軟度、減少身體僵硬，預防脊椎沾黏變形，進而改善體態與生活品質。僵直性脊椎炎運動專班的老師為物理治療師，並且擁有其他專業運動的國際證照，給予僵直性脊椎炎病友最專業合適且多元的課程。

目前課程為限量小班教學，以皮拉提斯為基底，搭配脊椎活動度運動、紅繩運動、肌力訓練與伸展運動，老師會在課程中立即矯正不正確的運動型態，降低受傷風險與提升運動成效。皮拉提斯強調核心穩定與正確呼吸建立腹內壓，增加胸廓活動度，每次吸吐之間都不斷延展脊椎，達

到脊柱減壓、降低背部壓力、頸部張力下降，改善腰痠背痛，同步姿勢矯正。

由穩定的核心出發，讓脊椎與四肢在安全有控制下活動，避免關節沾黏，並融入肌力訓練，防止肌肉流失，脊椎活動度訓練以較快節奏進行伸展，放鬆筋膜與肌肉，做完令人通體舒暢，深受學員喜愛。

為延續運動效果、減緩僵硬及維持脊椎活動度，建議在家也保持規律運動。可多做脊椎與髖關節的伸展運動、核心穩定訓練，並避免久坐或長時間彎腰，搭配快走、游泳、騎自行車等有氧運動增進心肺功能，睡前伸展也很有幫助。若遇急性發作或疼痛加劇，應立即停止運動並尋求醫療評估，確保安全。

僵直性脊椎炎運動專班透過專業醫療人員指導，建立規律的運動習慣並結合醫療團隊藥物治療，有效改善病友的疼痛、活動度與生活品質，及預防脊椎變形減緩病情惡化，達到長期對自我健康管理之效果。若有僵直性脊椎炎運動專班相關問題請洽 (02)2249-0088 轉 1621。



懷孕之路 成為媽媽不是夢

文 / 雙和醫院風濕免疫科 李苡萍醫師、雙和醫院婦產科 / 生殖醫學中心 賴廷榮醫師
整理 / 雙和醫院公共事務組 陳瑋洋、羅郁寧

懷孕本質上是一場與時間賽跑的過程，因為女性的卵子會隨年齡自然老化，數量與品質皆逐年下降，進而影響受精與著床機率。在現代社會，晚婚與晚育已成趨勢，女性生育年齡逐年上升。

政府統計資料顯示，台灣女性在民國 112 年首次生產的平均年齡已達 31.5 歲，較過去 24 至 25 歲的初產年齡有明顯提高。晚育已成趨勢。隨著高齡產婦比例攀升，伴隨而來的生育困難、妊娠併發症也成為臨床挑戰；另外，根據美國生殖醫學會（ASRM）定義，若 35 歲以下女性在有規律無保護性行房的情況下，12 個月內未能

成功懷孕，或 35 歲以上女性經過 6 個月未孕，便應視為不孕症，建議及早接受檢查與介入，透過專業醫療的協助，讓備孕更加順利。

雙和醫院婦產科賴廷榮醫師指出，門診中不乏女性患者在 35 歲以上才意識到生育困難，久久未能成功懷孕，經檢查發現有子宮內膜下肌瘤、子宮腺肌症、輸卵管水腫，或是因免疫系統症狀，如抗磷脂症候群（APS）、紅斑性狼瘡（SLE）等導致胚胎著床失敗，或早期流產等情形，這些都需經過適當治療，搭配生殖技術協助才能有效改善，順利懷孕。

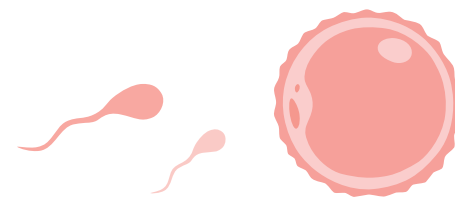
反覆流產需留意 免疫系統攻擊胚胎

雙和醫院風濕免疫科李苡萍醫師表示，免疫不孕症指的是身體免疫系統出現誤判，把精子、卵子或胚胎當成外來入侵的物種加以攻擊，導致不容易懷孕，反覆著床失敗或者反覆流產。正常情況下，免疫系統就像身體的保全，會攻擊外來的入侵者。在懷孕過程中，胚胎對母體來說其實是半個外來者，因為有一半來自父親的基因，免疫系統對精子或胚胎產生排斥，例如抗精子抗體會攻擊精子，而胚胎著床排斥可能將胚胎視為外來物而排斥，容易造成著床失敗或早期流產。

當這個平衡機制出了問題，免疫系統可能會攻擊胚胎，導致著床失敗或早期流產。這就像原本應該張開雙臂歡迎的家，卻意外把門關上了。這種情況通常跟一些自體免疫疾病例如紅斑性狼瘡（SLE）、抗磷脂症候群（APS）或甲狀腺疾病等等有相關。其實，在許多找不到明確原因的不孕症當中，有大約五分之一可能和免疫系統有相關，但可能症狀不一定明顯，診斷上也比較困難，所以常被忽略。

什麼時候需要懷疑免疫因素？

當婦產科醫師發現病人在反覆試管嬰兒失敗、不明原因流產或多次著床不成功的情況下，會考慮是否涉及免疫問題，並轉介風濕免疫科進一步評估。風濕免疫科會針對病人的免疫狀態安排抽血與功能檢查，像是抗核抗體、抗磷脂抗體、甲狀腺抗體等自體免疫抗體的檢測，並同步了解凝血功能、甲狀腺功能及免疫細胞比率或自然殺手細胞（NK cell）等檢查，評估免疫系統是否過於活躍，影響懷孕的可能性。



李苡萍醫師說，有位 38 歲的林小姐在日本接受了兩次試管療程，胚胎品質都不錯，卻始終無法成功著床，回到台灣後，接受進一步檢查，其中在免疫檢查中發現狼瘡抗凝血素陽性，雖未到達抗磷脂症候群的診斷標準，但已顯示出免疫系統的異常，經過討論後，李苡萍醫師讓她使用低劑量阿斯匹靈與奎寧來調整免疫狀態，讓人驚喜的是，這次的試管療程竟然順利著床，讓她成功懷孕，如願懷上寶寶。

選對時間懷孕很重要

在懷孕前的準備階段，對於有自體免疫疾病病史的女性來說，選擇合適的懷孕時機相當重要。通常會建議等到疾病穩定至少六個月以上再開始備孕，這樣不僅可以提高懷孕機率，也能減少孕期併發症的風險。若在疾病不穩定期懷孕，可能增加流產、早產，甚至胎兒發育不良的機會。另外，懷孕前的檢查與全面評估也不可或缺，可以請婦產科醫師與風濕免疫科醫師一起協助進行。

雙和醫院透過婦產科與風濕免疫科的跨科合作，提供個人化的免疫調節治療與追蹤，除了檢查自體抗體及免疫狀態、甲狀腺功能、腎功能及凝血功能，並檢視原本使用的藥物是否安全，依懷孕計畫調整用藥。懷孕後則須持續追蹤免疫指標與胎兒狀況，並視情況調整治療方向，確保胎兒能在穩定的環境中成長發育。

賴廷榮醫師表示，如正面臨不明原因不孕、經歷反覆著床失敗、流產等困擾，不妨與婦產科醫師討論是否需進一步評估免疫系統的狀況，找出背後真正原因。雙和醫院婦產科與風濕免疫科幫助每位想成為媽媽的人，讓懷孕不再遙不可及。

備孕四建議

賴廷榮醫師指出，懷孕除年齡、時間因素外，環境與生活方式的影響也極為關鍵。現代人習慣外送飲食，熱食裝於塑膠容器或紙碗中，容易釋放塑化劑與塑膠微粒，干擾內分泌、傷害卵子與精子。即使使用紙盒，內層也常含塑膠淋膜，遇熱後同樣會釋出毒性物質。國衛院與台北醫學大學營養學院食品安全學系合作研究發現，國人體內塑化劑濃度含量高於許多先進國家二到七倍。此外，空氣污染，像是 PM2.5、重金屬暴露、長時間作息不正常與睡眠不足，皆會提高氧化壓力，損害卵巢與精子細胞。

另外，吸菸或是二手菸的危害也得小心，戒菸則是提升生殖能力最直接有效的方式之一。吸菸不僅會降低精蟲活動力，也會顯著影響卵子的染色體穩定性與胚胎發育潛能。在試管嬰兒療程中，可明顯觀察到吸菸者的懷孕成功率偏低。



● 賴廷榮
婦產科
醫師

專長

- 不孕症
- 人工生殖
- 子宮鏡手術
- 內分泌月經問題
- 多囊性卵巢症候群
- 更年期整合治療
- 微創手術



在養卵與提升受孕力方面，飲食與運動同樣不可忽視。應以天然原型食物為主，避免高精緻澱粉攝取，以降低多囊性卵巢與妊娠糖尿病風險。雖然市面上有各類實證醫學證實可提升卵子品質的保健品，但醫學上更重視「不吃什麼」，意即「避免攝取有害物質」遠比「額外補充營養」來得重要。再者，定期運動則能促進骨盆腔血液循環，有助卵子與精子的成長與品質提升。

體重控制與壓力管理也是關鍵。過重會增加慢性發炎與胰島素阻抗，影響排卵與胚胎著床機率。健康瘦身與規律運動不僅改善整體代謝，也提升人工生殖治療的成功率。

- 儘早安排不孕檢查，及早發現並處理潛在問題。
- 減少外送與塑膠容器使用，選擇天然原型食物。
- 培養運動習慣，促進血流與卵巢功能。
- 儘早戒菸，改善精卵品質與受孕率。



● 李苡萍
風濕免疫科
醫師

專長

- 關節炎
- 過敏問題
- 骨質疏鬆
- 肌纖維痛症
- 免疫不孕症
- 自體免疫疾病



部落格



關節卡卡？ 小心是類風濕性關節炎



文 / 風濕免疫科 林聖閔醫師

早晨手指、手腕僵硬，需「暖機」才能動？或關節對稱性腫痛，連擰毛巾都難？若持續數週，可能要擔心是類風濕性關節炎。這是一種全身性發炎疾病，免疫系統誤將自身關節當外敵攻擊。

為何「攻擊自己人」？

類風濕性關節炎主要攻擊關節滑膜，導致其發炎、增厚，釋放大量發炎物質，引發典型症狀。

- **晨僵**：清晨關節僵硬，常持續一小時以上。
- **對稱性多關節炎**：常同時影響身體兩側相同關節，尤以手腳小關節為甚。
- **不僅限於關節**：全身性發炎可能擴散至肺部纖維化、心血管疾病等。
- **關節結構破壞**：長期發炎會侵蝕軟骨和骨骼，致關節變形、功能受損。

達標治療 降低疾病活性

治療目標是「達標治療 (Treat-to-Target, T2T)」，簡單來說，就是將疾病活性降到最低，達到「疾病緩解」。

以下是治療策略：

- **快速緩解症狀**：非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs) 和短期類固醇，快速消炎止痛。
- **核心疾病調控**：疾病修飾型抗風濕藥物 (DMARDs)，調節免疫、減緩關節破壞。
- **精準靶向治療**：中重度或傳統藥物無效者，可考慮生物製劑或小分子口服標靶藥物，精準阻斷發炎因子。

疾病成因：基因與環境交互作用

類風濕性關節炎成因複雜，是遺傳基因與環境因素共同作用結果。當部分人有易感基因，再接觸特定環境刺激，如吸菸（關鍵危險因子）、病毒或細菌感染，可能啟動免疫異常。女性荷爾蒙也是危險因子，因此女性患者是男性的三倍，好發於 30-50 歲。若有疑似症狀，要尋求風濕免疫科醫師協助，進行綜合評估。

1. 詳細問診與身體檢查：

了解症狀、疼痛部位、晨僵時間，並全面評估關節。

2. 血液檢測：

● **自體抗體篩檢**：檢測「類風濕因子 (RF)」和「抗環瓜氨酸胜肽抗體 (anti-CCP)」。

● **發炎指標**：評估紅血球沉降率 (ESR) 和 C 反應蛋白 (CRP)。

3. 影像學檢查：

X光觀察骨骼變化，關節超音波可以早期發現滑膜發炎、骨骼侵蝕，幫助精確診斷。



林聖閔
風濕免疫科
醫師

掃我預約



〉戰勝免疫挑戰 讓生活不再受限〈

類風濕性關節炎是需耐心與長期配合的「健康戰役」。隨醫療進步，多數病友能維持良好生活品質，避免不可逆的損傷。請與風濕免疫科醫師建立「合作關係」，規律服藥、定期回診，切勿自行停藥或聽信偏方。同時，戒菸、維持體重、均衡飲食，並搭配溫和運動（如游泳、瑜伽），都能助您控制病情，戰勝免疫系統的「小挑戰」，讓生活不再受限！

面對乾燥症

文 / 風濕免疫科 高瑞鴻醫師

不再欲哭無淚！

乾燥症，又稱修格蘭氏症 (Sjögren's syndrome) 是一種慢性的自體免疫疾病。因為免疫系統失調，患者會有多種乾燥的症狀，以及全身性的影響。

口乾、眼乾是最主要的症狀

患者因為口乾，會在吃東西時需要喝水、對於辣或是質地粗糙的食物較敏感、嘴唇乾裂、嘴破或口角炎、唾液腺有反覆或持續腫脹，甚至也有口腔疼痛像是火燒的感覺。眼乾的症狀則包括乾癢、異物感、容易酸，也有不少患者早已罹患乾眼症。其他像是乾咳、聲音沙啞、皮膚乾癢、女性反覆陰道感染和性交疼痛等，也是常見症狀。乾燥的症狀雖然不至於影響生命，但對生活品質有巨大的衝擊。

除了上述症狀以外，倦怠以及四肢關節疼痛也很常見。乾燥症也可能侵犯內臟器官，包括肺纖維化、電解質異常、神經病變、血液淋巴腫瘤等。一旦乾燥症侵犯到重要器官，會需要積極的治療，以保留器官功能。

口水變少，是不是多喝水就好？

口水裡面除了水分以外，還含有至少 1000 種以上的蛋白質以及電解質成分。除了濕潤以外，口水還有許多的功用，包括：幫助食物咀嚼與吞嚥、幫助消化、讓食物更有味道、保護牙齒、抗菌以及清潔。所以，雖然喝水可以暫時緩解口乾，但口水的多種生理功能是水無法替代的。

乾燥症狀容易輕忽，如果症狀持續要提高警覺

乾燥症的好發年紀在 40-60 歲，女性病患居多。另外，原本就是自體免疫疾病的病患，如果有乾燥的症狀，也要提高警覺。值得一提的是，曾有外國的研究顯示，乾燥症從發病到診斷的時間可能長達 10 年，因為乾燥、倦怠、疼痛等等症狀較為模糊，且容易用其他原因解釋 (天氣熱、流汗多、水喝的少、電腦或手機看太多 ...)，常常會被忽視。

乾燥症的診斷需要多面向的評估，正確診斷是所有後續追蹤與治療的根本，是否妥善治療對生活品質的影響甚鉅。如果有相關不適，應積極向醫師諮詢。



高瑞鴻
風濕免疫科
醫師



- 專長
- 風濕關節炎
 - 自體免疫疾病
 - 過敏問題
 - 免疫不孕症

景和特約門診

採預約制

- ✓ 專人預約管理
- ✓ 主任級醫師群
- ✓ 專屬健康諮詢
- ✓ 客製門診服務
- ✓ 保障個人隱私



時間
週一 ~ 週五 13:00 - 17:00

地點
第一醫療大樓 12 樓-健康管理中心

預約方式
0970-747-571
或加 LINE 諮詢

ID: @283vjkif

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
內科	風濕免疫科	高瑞鴻	高瑞鴻·蘇勤方	張又升·李玟萍	李玟萍	高瑞鴻
	腎臟內科		吳美儀·廖家德·高芷華	鄭彩梅·高芷華		吳美儀·廖家德
	神經內科		胡朝榮		胡朝榮	
	心臟內科				郝文瑞	劉如濟·郝文瑞
	消化內科		邱大維		邱大維	
	感染科		李文生	李文生		
外科	一般外科	李明哲	李明哲			
	神經外科	蘇鈺凱·黃子芬·許秉閔	蘇鈺凱·黃子芬	羅偉倫		
	泌尿科	崔克宏·高偉棠	吳佳璋·高偉棠		崔克宏·高偉棠	吳佳璋·高偉棠
	骨科		林哲立			
	心臟外科			李紹榕		
產/兒科	婦產科	賴廷榮·毛士鵬	溫國璋·張路得·賴廷榮	毛士鵬	溫國璋·毛士鵬	溫國璋·賴廷榮
	小兒科	呂孟哲·陳淑惠·周正哲	郭雲鼎·方旭彬·呂孟哲	方旭彬·呂孟哲	周正哲	方旭彬·呂孟哲
其他	精神科	莊凱迪		曾美智	莊凱迪·曾美智	
	耳鼻喉科		趙品植·呂曉薇	陳聰明	呂曉薇	陳聰明

塑膠顆粒

正悄悄影響我們的腎臟與心臟健康

文 / 研究部楊庭安副主任、邱惠雯教授



塑膠袋、寶特瓶、便當盒、外送包裝……這些我們每天接觸的生活用品，可能正以一種你想不到的方式，影響著你的健康——「塑膠顆粒」。

什麼是塑膠顆粒？ 我們真的有可能吃下它嗎？

塑膠顆粒包含塑膠微粒（直徑小於 5 毫米）和塑膠奈米（直徑小於 1 微米）的塑膠碎片，來源包括食品容器、衣物纖維、個人清潔用品等。根據研究，飲用水、空氣、鹽、甚至人體組織、尿液與血液中皆能檢測到塑膠顆粒。

這樣的數據令人驚訝，也讓許多民眾感到擔心。但也溫馨提醒——了解風險不代表必然危害，重點在於科學認知與健康管理，而非過度恐慌。

塑膠奈米		塑膠微粒	
	> 1 微米		> 5 毫米

腎臟與心臟 最容易受到塑膠顆粒的影響

雙和醫院邱惠雯教授團隊和腎臟內科鄭彩梅醫師於《Nature Reviews Nephrology》國際期刊發表，探討塑膠顆粒對腎臟和心血管的影響機制。研究發現塑膠顆粒若進入血液循環，可累積於各器官組織，其中以腎臟與心血管系統為主要風險區：

- **腎臟：**
研究發現，塑膠顆粒會引起腎臟細胞氧化壓力、發炎反應與細胞凋亡，長期累積恐加劇慢性腎病進展。
- **心臟與血管：**
塑膠顆粒可破壞血管內皮、促發血栓形成、加重心臟負擔，與中風及心肌梗塞風險有關。

日常生活該怎麼因應？ 不需恐慌，但可更有意識地生活

目前尚無明確證據顯示塑膠顆粒「直接導致」重大疾病，但科學界已逐漸確認它與慢性發炎、免疫與代謝異常有關。民眾無須過度焦慮，但可從以下生活細節開始，自我保護：



▶ 減少使用一次性塑膠製品（如吸管、塑膠杯）



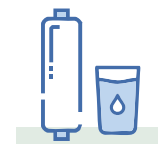
▶ 避免用塑膠容器加熱食物



▶ 選擇玻璃、不鏽鋼或矽膠等替代材質



▶ 多食用新鮮天然食物，減少包裝加工食品攝取



▶ 留意飲水設備濾芯更換，降低微粒殘留

特別提醒

洗腎與慢性疾病患者，由於代謝與排毒功能相對較弱，建議可多留意生活中塑膠相關產品使用情形。

多一份理解，少一份焦慮

塑膠顆粒問題提醒我們：健康不是只有看得見的威脅。面對這場「看不見的風險」，我們所需的不是恐懼，而是知識與行動。只要從日常生活做出調整，就能為自己與家人多一層保護。

雙和醫院將持續以人本關懷與科學實證，為您打造安全永續的健康照護環境，與您一起守護腎臟、守護心臟，守護生活的每一天。



2025 年 08 月

門診時刻表

- ・ 健康檢查特約門診：限約診，如有問題請電洽健檢中心：2249-0088 轉分機 2251~3

・ 限約診：須與醫師事先約診

・ 婦產科超音波特約門診：高層次超音波、頸部透明帶，婦產科特殊檢查超音波預約專線：2249-0088 轉 2984

・ 健兒門診：限施打預防針者，現場請取健保卡報到，時間：週一～週五下午 13:00-16:00，
卡介苗限週五下午施打

內科系	診區	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	
心臟內科	第一醫療大樓 2 樓	16	邱淳志 17257 (高血脂特別門診)	陳俊兆 11155		邱淳志 17257 (肺動脈高壓)	劉如濟 08051		劉如濟 08051 (限 80 號)	劉如濟 08051 (限 80 號)	宋立勤 10204 (一般內科門診)	宋立勤 10204		劉如濟 08051 (限 70 號)	劉順鑫 08787 (限 80 號)	劉順鑫 08787		郝文瑞 08780 (限 40 號)(08:00 看診) (不開放現場掛號)	
		17	王大榮 16302	郝文瑞 08780 (限 50 號)(13:00 看診) (不開放現場掛號)	高白風 12318	宋立勤 10204	邱淳志 17257 (肺動脈高壓)	郝文瑞 08780 (限 40 號) (不開放現場掛號)	邱寬饒 17588 (限 70 號)	郝文瑞 08780 (限 40 號) (不開放現場掛號)	郝文瑞 08780 (限 30 號) (不開放現場掛號)	邱寬饒 17588		邱寬饒 17588	高白風 12318	邱寬饒 17588		高白風 12318	
		18	林中行 16187	鍾鴻昌 18403	林中行 16187	林中行 16187	洪明佑 08212 (限 70 號)	邱寬饒 17588	劉順鑫 08787 (限 70 號)	劉順鑫 08787		王大榮 16302	王大榮 16302	高白風 12318	鍾鴻昌 18403	林中行 16187	王大榮 16302	劉順鑫 08787 (08:00 看診)	
		19	洪明佑 08212 (限 70 號)	邱寬饒 17588	邱淳志 17257 (肺動脈高壓)	郝文瑞 08780 (限 50 號)(不開放現場掛號)		楊宗燁 15535	洪明佑 08212 (限 70 號)		鍾鴻昌 18403	鍾鴻昌 18403	楊宗燁 15535 (心衰竭特別門診)		楊宗燁 15535 (11:00 前門診報到完成)		邱淳志 17257 (肺動脈高壓)(8/9、23)		
		20	李文興 17546	劉如濟 08051 (限 65 號)		李文興 17546			李文興 17546			吳克宣 18200	邱淳志 17257	吳克宣 18200	洪明佑 08212 (限 70 號)	李文興 17546	李文興 17546	陳俊兆 11155 (8/2、16、30)	
		21	吳克宣 18200	林俊立 18033						王大榮 16302	吳克宣 18200	陳俊兆 11155	劉如濟 08051 (限 100 號)		陳俊兆 11155 (8/7、21)	陳俊兆 11155	林俊立 18033		邱寬饒 17588 (8/2、16、30)
				楊宗燁 15535 (一大2樓高齡2診看診) (11:00 前門診報到完成)					宋立勤 10204 整合性周邊血管門診 (3 樓整形外科看診)	高白風 12318 (一大2樓高齡2診看診)	宋立勤 10204 (教學診)(限 10 位) (1 樓外 13 診看診)								
神經內科	第二醫療大樓 1 樓			邱浩彰 21088 (教學診)(限 10 位) (1 樓外 13 診看診)															
		25	陳嘉泓 19587	陳嘉泓 19587		胡朝榮 08216 (限 10 號) (限失智症新藥門診)			邱浩彰 21088 (限約診)(肌無力門診)			黃祐賢 63081 (癱瘓)	王韻筑 20277 (限 10 號)	廖晏輝 18244		廖晏輝 18244		廖晏輝 18244	
		26		許嘉容 19198		鍾禎智 10670 (教學診)(限 10 位)	洪千岱 15004 (巴金森靈動作障礙) (限 60 號)		柯子翔 16667 (巴金森靈動作障礙)	洪千岱 15004 (巴金森靈動作障礙) (限 60 號)		黃媚莉 21204 (限 10 號)	邱瑋婷 11440 (急重症治療處後、體外反搏治療)(限約診)		趙書屏 15240				
		32		陳 龍 12566 (失智症)(限 50 號) (8/4、18)		鄺定宇 08242 (限 80 號)(睡眠障礙)			官怡君 11294 (失智症、癱瘓)	官怡君 11294 (限約診)		陳柏志 09182 (限 70 號)			李薰華 62856 (眩暈)				
		33	陳致中 08788 (限 80 號) (前庭功能障礙)	陳致中 08788 (限 80 號) (前庭功能障礙)		陳龍 12566 (腦中風)(限 50 號)	鍾禎智 10670		鄺定宇 08242 (限 80 號)			胡朝榮 08216 (限 70 號)(睡眠障礙) (老年及失智整合門診)	胡朝榮 08216 (限 30 號) (不開放現場掛號)		鄺定宇 08242 (限 80 號)(睡眠障礙)			陳嘉泓 19587 (8/2、16、30) 許嘉容 19198 (8/9、23)	
		35	陳柏志 09182 (限 80 號)		黃立楷 10082	陳致中 08788 (限 80 號) (前庭功能障礙)	陳致中 08788 (限 80 號) (前庭功能障礙)	游順帆 21556	陳 龍 12566 (腦中風)(限 50 號)	陳柏志 09182 (頭痛門診)(限 80 號)		鍾禎智 10670	陳致中 08788 (限 80 號) (前庭功能障礙)		陳柏志 09182 (動作障礙)(限 80 號)	徐千晉 20260 (限 10 號)			
		36	鄺定宇 08242 (限 80 號)				柯子翔 16667 (巴金森靈動作障礙) (一般內科門診)	陳嘉泓 19587	鍾禎智 10670 (肌無力)	趙書屏 15240 (失智症)	趙書屏 15240		官怡君 11294 (睡眠障礙)		官怡君 11294 (腦中風)		柯子翔 16667 (巴金森靈動作障礙) (8/9)(限約診) (肌無力特別門診)	邱浩彰 21088	
		9B																	
		高齡				趙書屏 15240 (一大2樓高齡1診看診)								黃立楷 10082 (一大2樓高齡2診看診)			游順帆 21556 (一大2樓高齡1診看診)		
腎臟內科		12	鄭彩梅 11044	洪麗玉 10079 (一大2樓高齡2診看診)	林裕峯 62841	鄭彩梅 11044	吳逸文 63515 (8/5、19)		高芷華 23277				廖家德 19386				陳佑瑋 15583	陳佑瑋 15583	
		13	林冠宏 22610	吳美儀 09643 (腎移植)	高芷華 23277			廖家德 19386	廖家德 19386	陳佑瑋 15583	高芷華 23277		陳佑瑋 15583	林冠宏 22610	吳美儀 09643			吳美儀 09643	
		15	廖家德 19386	許永和 62796		洪麗玉 10079	林冠宏 22610	許永和 62796	洪麗玉 10079	許永和 62796		鄭彩梅 11044	鄭彩梅 11044		林冠宏 22610 (教學診)(限 10 號)	高芷華 23277	許永和 62796	洪麗玉 10079	
腹膜透析診 (限約診)	第一醫療大樓 2 樓		吳美儀 09643 (8/4)	林冠宏 22610 (8/4)		廖家德 19386 (8/5)	陳佑瑋 15583 (8/5)		鄭彩梅 11044 (8/6)	高芷華 23277 (8/6)			吳美儀 09643 (8/7) 許永和 62796 (8/7)		洪麗玉 10079 (8/1)				
9		賴雨欣 09698	林聖才 09592	陳明堯 08350 (限 80 號)	陳明堯 08350 (限 100 號)		林聖才 09592	陳盛煊 24534 (限 80 號)		劉柏均 21555	李宗穎 12310	巫嘉興 10482	賴雨欣 09698	邱大維 17482	賴雨欣 09698	林聖才 09592	陳明堯 08350 (限 60 號)(08:00 看診)		
10		盧柏文 19617	胡炳任 21021	鄭明哲 16262 (抗胃食道逆流術、脂肪肝、減重治療)	陳盛煊 24534 (限 80 號)	鄭勇山 08210	李宗穎 12310	李宗緯 23014	高碧珍 63097	盧柏文 19617	劉柏均 21555	李宗穎 12310	胡炳任 21021	鄭明哲 16262 (抗胃食道逆流術、脂肪肝、減重治療)	盧柏文 19617	巫嘉興 10482			
11		林懷正 15602	劉柏均 21555 (教學診)(限 10 位)		林懷正 15602	林懷正 15602		鄭明哲 16262 (抗胃食道逆流術、脂肪肝、減重治療)	黃思皓 24168	黃思皓 24168	林懷正 15602	蔡宏達 19626	李宗緯 23014	林懷正 15602	黃思皓 24168		林懷正 15602 (08:00 看診)		
22		林聖才 09592							胡炳任 21021			巫嘉興 10482							
肝膽特別門診						陳明堯 08350 (限 100 號)(9 診看診)												陳明堯 08350 (限 60 號)(9 診看診) (08:00 看診)	

掛號須知

類別	途徑	受理窗口	時間
當日現場號	現場臨櫃	掛號櫃檯	08:00~20:30 (07:00 抽號碼牌)
		自助掛號機	06:00~20:30
	電話掛號	人工掛號專線 (02)2248-0607	上午 8:00~12:00 下午 13:00~17:00 (週六至 12:00)
	網路掛號	官網點選「掛號服務」： https://shh.tmu.edu.tw/	06:00~20:30
手機 APP：應用程式商店 下載「雙和掛號」APP			
・ 備註：當日現場掛號截止時間 (上午門診 11:00、下午門診 16:00、夜間門診 20:30)			
預約診	現場臨櫃	掛號櫃檯	週一至週五 08:00~23:00 週六 08:00~15:00
		自動掛號機	06:00~23:59
	電話預約	人工掛號專線 (02)2248-0607	上午 08:00~12:00 下午 13:00~17:00 (週六至 12:00)
	網路預約	官網點選「掛號服務」： https://shh.tmu.edu.tw/	全天候 24 小時
手機 APP：應用程式商店 下載「雙和掛號」APP			
注意事項			
1. 初診病人可至一樓服務台，或透過官網、手機 APP 填寫基本資料並完成掛號。請務必在您要看診的門診時間前 30 分鐘完成報到，並攜帶健保卡、身分證或戶口名簿（兒童），到初診報到區完成報到後，再前往診間插健保卡完成報到。 2. 門診時間： ・ 上午：08:30-11:30 ・ 下午：13:30-16:30 ・ 夜間：18:00-21:00 3. 週六僅上午門診，其他時段及週日請前往急診。 4. 預約掛號：每月 1 日凌晨 0 點開放至次月底，以實際開放時間為準。 5. 變更及取消預約：請於當診開診前（早診 8:00 前、午診 13:00 前、夜診 18:00 前）透過網路、APP 或自助掛號機操作，否則須臨櫃抽號辦理。三次未到診且未取消者，後續掛號需臨櫃辦理。 6. 已掛號病人：請於指定時間前插卡報到，85 歲以上病人優先安排叫號。 7. 慢性病處方續診：可延長至最長 84 天。 8. 特別門診： ・ 健兒門診：專門施打預防針，依報到順序看診。 ・ 牙科：請先至 2 樓牙科櫃台報到，依報到順序看診。 ・ 眼科：請提早一小時報到，以進行預檢。 ・ 兒童健康：未滿 18 歲者建議掛小兒科，疫苗施打請掛健兒門診。 ・ 部分門診時刻及報到時間會依看診需要調整：請參閱門診時刻表或雙和醫訊。 ・ 身心障礙鑑定評估：可依病情洽詢相關專科（不含家醫科）。 9. 門診時刻表如有異動，請以官網資訊為主，造成不便敬請見諒。			

內科系	診區	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午
胸腔內科	第 一 醫 療 大 樓 1 樓	33	李俊年 08057	陳資濤 09330	陳冠元 14388	羅青山 16217	劉文德 25106	羅青山 16217	張志誠 09005 (新臨 X 限 90 號)	李俊年 08057	鄭景泉 16044	陳資濤 09330	羅青山 16217 (教學診 X 限 10 位)		陳資濤 09330	李俊年 08057		李俊年 08057
		35	張志誠 09005 (限 90 號)			劉文德 25106	李岡遠 13258 (限 60 號)		劉文德 25106			李岡遠 13258 (新臨 X 限 60 號)			羅青山 16217	張志誠 09005		
		36		羅青山 16217		葉雲凱 19354			陳冠元 14388	曾健華 17339		劉文德 25106 (7/3 X 睡眠呼吸器障礙)	陳冠元 14388		曾健華 17339	鄭景泉 16044	葉雲凱 19354	鄭景泉 16044
		38	馮博皓 13199				馮博皓 13199 (新臨 X 限 40 號)	馮博皓 13199 (限 30 號)	鄭景泉 16044	葉雲凱 19354		馮博皓 13199						
成人感染科		36	李文生 25057															
		37	劉永慶 08682	李美慧 16286	李垣樟 22001 (限 60 號)	劉永慶 08682	劉永慶 08682 (教學診 X 限 10 位) (一般內科門診)		李美慧 16286	李繼弘 15526	李美慧 16286	李繼弘 15526	李垣樟 22001 (限 60 號)		李垣樟 22001 (限 60 號)	李繼弘 15526		
		38				李繼弘 15526									李美慧 16286	李文生 25057		
新陳代謝科	第 二 醫 療 大 樓 3 樓	37	林俊佃 11661	黃昱鈞 19203		陳茝君 19371	謝安慈 62710		陳茝君 19371	吳佳培 19312		吳佳培 19312	林俊佃 11661 (中狀態)		林俊佃 11661		林俊佃 11661	
		38	吳忠擇 08786		吳忠擇 08786 (限 100 號)	何志聰 15319			吳忠擇 08786			吳忠擇 08786			何志聰 15319	吳忠擇 08786 (代謝症候群)		林俊佃 11661
		39	吳佳培 19312	張安妮 11348 (13:00 看診)		張安妮 11348 (骨質疏鬆)	何志聰 15319 (整合性門診 X 3 樓整形外科看診)	張安妮 11348 (17:30 看診)	張安妮 11348		何志聰 15319	何志聰 15319	黃昱鈞 19203			陳茝君 19371		張安妮 11348 (08:00 看診)
甲狀腺超音波特別門診 (限約診)		陳茝君 19371				張安妮 11348		吳佳培 19312			林俊佃 11661	何志聰 15319		吳忠擇 08786				
糖尿病衛教門診 (需新陳代謝科轉介)			衛教師	衛教師		衛教師	衛教師		衛教師		衛教師	衛教師	衛教師		衛教師	衛教師		
血液腫瘤科	第 一 醫 療 大 樓 1 樓	28	鄭偉宏 13520 (限約診)	莊博雅 21066		莊博雅 21066	劉惠文 19290	劉惠文 19290	劉惠文 19290			林彧德 18239 (8/7-21) 陳鼎權 20251 (8/14-28)	莊博雅 21066		謝耀宇 10573	謝耀宇 10573		
		29	蔡承志 24167	趙祖怡 10575	謝耀宇 10573	謝耀宇 10573	鄭偉宏 13520		鄭偉宏 13520	莊博雅 21066	趙祖怡 10575 (限 50 號 X 遠傳諮詢門診)	鄭偉宏 13520	蔡承志 24167	劉惠文 19290	趙祖怡 10575	蔡承志 24167		蔡承志 24167 (8/2-16-30) 鄭偉宏 13520 (8/9-23)
安寧緩和門診				趙祖怡 10575 (29 診看診) 蔡易杰 11445 (32 診看診)			劉惠文 19290 (28 診看診) 莊惟凱 21250 (32 診看診)		劉惠文 19290 (28 診看診)	莊惟凱 21250 (32 診看診)	蔡若婷 10576 (32 診看診)	蔡易杰 11445 (32 診看診)		劉惠文 19290 (29 診看診)				
風濕免疫科		17	張又升 12090 (限 60 號)	林聖閔 15318	林聖閔 15318 (17:30 看診)	張又升 12090 (限 65 號)	林聖閔 15318	蘇勤方 21298 (17:30 看診)	蘇勤方 21298	林聖閔 15318	張又升 12090 (限 60 號 X 17:30 看診)	蘇勤方 21298	高瑞鴻 23299	高瑞鴻 23299	張又升 12090 (限 70 號)	蘇勤方 21298		蘇勤方 21298 (8/2-16-30) 張又升 12090 (限 80 號 X 08:00 看診) (8/9-23)
		18	高瑞鴻 23299	李苡萍 19310					江其容 19187	高瑞鴻 23299 (風濕關節痛性疼痛特診)					李苡萍 19310	李苡萍 19310		
家庭醫學科	第 一 醫 療 大 樓 2 樓	3	林姿吟 63535	劉家鴻 08469	張德宇 18414	張德宇 18414	余明謙 21267	余明謙 21267	余明謙 21267	王龍祥 20433	劉家鴻 08469	王龍祥 20433	張德宇 18414	謝蔡豪 21424 (青少年戒菸諮詢門診)	彭邦中 20090	陳信儒 21297	陳信儒 21297	王龍祥 20433 (8/2-30) 余明謙 21267 (8/9) 彭邦中 20090 (8/16) 陳信儒 21297 (8/23)
		5	林詰洛 24372 (限 15 號)	吳茂弘 22272 (限 15 號)	郭常璐 21188	吳茂弘 22272 (限 15 號)	陳泊宇 23208 (限 10 號)	朱家瑜 21174	劉易昕 24407 (限 15 號)	許婉穎 23172 (限 10 號)	吳仕嘉 21177	林詰洛 24372 (限 15 號)	徐家慧 23181 (限 15 號)	蘇明章 50381	郭常璐 21188	劉易昕 24407 (限 15 號)	王龍祥 20433	
		22		朱家瑜 21174		劉家鴻 08469	郭常璐 21188			吳仕嘉 21177			夏良甄 20263		陳威宇 20252	朱家瑜 21174		
			吳仕嘉 21177 (精 6 診看診)				陳信儒 21297 (教學診 X 限 10 位 X 一樓外 13 診看診)					胡鎮瀚 20282 (內 13 診看診)						
		高齡		謝蔡豪 21424 (一大 2 樓高齡 1 診看診)					彭邦中 20090 (一大 2 樓高齡 1 診看診)	彭邦中 20090 (一大 2 樓高齡 1 診看診)			謝蔡豪 21424 (一大 2 樓高齡 1 診看診) 林英欽 62757 (一大 2 樓高齡 2 診看診)					
居家醫療特別門診 (醫院安排到宅醫療・不開放預約)				張德宇 18414 王龍祥 20344			劉家鴻 08469 王龍祥 20344			劉家鴻 08469 張德宇 18414			劉家鴻 08469 張德宇 18414		劉家鴻 08469 張德宇 18414			
戒菸特別門診 (合併於家醫科門診)			林姿吟 63535 吳仕嘉 21177 (限 15 號)	劉家鴻 08469 朱家瑜 21174	張德宇 18414 郭常璐 21188	劉家鴻 08469 張德宇 18414	陳信儒 21297 余明謙 21267 郭常璐 21188	余明謙 21267 朱家瑜 21174	彭邦中 20090 余明謙 21267	王龍祥 20433 彭邦中 20090 吳仕嘉 21177	劉家鴻 08469 吳仕嘉 21177	王龍祥 20433 胡鎮瀚 20282	林英欽 62757 張德宇 18414 謝蔡豪 21424 夏良甄 20263	蘇明章 50381 謝蔡豪 21424	彭邦中 20090 陳威宇 20252 郭常璐 21188	陳信儒 21297 朱家瑜 21174	陳信儒 21297 王龍祥 20433	王龍祥 20433 (8/2-30) 余明謙 21267 (8/9) 彭邦中 20090 (8/16) 陳信儒 21297 (8/23)
旅遊醫學門診 (合併於家醫科門診)					郭常璐 21188			朱家瑜 21174			吳仕嘉 21177							
健康檢查諮詢特別門診 (第一醫療大樓 12 樓健康管理中心)			彭邦中 20090	余明謙 21267		陳信儒 21297	謝蔡豪 21424		張德宇 18414	陳信儒 21297		謝蔡豪 21424	彭邦中 20090		謝蔡豪 21424	王龍祥 20433		張德宇 18414
健康檢查門診體檢 (第一醫療大樓 2 樓健康檢查中心)			王龍祥 20433	張德宇 18414		彭邦中 20090	張德宇 18414		劉家鴻 08469	余明謙 21267		陳信儒 21297	王龍祥 20433		余明謙 21267	劉家鴻 08469		劉家鴻 08469
職業醫學科 (員工職場健康服務門診)													蘇千田 63565 (精 6 診看診)					
預立醫療照護諮商門診 (限由社工室轉介預約)									謝蔡豪 21424				黃立楷 10082 (神經內科)					

衛教講座

小兒部衛教講座	
地點：一大樓 2F 小兒科門診候診區和健兒門診外側	
08/04 ⊖ 10:30-11:00	扁桃腺發炎怎麼照顧呢？
08/08 ⊕ 15:00-15:30	父母要知道的事～ 幼兒用藥安全及青少年藥物濫用
08/11 ⊖ 10:30-11:00	讓人上吐下瀉的兇手 → 諾羅病毒
08/13 ≡ 10:30-11:00	我們一起照顧好小乳牙！ 嬰幼兒牙齒保健
08/18 ⊖ 10:30-11:00	潛伏在身邊的病毒～腸病毒
08/25 ⊖ 10:30-11:00	皮在癢！關於異位性皮膚炎
藥劑部用藥安全講座	
地點：一大樓藥局前	
08/14 ⊕ 14:30-15:00	落髮危機
08/21 ⊕ 14:30-15:00	上消化道潰瘍
生活保健講座	
08/07 ⊕ 11:30-12:00	認識口腔癌 (1 大樓 2 樓 11.12 診候診處)
08/11 ⊖ 10:00-10:30	運動 7333 (1 大樓大廳)
08/13 ≡ 10:30-11:00	腎利在握！移植、透析我做主 (1 大樓 2 樓 11.12 診候診處)
08/14 ⊕ 10:30-11:00	血糖自我監測重要性 (2 大樓 3 樓 37.38 診候診處)
08/20 ⊕ 10:30-11:00	慢性腎臟病飲食原則 (1 大樓 2 樓 11.12 診候診處)
08/21 ⊕ 10:30-11:00	飲食紅綠燈 (2 大樓 3 樓 37.38 診候診處)
08/25 ⊖ 10:00-10:30	骨質疏鬆症 (1 大樓大廳)
08/28 ⊕ 10:30-11:00	養出陪你到老的腎臟 (2 大樓 3 樓 37.38 診候診處)
營養保健講座	
地點：第一醫療大樓 2 樓內科門診營養諮詢 (衛教室三)	
08/20 ≡ 10:00-10:30	健康吃素食

本院保有調整講座時間權利
實際時間以院內官網公告為主

外科系	診區	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	
一般外科	第一醫療大樓 1 樓	15	蘇彥豪 11066	周大鈞 25060	陳信安 11063	王萬榆 10104	王子瑄 17629		王萬榆 10104	蔡葵諺 10351	賴慧穎 17326	賴慧穎 17326 許博融 24561 (外 31 診看診)	陳信安 11063 許博融 24561 (外 10 診看診)	王子瑄 17629	邱允寧 24437 蘇彥豪 11066 (第二醫療大樓 2 樓)	宋睿祥 25059	王萬榆 10104	陳信安 11063 周大鈞 25060 (外 20 診看診)	
				蔡葵諺 10351 (外 10 診看診)					王子瑄 17629 (教學診 X 限 10 位) (外 13 診看診)	邱允寧 24437 (外 20 診看診)	邱允寧 24437 (外 9 診看診)				賴慧穎 17326 (外 16 診看診)				
蘇彥豪 11066					王萬榆 10104			王萬榆 10104	邱允寧 24437 (外 20 診看診)	邱允寧 24437 (外 9 診看診)				邱允寧 24437 蘇彥豪 11066 (第二醫療大樓 2 樓)		王萬榆 10104			
宋睿祥 25059 (外 13 診看診)			蔡葵諺 10351 (外 10 診看診)	陳信安 11063					蔡葵諺 10351				陳信安 11063		李明哲 23560 (外 20 診看診)	宋睿祥 25059		陳信安 11063	
				陳信安 11063									陳信安 11063					陳信安 11063	
蘇彥豪 11066 宋睿祥 25059 (外 13 診看診)			陳信安 11063									陳信安 11063		蘇彥豪 11066 (第二醫療大樓 2 樓) 李明哲 23560 (外 20 診看診)	宋睿祥 25059		陳信安 11063		
大腸直腸外科		16	顏珉玄 17251	陳穎韋 16402	張東晟 09432 (13 診看診)	丘基泰 10305	楊千儀 18382	顏珉玄 17251	陳穎韋 16402	楊千儀 18382	丘基泰 10305	張東晟 09432 (13 診看診)	顏珉玄 17251	陳穎韋 16402	丘基泰 10305	張東晟 09432 (13 診看診)	楊千儀 18382	陳穎韋 16402	
乳房外科 (第一醫療大樓 3 樓乳房健康管理中心看診)※ 洪進昇醫師門診限掛複診。			蘇智銘 08261	廖立民 18643 (限 35 號)	譚家偉 13259 (1 樓外 16 診看診)	蘇智銘 08261			廖立民 18643 (8/6-20 X 限 35 號)	蘇智銘 08261		譚家偉 13259 吳志雄 61890 (限 65 號) (1 樓外 16 診看診)	廖立民 18643 洪進昇 62837 (8/7-21 X 限掛複診) (3 樓乳 2 診看診)		廖立民 18643 (限 35 號)	譚家偉 13259		蘇智銘 08261	
小兒外科 (第一醫療大樓 2 樓兒科看診)				魏晉弘 17333		魏晉弘 17333							魏晉弘 17333				黃振盛 60033		
心臟血管外科	第一醫療大樓 1 樓	13													柯玉誠 14580 (8/6-22 為教學診) (限 10 位)				
			20	林寬傑 21514							李紹榕 24504 (限 30 號)	李紹榕 24504							
			21	柯玉誠 14580			林寬傑 21514				柯玉誠 14580 (8/13-27)								
胸腔外科		20					吳維喬 20152												
			21		張統優 09262		郭光泰 10205			洪邦傑 16615	吳維喬 20152		張統優 09262	郭光泰 10205		吳維喬 20152	洪邦傑 16615		洪邦傑 16615
外傷科		第一醫療大樓 1 樓		顏珉玄 17251 (16 診看診) 楊浩銓 24230 (二大 1 樓 28 診)	陳穎韋 16402 (16 診看診) 蔡葵諺 10351 (10 診看診) 周大鈞 25060 (15 診看診)		王萬榆 10104 (15 診看診) 謝岳穎 11154 (2 診看診)	謝岳穎 11154 (2 診看診) 王子瑄 17629 (15 診看診) 劉郁欣 17316 (1 診看診) 楊浩銓 24230 (二大 1 樓 30 診)	顏珉玄 17251 (16 診看診) 劉郁欣 17316 (1 診看診) 楊浩銓 24230 (二大 1 樓 27 診)	王萬榆 10104 (15 診看診) 蔡葵諺 10351 (15 診看診) 邱允寧 24437 (20 診看診)	邱允寧 24437 (9 診看診) 賴慧穎 17326 (15 診看診)	賴慧穎 17326 (15 診看診) 許博融 24561 (31 診看診)	顏珉玄 17251 (16 診看診) 劉郁欣 17316 (9 診看診) 許博融 24561 (10 診看診)	陳穎韋 16402 (16 診看診) 王子瑄 17629 (15 診看診)	邱允寧 24437 (15 診看診)	謝岳穎 11154 (10 診看診) 洪邦傑 16615 (21 診看診) 賴慧穎 17326 (16 診看診)	王萬榆 10104 (15 診看診)	陳穎韋 16402 (16 診看診) 洪邦傑 16615 (21 診看診) 周大鈞 25060 (20 診看診)	
	1			黃錦前 17254		陳冠豪 14276 (限 60 號)	林哲立 11010 (限 80 號 X 關節退化特別門診)	劉郁欣 17316	劉郁欣 17316	林哲立 11010 (限 65 號)		許庭碩 12293	黃裕閔 08591 (關節退化特別門診 X 限 70 號)	陳冠豪 14276		林哲立 11010 (限 80 號 X 關節退化特別門診)	林哲立 11010 (限 80 號)		林哲立 11010 (限 80 號)
骨科	第一醫療大樓 1 樓		2	黃裕閔 08591 (限 70 號)	黃裕閔 08591 (足踝特別門診)		謝岳穎 11154 (限 60 號)	謝岳穎 11154 (限 60 號)		陳致宇 10207	陳致宇 10207		許庭碩 12293	陳沛華 16185	陳沛華 16185	陳致宇 10207 (限 70 號)	陳致宇 10207 (限 60 號)	吳俊穎 14275 (限 65 號)	
			3	王智毅 19036 (肩關節及運動醫學特別門診)	王智毅 19036 (肩關節及運動醫學特別門診)		江長蓉 10687 (限 50 號)	江長蓉 10687 (限 50 號) (脊椎特別門診)		王智毅 19036 (肩關節及運動醫學特別門診)		江長蓉 10687 (限 40 號)	王智毅 19036 (肩關節及運動醫學特別門診)		陳沛華 16185	陳沛華 16185			
			5				邱彥碩 08441 (限 35 號) (不開放現場掛號)	邱彥碩 08441 (限 35 號)	邱彥碩 08441 (限 25 號)	林毅成 08257 (膝關節專科門診)	吳俊穎 14275		陳冠豪 14276			邱彥碩 08441 (限 35 號) (不開放現場掛號)	邱彥碩 08441 (限 35 號)	邱彥碩 08441 (限 25 號)	
		6	翁佩韋 15052 (限 60 號 X 關節及運動醫學特別門診)			曾永輝 62759 (限約診)			黃錦前 17254	黃錦前 17254		翁佩韋 15052 (限 55 號)	翁佩韋 15052 (限 50 號 X 關節及運動醫學特別門診)					黃錦前 17254	
		9	許庭碩 12293	許庭碩 12293		林毅成 08257	林毅成 08257 (膝關節專科門診)		吳俊穎 14275	許庭碩 12293 (教學診 X 限 10 位)			劉郁欣 17316			吳俊穎 14275 (8/1-15-29) 翁佩韋 15052 (8/8-22)			
		10					陳志華 18028		陳加憲 10688 (脊椎特別門診)			陳志華 18028				謝岳穎 11154			
		高齡 1													陳冠豪 14276 (一大 2 樓高齡 1 診看診)			吳連禎 63530 (關節部特別門診 X 一大 2 樓高齡 1 診看診)	
		泌尿科 ※ 江怡德醫師 8 月份院外支援・9 月份恢復看診。	第一醫療大樓 1 樓	13											高偉棠 12319 (教學診 X 限 10 位)				
20				吳佳璋 08253 (性功能障礙與慢性攝護腺發炎特別門診)															
22	高偉棠 12319					吳佳璋 08253 (08:00 看診)	胡書維 10352		江怡德 11229	陳至亨 24231		江怡德 11229	劉家宏 09599		吳佳璋 08253 (08:00 看診)	陳冠州 08141		陳至亨 24231	
23	陳冠州 08141 (限 80 號 X 泌尿腫瘤特別門診)			高偉棠 12319	劉家宏 09599	崔克宏 21288	董劭偉 17320	鄒凱亦 11579	陳冠州 08141 (限 80 號)	李彥霓 20254	江怡德 11229	高偉棠 12319 (微創及遠文西特別門診)	胡書維 10352	陳冠州 08141 (限 95 號)	劉家宏 09599	江怡德 11229	高偉棠 12319	劉家宏 09599	
31	鄒凱亦 11579			董劭偉 17320		陳至亨 24231	吳佳璋 08253 (限約診)		崔克宏 21288	鄒凱亦 11579			崔克宏 21288		胡書維 10352			董劭偉 17320	
高齡 2												鄒凱亦 11579 (一大 2 樓高齡 2 診看診)				陳至亨 24231 (一大 2 樓高齡 2 診看診)			

門診費用

掛號費用			
門診	週一至週五	早診	150 元
		午診	150 元
		夜診	200 元
	週六或假日門診		早診
部分負擔			
西醫	未經轉診：420 元		
	經轉診：170 元		
牙醫	50 元		
復健科	療程第一次	未經轉診：420 元	
		經轉診：170 元	
	療程第二到六次	50 元	

慢性處方箋領藥

(免掛號費)

為提供來院民眾更好之交通動線

本院於 2025/6/2 起

取消藥來速車道領藥服務

預約方式	官方網站網路預約 (shh.tmu.edu.tw > 慢箋預約)	
	電話：02-2249-9961 服務時間： 週一至週五 09:00~12:30、13:30~17:00 週六 09:00~12:00	
	臨櫃：藥物諮詢窗口	
批價方式	慢箋自助批價機	
領藥方式	慢箋領藥窗口	

- ※ 預約後 30~60 分鐘內藥就準備好囉！請攜帶健保卡及完整處方箋並過健保卡領藥
- ※ 建議於門診開診時段來院領藥，降低您的等候時間。
- ※ 雙合藥局 (第一醫療大樓一樓星巴克旁) 亦提供慢箋領藥服務 (可電洽：02-2247-6607)，歡迎多加利用！

藥劑部 – 逾期慢箋訊息

您是否有忘記領慢箋的困擾呢？雙和醫院提供慢箋簡訊提醒服務！讓我們當您的貼心小幫手，守護您的用藥安全！

外科系	診區	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午
神經外科	第二醫療大樓1樓	27		陳淑美 60569 (14:00看診)(8/4-18) 盧佑群 63357 (8/11-25)		楊順泰 08512		楊浩銓 24230	林乾閔 63566 (限60號)	林乾閔 63566 (限60號)		羅偉倫 12317 (成人癱瘓特別門診)	吳宣毅 25318	黃子芬 18390	林乾閔 63566 (限70號)	楊順泰 08512	楊順泰 08512	吳宣毅 25318
		28	楊浩銓 24230	羅偉倫 12317		黃子芬 18390	雷大雅 21111 (小兒神外)	羅偉倫 12317 (神經疼痛介入治療特別門診)				雷大雅 21111 (小兒神外)	韓政達 17358	蘇亦昌 19370				韓政達 17358
		29	許秉閔 16250	蘇亦昌 19370	許秉閔 16250	吳宣毅 25318	林家瑋 08050		魏立 25317	張丞圭 11064 (8/13-27)		甘宜弘 15262	林家瑋 08050 (教學診)(限10位)		韓政達 17358	林家瑋 08050		
		30	甘宜弘 15262	鍾文裕 22611 (加馬刀特別門診)		甘宜弘 15262	楊浩銓 24230		鍾文裕 22611 (加馬刀特別門診)	許秉閔 16250		蔣永孝 62723			杜永光 17555 (腦血管及腦腫瘤特別門診)(08:00看診)	林明錦 63318		
		31		魏立 25317	魏立 25317	蘇鈺凱 10463			劉恆維 63567	李祐萱 15231	李祐萱 15231	蘇鈺凱 10463			黃子芬 18390			蘇鈺凱 10463
								李祐萱 15231 (二大樓2樓疼痛1診)						羅偉倫 12317 (二大樓2樓疼痛1診)				
ROSA 機器人手術特別門診			許秉閔 16250		許秉閔 16250	蘇鈺凱 10463	楊浩銓 24230		劉恆維 63567	林乾閔 63566 (限60號)		羅偉倫 12317	韓政達 17358		韓政達 17358	林家瑋 08050		韓政達 17358
脊椎、背痛門診			許秉閔 16250			甘宜弘 15262	楊浩銓 24230		劉恆維 63567	林乾閔 63566 (限60號)			韓政達 17358		林乾閔 63566 (限70號)	林明錦 63318		蘇鈺凱 10463
腦腫瘤、腦中風、腦血管病變特別門診						蘇鈺凱 10463 (腦腫瘤)	林家瑋 08050 (腦腫瘤)					蘇鈺凱 10463		蘇亦昌 19370	杜永光 17555 (腦血管及腦腫瘤特別門診)(08:00看診)	楊順泰 08512		蘇鈺凱 10463
整形外科	第一醫療大樓3樓	1			蔡豐州 19349	蔡豐州 19349	何志聰 15319 (整合性門診新陳代謝科)	宋立勤 10204 (整合性周邊血管門診心臟內科)	鄺逸群 18002 (限40號)							蔡豐州 19349		
		2		蔡青松 17235									蔡青松 17235	蔡青松 17235 (限40號)				
		3	鄺逸群 18002 (限40號)				張舜程 15405 (限100號)	張舜程 15405 (限60號)	張舜程 15405 (限約診)						張舜程 15405 (限80號)	鄺逸群 18002 (限40號)		
婦兒科系	診區	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午
婦產科 張君堯醫師門診採報到制，依現場報到順序看診。	第一醫療大樓2樓	1	王欣怡 20438	鄭敏慧 60890 (此診不看產科)(抹片門診)	鍾明宗 22475	蔡岳儒 11065 (抹片檢查)	賴鴻政 13469 (限40號)		蘇茗軒 22066			賴鴻政 13469 (限40號)	陳嘉維 17019		朱凌慧 18418 (抹片門診)	張路得 19571 (抹片門診)		
		2	蘇茗軒 22066	李浩 23110	毛士鵬 17253 (限60號)(17:30看診)	毛士鵬 17253	毛士鵬 17253 (連文西手術專診)	蘇茗軒 22066	鍾明宗 22475		張路得 19571 (抹片門診)	蔡岳儒 11065 (教學診)(限掛10號)(08:00看診)(抹片門診)		賴廷榮 24245	袁九重 62330 (限25號)(08:00看診)(婦癌整合門診)(此診不看產科)(8/6-22) 溫國璋 19345 (8/1-15-29)	毛士鵬 17253 (婦科及連文西專診)		鍾明宗 22475
		3	張君堯 09567 (高危險妊娠特別門診)	張路得 19571 (抹片門診)		朱凌慧 18418	陳嘉維 17019	張君堯 09567 (青少年婦女特別門診)(抹片門診)	宋碧琳 62746	朱凌慧 18418	賴廷榮 24245	張路得 19571 (抹片門診)	王欣怡 20438	陳嘉維 17019	賴廷榮 24245	張君堯 09567 (限婦科・婦癌)	朱凌慧 18418 (限婦科・婦癌)	張君堯 09567 (抹片門診)
		5	溫國璋 19345 (抹片門診)	陳碧華 12025 (限50號)		溫國璋 19345 (抹片門診)			陳碧華 12025 (限50號)	李浩 23110	李浩 23110	陳碧華 12025 (限50號)		溫國璋 19345	陳碧華 12025 (限50號)	王欣怡 20438	陳嘉維 17019 (連文西・婦科・產科)	
婦科連文西門診 (限連文西手術及癌症病人)							賴鴻政 13469					賴鴻政 13469						
女性癌症整合門診 婦癌：賴鴻政、袁九重醫師 乳癌：蘇智銘醫師			蘇智銘 08261 (一大樓3樓乳房健康管理中心)				賴鴻政 13469 (限40號)					賴鴻政 13469 (限40號)			袁九重 62330 (8/6-22)			蘇智銘 08261 (一大樓3樓乳房健康管理中心)
羊膜穿刺暨超音波特約檢查診 (限約診)			張路得 19571	毛士鵬 17253		張路得 19571	蔡岳儒 11065	毛士鵬 17253	張君堯 09567 毛士鵬 17253	毛士鵬 17253		張君堯 09567 毛士鵬 17253	蔡岳儒 11065			毛士鵬 17253		
生殖醫學門診 (6樓生殖醫學中心)																		江怡德 50141 (男性不孕)(8/9-23) (限約診)
兒科部 ※ 健兒門診：限施打預防針者，現場領取健保卡報到，時間：週一～週五，下午1:00-4:00。 ※ 卡介苗限週五下午施打。	第一醫療大樓2樓	◎一般兒科：陳世彥、郭雲鼎、林文川、林聖傑、王傳育、方旭彬、陳淑惠、呂孟哲、陳瑛芳、周正哲、張馨元、鄭弘彥、汪小芹 ◎兒童重症醫學：郭雲鼎																
		1	方旭彬 11282 (小兒腸胃)	魏晉弘 17333 (小兒外科)		魏晉弘 17333 (小兒外科)	汪小芹 21496 (新生兒科)	方旭彬 11282 (小兒腸胃)	呂孟哲 13490 (兒童過敏免疫風濕)	陳淑惠 13081 (小兒血液腫瘤)	周正哲 19434 (小兒神經)(8/13-27)	周正哲 19434 (小兒神經)	魏晉弘 17333 (小兒外科)	陳淑惠 13081 (兒童血液腫瘤聯合門診)	方旭彬 11282 (小兒腸胃)	周正哲 19434 (小兒神經)	黃振盛 60033 (小兒外科)	
		2	林聖傑 09261 (小兒過敏氣喘免疫)	陳瑛芳 18561 (新生兒科)	呂孟哲 13490 (兒童過敏免疫風濕)	周正哲 19434 (小兒神經)		施秉翊 18388 (小兒感染)		施秉翊 18388 (小兒感染)	陳世彥 18159 (小兒腸胃)(8/6-20)	陳世彥 18159 (小兒腸胃)	呂孟哲 13490 (兒童過敏免疫風濕)	呂孟哲 13490 (青少年醫學門診)(兒童過敏免疫風濕)	施秉翊 18388 (小兒感染)	陳淑惠 13081 (限約診)(8/29)	王傳育 62840 (限50號)(8/1-15-29)(限掛小兒神經科)	陳世彥 18159 (小兒腸胃)(小兒神經)(限65號)
		3	郭雲鼎 08052 (小兒神經)	林文川 09009 (小兒感染)		陳世彥 18159 (小兒腸胃)	林文川 09009 (小兒感染)	林聖傑 09261 (小兒過敏氣喘免疫)	郭雲鼎 08052 (小兒神經)(小兒腸胃門診)	周正哲 19434 (小兒神經)(8/13-27)	鄭弘彥 19575 (小兒腸胃)	林聖傑 09261 (小兒過敏氣喘免疫)	方旭彬 11282 (小兒腸胃)	林文川 09009 (小兒感染)	汪小芹 21496 (新生兒科)	陳世彥 18159 (小兒腸胃)	郭雲鼎 08052 (小兒神經)(限65號)	林聖傑 09261 (小兒過敏氣喘免疫)
		5	陸振翹 62893 (小兒心臟)	葉純甫 11058 (早產兒特別門診)(限約診)	張馨元 21515 (生長發育、內分泌特別門診)	陳淑惠 13081 (教學診)(限10位)(小兒血液腫瘤)	鄭弘彥 19575 (小兒腸胃)		陸振翹 62893 (小兒心臟)	張馨元 21515 (生長發育、內分泌特別門診)		鄭弘彥 19575 (小兒腸胃)	陳瑛芳 18561 (新生兒科)		張馨元 21515 (生長發育、內分泌特別門診)	鄭弘彥 19575 (小兒腸胃)	張馨元 21515 (生長發育、內分泌特別門診)	
健兒門診 (以現場報到順序為主)				林聖傑 09261			陳瑛芳 18561				林文川 09009		陳淑惠 13081		郭雲鼎 08052			施秉翊 18388 汪小芹 21496 (健兒2診)

雙和醫院盛大招募中

114年1月起全面調薪3%

【護理部】護理師

與我們並肩深耕，共創未來！

留任獎金最高提升至 **120,000 元**！
績效獎金每月平均至 **5,000 元**！

鼓勵進修，推出 3 大方案

職涯飛揚	畢業 前兩年 的在校生
優秀學生	畢業 前半年 的在校生
五專展翅	本院 在職 臨床護理人員

一起加入雙和護理團隊！

詳情請洽護理部獎助學金負責窗口 #8617

【藥劑部】藥師及儲備藥師

衝破夢想的 101：年薪保證 102 萬

雙和藥師，以心為本
無經驗新進藥師年薪 102 萬

我們的承諾 用心在每位藥師的職涯規劃

・完整 PGY 訓練 ・良好進階制度	・豐厚教研資源 ・多元進修機會
-----------------------	--------------------

進入雙和 踏上通往幸福的階梯

靈活公假制度 國內在職進修，每周最多 8 小時公假	友善長假制度 每年可排休連續 14 天
-------------------------------------	-------------------------------

加入我們 成為卓越藥師的一份子

打造員工身心健康生活圈

- 設有**員工餐廳**，提供健康飲食
- 設有員工**百坪健身房**，有氧重訓全都行
- 提供員工專屬**幸福空間**，享受舒適空間、免費點心
- 鼓勵養成運動習慣，累積運動時數抽**健康促進假**
- 注重員工多元發展，可**公假在職進修**
- 提供**退撫基金**申請，每月自提 1,250 元，醫院同步提撥，輕鬆儲蓄，期滿全額領回，讓未來更有保障！

掃我投遞履歷 ▶



牙科	診區	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午
一般 (牙科) 門診	第一醫療大樓2樓	牙科門診區	輪值醫師 ◎牙科以現場報到為主。 ◎牙科看診時間較長，敬請見諒。 牙科部諮詢及轉診專線：(02)2249-0088 轉 2556															
			韓松穎 15403 (限 20 號)	徐筱婷 14473 (限 20 號)	徐筱婷 14473 (限 20 號)	韓松穎 15403 (限 20 號)		徐筱婷 14473 (限 20 號)	陳子勤 20383 (限 20 號)	陳子勤 20383 (限 20 號)	許家禎 08687 (限 20 號)	徐筱婷 14473 (限 20 號)	曹源利 11186 (限 20 號)	曹源利 11186 (限 20 號)	許家禎 08687 (限 20 號) 曹源利 11186 (限 20 號)(8/1~8/29)	許家禎 08687 (限 20 號)	蕭子皓 25258 (限 20 號)	韓松穎 15403 (限 20 號)(8/2~23) 曹源利 11186 (限 20 號)(8/9~30)
家庭牙醫學科				曹源利 11186 (教學診)(限約診)	許源哲 62887					許家禎 08687 (教學診)(限約診)	許家禎 08687					許家禎 08687		
人工植牙特別門診 (自費門診)					曹源利 11186	黃茂栓 08686	黃茂栓 08686 曹源利 11186					韓松穎 15403 (教學診)(限約診) 林宜欣 14198	黃茂栓 08686			張維仁 08806		
舒眠鎮靜口腔治療特別門診 (自費門診)			楊雅婷 18560 (兒童牙科看診)	王威迪 62755 (兒童牙科看診)	王威迪 62755 (兒童牙科看診) 許彤年 12460 (口腔顎面外科看診)	黃慧瑜 08866 (兒童牙科看診)				黃慧瑜 08866 (兒童牙科看診)		楊雅婷 18560 (兒童牙科看診)	王威迪 62755 (兒童牙科看診)	黃茂栓 08686 (口腔顎面外科看診)				
口腔顎面外科			黃茂栓 08686 (限掛 40 號)	蕭子皓 25258 (限 40 號) 許彤年 12460 (教學診)(限約診)	許彤年 12460 (限掛 40 號)				蕭子皓 25258 (限掛 40 號)	黃金聲 09520 (限掛 40 號)	黃金聲 09520 (限掛 40 號)	許彤年 12460 (限掛 40 號) 邵孔昱 21296 (限約診)(教學診)	許彤年 12460 (限掛 40 號)	黃茂栓 08686 (限掛 40 號)	邵孔昱 21296 (限掛 40 號)(8/8~22)	黃茂栓 08686 (限掛 40 號) 蕭子皓 25258 (限掛 40 號)	黃金聲 09520 (限掛 40 號)	邵孔昱 21296 (限掛 40 號) 蕭子皓 25258 (限 40 號) 黃茂栓 08686 (教學診)(限約診)
口腔內科										巫仰哲 62797								
口腔癌特診												邵孔昱 21296 (限掛 40 號)	黃金聲 09520 (限掛 40 號)		邵孔昱 21296 (限掛 40 號) (8/1~15~29)			
膺復補綴牙科							徐筱婷 14473 (教學診)(限約診)		林哲堂 60138	劉興格 63139						徐筱婷 14473		
牙周病專科			楊甯雅 63321 沈芝齊 15484 (教學診)(限約診)	沈芝齊 15484		張維仁 08806 林宜欣 14198 (教學診)(限約診)	林宜欣 14198 (限 40 號)		張維仁 08806	王松蕙 62713		林宜欣 14198 (限 30 號) 沈芝齊 15484	林宜欣 14198 (限 30 號)		沈芝齊 15484 張維仁 08806 (教學診)(限約診)			
顯微牙周美學門診						楊甯雅 63321						林宜欣 14198	沈芝齊 15484					
齒顎矯正 (自費門診)			林國堯 20092	林國堯 20092	許源哲 62887		林國堯 20092	林國堯 20092	林國堯 20092	盧建勳 60562 (隱形矯正)	黃慧瑜 08866 (限 30 號)			林國堯 20092		林國堯 20092	林國堯 20092	黃慧瑜 08866 (青少年齒顎矯正)(限 30 號) 林國堯 20092
兒童牙科			楊雅婷 18560 (限 30 號)	王威迪 62755 (限 30 號) 楊雅婷 18560 (教學診)(限約診)	王威迪 62755 (限 30 號)	黃慧瑜 08866 (限 30 號) 楊雅婷 18560 (限 30 號) 曹頌 63067 (限 30 號)				黃慧瑜 08866 (限 30 號)		楊雅婷 18560 (限 30 號)	王威迪 62755 (限 30 號) 黃慧瑜 08866 (限約診)(教學診)	王威迪 62755 (限 30 號) (青少年齒顎矯正)	楊雅婷 18560 (限 30 號)	陳瓊芬 61692 (限 30 號)	陳瓊芬 61692 (限 30 號)	
特殊需求者 口腔照護中心 (採用約診方式) 請電洽： 02-2249-0088 轉 1451 或 1452	第一醫療大樓5樓		彭淑屏 23131 (8/4~18~25)	彭淑屏 23131 石公燦 60163 陳叙良 50727 江錫仁 50026 (8/4~18)		許丕緒 60168 彭淑屏 23131 陳叙良 50727 陳晶晶 23132 楊雅婷 50212 (8/12)	彭淑屏 23131 (一般門診)(限 5 號) 陳晶晶 23132		吳國雄 60170 許丕緒 60168 彭淑屏 23131	李梓槃 62308 (一般門診)(限 5 號) 吳國雄 60170 黃茂栓 50045		陳晶晶 23132 (8/7~14)	柯恩生 61135 (8/7~14~28)	柯恩生 61135 (8/7~14~28)	楊雅婷 50212 黃慧瑜 50042 蕭子皓 50855		陳叙良 50727 黃慧瑜 50042 王威迪 50484 (8/22)	陳晶晶 23132 (一般門診)(限 5 號) 陳叙良 50727 李信宏 60171 黃慧瑜 50042
			陳晶晶 23132 陳叙良 50727 王茂生 50600	王茂生 50600	許恒瑞 61316 (8/18)							陳叙良 50727 王威迪 50484 (8/22)						許訓銘 62511 黃大森 23130

預立醫療照護諮商 ACP

關於未來的事，
你可以現在為自己做決定！

依照**病人自主權利法**，病人享有知情、選擇與決定的自主權利。邀請親友共同參與「預立醫療照護諮商」門診，您可**事先簽署預立醫療決定**，在未來可能發生的特定臨床條件下，選擇是否施行維持生命治療或人工營養／流體餵養，並將意願**註記於健保卡**內。

諮詢電話

預約請掃我

02-2249-0088
分機 2404
江社工



醫起付 術前保險理賠金試算服務

專人提供保險理賠諮詢

服務
時間

每週一、五 09:00 ~ 13:00

服務
地點

第一醫療大樓一樓
住院出院服務中心 7 號櫃檯

攜帶
資料

- 醫師開立之諮詢轉介單
- 保單（3 擇 1）
 1. 紙本或電子保單
 2. 壽險公司 APP
 3. 壽險公會保險存摺

其他專科		診區	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六		
				上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午		
影像醫學部	影像診療暨微創治療門診						盧靖凱 24200 (一大3樓乳2診看診) (乳房影像診斷暨微創門診)	林哲銘 16610 (二大1樓內31診看診)													
	腦中風微創導管治療門診												呂岳勳 20001 (二大1樓內36診看診)								
眼科			第二醫療大樓3樓	1	章筱伶 25067	鄭琪睿 17201 (眼神眩 X 青光眼)	馬尚德 20322	曾蟬涵 25186	林孟穎 10208 (屈光 X 眼整形) (限55歲)	吳廷郁 14304 (8/12-19 X 視網膜)	林孟穎 10208 (屈光 X 眼整形) (限55歲)	黃心慧 23220	許祺鑫 11069 (8/13-27 X 限25歲) (青光眼) 章筱伶 25067 (8/6-20)	曾蟬涵 25186	曾蟬涵 25186	吳嘉敏 11068 (8/7-14 X 視網膜 X 葡萄膜炎) 林孟穎 10208 (8/21-8/28 X 屈光) (眼整形 X 限55歲)	馬尚德 20322	吳廷郁 14304 (視網膜)		黃心慧 23220	
				2		許祺鑫 11069 (限30號 X 青光眼)		鄭琪睿 17201 (眼神眩 X 青光眼)	章筱伶 25067	鄭琪睿 17201 (8/5-26 X 眼神眩) (青光眼)	許祺鑫 11069 (限30號 X 青光眼)			吳廷郁 14304 (視網膜)	吳嘉敏 11068 (視網膜 X 葡萄膜炎)		許祺鑫 11069 (限30號 X 青光眼)			吳嘉敏 11068 (8/2 X 視網膜 X 葡萄膜炎) 章筱伶 25067 (8/9) 許祺鑫 11069 (8/23 X 限30號 X 青光眼)	
				3	吳廷郁 14304 (視網膜)	曾蟬涵 25186		吳嘉敏 11068 (視網膜 X 葡萄膜炎)	馬尚德 20322		許紋銘 62745 (限30號 X 眼整形)	馬尚德 20322			鄭琪睿 17201 (眼神眩 X 青光眼)	林孟穎 10208 (限55號 X 屈光 X 眼整形)		林子瑜 62795 (角膜)	吳嘉敏 11068 (視網膜 X 葡萄膜炎)		馬尚德 20322 (8/2) 曾蟬涵 25186 (8/23)
				5	黃心慧 23220			賴史忠 21366 (角膜)	賴史忠 21366 (角膜 X 8/12-26)						林怡嫻 63135 (8/14)			章筱伶 25067	賴史忠 21366 (角膜)	黃心慧 23220	賴史忠 21366 (8/9-23 X 角膜)
眼科糖尿病整合門診 (限約診)				吳廷郁 14304 (8/11-25) 章筱伶 25067 (8/4-18)	許祺鑫 11069	馬尚德 20322	鄭琪睿 17201	馬尚德 20322 (8/5-19) 林孟穎 10208 (8/12-26)	鄭琪睿 17201 (8/5-26) 吳廷郁 14304 (8/12-19)	林孟穎 10208	黃心慧 23220 (8/5-29) 馬尚德 20322 (8/13-27)	章筱伶 25067 (8/6-20) 許祺鑫 11069 (8/13-27)	吳廷郁 14304	林孟穎 10208 (8/7-14) 吳嘉敏 11068 (8/21-28)	吳嘉敏 11068 (8/7-14) 林孟穎 10208 (8/21-28)	許祺鑫 11069 (8/7-14) 章筱伶 25067 (8/1-15-29)	吳廷郁 14304	黃心慧 23220	吳嘉敏 11068 (8/2) 章筱伶 25067 (8/9) 許祺鑫 11069 (8/23) 黃心慧 23220 (8/16-30)		
眼科門診診間報到後請至驗光室進行基本眼科檢查，因檢查繁鎖，部分病況需使用散瞳藥水，建議提早一個小時完成報到；眼科等候時間較長，敬請見諒；眼科諮詢及轉診專線：02-2249-0088 轉 1914。																					
耳鼻喉科		第一醫療大樓2樓	1	陳美茜 09601 (鼻塞、打鼾手術)	呂曉薇 16265 (中鼓膜、頭頸部腫痛)	孫強 63062 (1900看診)	呂曉薇 16265 (鼻過敏 X 內視鏡微創)		賴盈達 61674 (沙啞及嗓音)	陳聰明 09326 (中鼓膜、頭頸部腫痛)	巫承融 14667 (打呼止鼾微創手術) (鼻過敏 X 內視鏡微創手術)	巫承融 14667 (體腔手術中止症、鼻炎)	呂曉薇 16265 (中鼓膜、頭頸部腫痛)	陳聰明 09326 (口腔癌、頭頸部腫瘤特約門診)	林以志 15677 (鼻過敏 X 內視鏡微創)	林以志 15677 (鼻過敏) (體腔呼吸障礙手術)	賴盈達 61674 (沙啞及鼻過敏)		陳聰明 09326		
			2	巫承融 14667 (打呼止鼾微創手術) (鼻囊炎內視鏡微創手術)	巫承融 14667 (小兒耳鼻喉、口呼吸、扁桃腺及腺樣體疾病)		趙品植 09312 (體腔呼吸障礙手術)	李飛鵬 62850	林以志 15677 (鼻過敏)	樂智偉 25010	林以志 15677 (內視鏡微創) (體腔呼吸障礙手術)	呂曉薇 16265 (頭頸部腫痛)	陳美茜 09601			趙品植 09312	李飛鵬 62850	呂曉薇 16265 (口腔癌、中鼓膜疾病)	王興萬 10483 (沙啞及體鳴)		
			3				陳聰明 09326 (限約診)				陳聰明 09326 (頭頸部腫痛 X 限約診)				趙品植 09312 (限約診)						
			5	趙品植 09312	樂智偉 25010	趙品植 09312 (體腔呼吸障礙手術)	王興萬 10483 (沙啞及體鳴)	陳美茜 09601 (鼻塞手術) (中鼓膜、頭頸部腫痛)		王興萬 10483 (沙啞及體鳴)	袁聖博 63058 (體腔呼吸障礙手術) (達文西手術)	陳伯岳 62805 (鼻炎及打鼾) (體腔呼吸障礙)(眩暈)		樂智偉 25010	樂智偉 25010	陳聰明 09326 (頭頸部腫痛)	陳美茜 09601 (眩暈、耳鳴)	陳美茜 09601 (打鼾手術)	林以志 15677 (內視鏡微創) (體腔呼吸障礙手術)		
頭頸部超音波 (限約診)							陳美茜 09601						孫強 63062								
眩暈特別門診		耳鼻喉科						陳美茜 09601 (耳5診看診)													
		神經內科						陳致中 08788 (內35診看診)													
放射腫瘤科 (第一醫療大樓1樓)			31														王裕仁 62500 (8/8-22)				
			32	蔡若婷 10576	蔡易杰 11445		李明憲 09112	莊惟凱 21250		李明憲 09112	莊惟凱 21250	黃柏璋 19322	蔡若婷 10576	蔡易杰 11445	黃柏璋 19322	林讓均 13451	林讓均 13451				
放射腫瘤科 (限約診)(第一醫療大樓地下2樓)			1	林讓均 13451	林讓均 13451		蔡若婷 10576	蔡若婷 10576		蔡易杰 11445	蔡易杰 11445		莊惟凱 21250	莊惟凱 21250		李明憲 09112	李明憲 09112				
			2	黃柏璋 19322	黃柏璋 19322		賴伯喧 21266														
質子治療諮詢門診 (自費 / 限約診) 預約專線：02-22490088 分機 1360											李明憲 09112			蔡若婷 10576							
精神科 (身心科)		第一醫療大樓2樓	6	王俊凱 14073	曾美智 20222 (限掛16歲以上)	曾美智 20222 (限掛16歲以上)	王俊凱 14073 (睡眠障礙)	賴虹均 23498 (老年精神障礙)	賴虹均 23498	曾美智 20222 (限掛16歲以上)	賴虹均 23498 (失眠與自律神經失調)		曾美智 20222 (限掛16歲以上)			束連文 62843 (癲癇特別門診)			曾立揚 63056 (8/2-16-30) 莊凱迪 24005 (8/9-23)		
			7	賴虹均 23498	李穎雅 17440 (兒童青少年心智) (限60號)		李穎雅 17440	莊凱迪 24005		李穎雅 17440	林芊芊 23378	林宜正 63145 (兒童青少年心智)	林芊芊 23378	束連文 62843	李穎雅 17440 (兒童青少年心智) (限60號)	彭凡 23313	林芊芊 23378	林芊芊 23378			
			8				辜筱倫 61647 (教學診 X 限10位)				莊凱迪 24005 (睡眠障礙與老年失智整合門診)	王俊凱 14073	楊歡 20257	王俊凱 14073 (老年精神障礙)		莊凱迪 24005	莊凱迪 24005				
			高齡2				李耀東 63320 (一大2樓高齡2診看診)														
自費心理諮商 (限約診)				地點：第二醫療大樓9樓209病房臨床心理室 諮詢專線：02-2249-0088 轉分機：70211 / 70212 / 70217																	
復健科		第二醫療大樓5樓	1	洪家佩 20536	吳錦雯 09442	饒紀倫 63309 (17:30看診 X 限60號)	郭庭如 19170	林育如 63133 (14:00看診)	郭庭如 19170	楊政道 13320	郭庭如 19170	林廉傑 17483	吳錦雯 09442 (兒童發展評估)	羅漢洸 19210	徐子恆 63078	陳弘洲 10462	洪家佩 20536	楊政道 13320	徐子恆 63078		
			2	陳弘洲 10462	羅漢洸 19210		楊政道 13320	林廉傑 17483	陳竑瑜 20256	洪家佩 20536	饒紀倫 63309 (限50號)		郭庭如 19170	陳弘洲 10462	羅漢洸 19210	吳錦雯 09442	楊政道 13320				
			3	林廉傑 17483			羅漢洸 19210	洪家佩 20536 (1400看診)		吳錦雯 09442 (兒童復健-兒童發展評估)	陳弘洲 10462		葉天忻 24535 (失智復健門診)	葉天忻 24535		黃士瑋 63513 (8/8-15-22-29) (限60號)	林育如 63133				
														林廉傑 50830 (二大樓2樓疼痛1診)							
疼痛特別門診		第二醫療大樓2樓	林嘉祥 50726 (疼痛科 X 限40號) 楊浩銓 24230 (神經外科) (二大1樓內28診)	林嘉祥 50726 (疼痛科 X 限30號)	林侃 50797 (影像醫學部 X 影像醫學 微創介入門診) (8/11-25)	郭秦汶 50829 (疼痛科 X 8/12-26) 林健樺 50796 (影像醫學部 X 8/5-19)	李祐萱 15231 (神經外科)	羅偉倫 12317 (神經外科) (二大1樓內28診) 楊浩銓 24230 (神經外科) (二大1樓內27診)	戴震宇 50750 (疼痛科)	郭秦汶 50829 (疼痛科) 高瑞鴻 23299 (風濕免疫科) (風濕暨複雜性疼痛專診) (一大1樓外18診)	郭秦汶 50829 (疼痛科 X 8/13-27) 戴震宇 50750 (神經外科) (神經暨安樂性疼痛專診) (8/6-20)	林廉傑 50830 (復健科)	羅偉倫 12317 (神經外科)			林嘉祥 50726 (痛科 X 限40號)			戴震宇 50750 (疼痛科) (下背痛暨運動傷害專診)		

黃金主打星

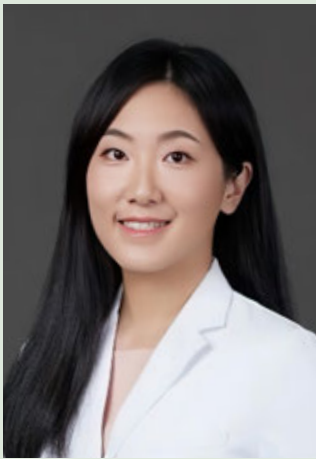


新陳代謝科

陳茵君 醫師

主治專長

糖尿病
高血脂症
甲狀腺疾病
副甲狀腺疾病
腦垂腺疾病
內分泌疾病

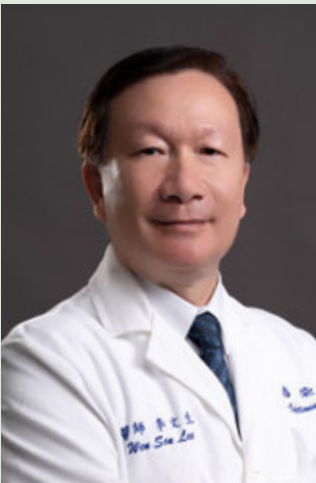


眼科

曾蟬涵 醫師

主治專長

眼神經疾病
視網膜病變
白內障手術
兒童視力保健
青光眼
一般眼疾
睫毛倒插、眼瞼下垂矯正



成人感染科

李文生 醫師

主治專長

臨床感染症
院內感染管制
臨床微生物學



一般外科

周大鈞 醫師

主治專長

達文西微創胃腸肝膽胰消化道手術、疝氣手術
腹腔鏡胃腸肝膽胰手術
膽結石、膽囊息肉、膽囊炎
腹部急症

善心讓未來更美好

愛心捐款方式	
戶名	衛生福利部雙和醫院（委託臺北醫學大學興建經營）
社工基金專戶	劃撥帳號 50104768（中華郵政）
	聯絡人 社工室 陳孟昀小姐（分機：2403）
捐款專戶	帳號 台新商業銀行 - 中和分行 20201010123456
	聯絡人 秘書室 李佩芸小姐（分機：8814）

癌症免費篩檢

檢查項目	適用對象	補助
子宮頸抹片	25-29 歲	三年一次
	30 歲以上	每年一次
人類乳突病毒檢測	35 歲、45 歲及 65 歲女性	當年 1 次
乳房攝影	40-75 歲	兩年一次
口腔黏膜	30 歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸者	
	18 歲以上原住民有嚼檳榔者（含已戒檳榔）	
糞便潛血	45-75 歲	
	40-44 歲 一等親罹癌	
低劑量 CT	40~74 歲女性具肺癌家族史	
	45~74 歲男性具肺癌家族史	
	50~74 歲重度吸菸者	

諮詢電話：02-2249-0088
轉 1262、1263、2079（社區醫學部）

就醫滿意度調查問券

動手填問券，抽 711 禮券！

公告日期：每年 1 月、7 月
公告方式：電話聯絡或 E-mail 通知



其他專科	診區	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午
代謝及體重管理中心 體重管理整合門診 (第二醫療大樓 2 樓)	1	蘇彥豪 11066 (外 15 診看診) 邱允寧 50837							蘇彥豪 50095						蘇彥豪 11066	余明謙 50826		蘇彥豪 50095
		◎一對一營養諮詢 (自費/限約診) 電話：02-2249-0088 轉分機 8761 預約時段：星期一至星期五 09:00 至 16:00 ◎體重管理諮詢 (免費) 地點：第二醫療大樓 2 樓 代謝及體重管理中心																
皮膚科	第一醫療大樓 3 樓	1 李婉若 08250 (凍甲修甲矯正)	鄒嘉倫 12314	葉斯維 60891	翁子玉 17321	李婉若 08250 (慢性荨麻疹及異位性皮膚炎)	林欣儀 61140	李婉若 08250 (乾癬特別門診)	施怡賢 13263 (慢性荨麻疹)	劉洋豪 16308	葉斯維 60891	林欣儀 61140	施怡賢 13263	劉洋豪 16308	劉洋豪 16308	鄒嘉倫 12314	李婉若 08250	
		2 施怡賢 13263	林欣儀 61140	吳奕萱 20295	翁浩睿 20070 (慢性荨麻疹)	劉洋豪 16308		鄒嘉倫 12314	林欣儀 61140		翁子玉 17321			翁浩睿 20070	翁子玉 17321		翁子玉 17321	
		3		劉漢南 62711 (教學診)(限 10 位) (14:00 看診)		吳奕萱 20295	游凱晶 20261		吳奕萱 20295			劉漢南 62711 (教學診)(限 10 位) (09:00 看診)					吳奕萱 20295	
醫學美容診 (醫學美容中心)		1 蔡青松 50620 整形外科 (限約診)			劉洋豪 50522 皮膚科	吳奕萱 50818 皮膚科		張舜程 50619 整形外科 (限約診)			陳昱璵 50632 皮膚科 (限約診)			李婉若 50005 皮膚科 (皮 3 診看診)	鄒嘉倫 50329 皮膚科		施怡賢 50330 皮膚科 (09:00 看診)	
		2				翁子玉 50697 皮膚科 (限約診)		蔡豐州 50618 整形外科						鄔逸群 50621 整形外科 (限約診)				
◎如欲掛整形外科、皮膚科特定醫師，請洽醫學美容中心櫃台現場掛號																		
藥師照護門診 (第一醫療大樓 1 樓外 11 診)		藥師	藥師		藥師	藥師		藥師	藥師		藥師	藥師		藥師	藥師			
營養諮詢門診 (第一醫療大樓 2 樓諮詢門診第 3 診，自費 250 元)			營養師		營養師			營養師				營養師		營養師			營養師	
自費心理諮商診 (第二醫療大樓 12 樓睡眠中心)														李雪靖 22614 自費心理師				
◎諮商地點：第二醫療大樓 12 樓，每診限 3 號。◎看診時間：1 號 09:00-10:00，2 號 10:00-11:00，3 號 11:00-12:00。																		
睡眠障礙門診 (第二醫療大樓 2 樓)		家庭醫學科 陳信儒 50746					林以志 50352 耳鼻喉科				鄔定宇 50027 神經內科 (8/7)							
									劉文德 50835 胸腔內科 (限 40 號) (8/14、21、28)									
睡眠障礙					王俊凱 14073 (一大 2 樓精神科 6 診) 鄔定宇 08242 (二大 1 樓神經科 32 診)	陳信儒 21297 (一大樓 1 樓外 13 診)			莊凱迪 24005 (睡眠障礙) (一大樓 2 樓精神科 8 診)	林宜正 63145 (兒童青少年心智) (一大樓 2 樓精神科 7 診)	胡朝榮 08216 (二大 1 樓神經科 33 診)	官怡君 11294 (二大 1 樓神經科 36 診)		鄔定宇 08242 (二大 1 樓神經科 33 診)	陳信儒 21297 (一大樓 2 樓內 3 診)	陳信儒 21297 (一大樓 2 樓內 3 診)		
睡眠呼吸障礙 (胸腔內科門診)		馮博皓 13199 (一大樓 1 樓外 38 診)	陳資濤 09330 (一大樓 1 樓外 33 診)	陳冠元 14388 (一大樓 1 樓外 33 診)		馮博皓 13199 (一大樓 1 樓外 38 診)	馮博皓 13199 (一大樓 1 樓外 38 診)	鄭景泉 16044 (一大樓 1 樓外 38 診)	葉雲凱 19354 (一大樓 1 樓外 38 診)		劉文德 25106 (一大樓 1 樓外 36 診) (8/7)			鄭景泉 16044 (一大樓 1 樓外 36 診)		鄭景泉 16044 (一大樓 1 樓外 36 診)		
睡眠呼吸障礙手術 (耳鼻喉科門診)		陳美茜 09601 (一大樓 2 樓耳 1 診)	巫承融 14667 (一大樓 2 樓耳 2 診)	趙品植 09312 (一大樓 2 樓耳 5 診)	趙品植 09312 (一大樓 2 樓耳 2 診)	林以志 15677 (一大樓 2 樓耳 1 診)	林以志 15677 (一大樓 2 樓耳 2 診)	樂智偉 25010 (一大樓 2 樓耳 2 診)	巫承融 14667 (一大樓 2 樓耳 1 診)	陳伯岳 62805 (一大樓 2 樓耳 5 診)	呂曉薇 16265 (一大樓 2 樓耳 1 診)	樂智偉 25010 (一大樓 2 樓耳 5 診)	趙品植 09312 (一大樓 2 樓耳 2 診)	林以志 15677 (一大樓 2 樓耳 1 診)	呂曉薇 16265 (一大樓 2 樓耳 2 診)	陳美茜 09601 (一大樓 2 樓耳 5 診)	林以志 15677 (一大樓 2 樓耳 5 診)	
止鼾牙套 (牙科門診)						韓松穎 15403 (一大樓 2 樓牙科)(限約診)				黃金聲 09520 (一大樓 2 樓牙科)(限約診)		黃茂桢 08686 (一大樓 2 樓牙科)						
傷口整合照護門診 整形外科 (美容外科)	第一醫療大樓 3 樓	1			蔡豐州 19349	蔡豐州 19349	何志聰 15319 (整合性門診)	宋立勤 10204 (周邊血管門診)	鄔逸群 18002 (限 40 號)							蔡豐州 19349		
		2		蔡青松 17235								蔡青松 17235 (限 40 號)(醫學美容門診)	蔡青松 17235 (限 40 號)(醫學美容門診)					
		3 鄔逸群 18002 (限 40 號)				張舜程 15405 (限 100 號)	張舜程 15405 (限 60 號)	張舜程 15405 (限整形外科約診)					張舜程 15405 (限 80 號)	鄔逸群 18002 (限 40 號)				
足壓足墊預約門診		◎職能治療師張容瑄 16231 ◎地點：第一醫療大樓 3 樓整形外科暨燒燙傷中心 ◎諮詢專線：02-2249-0088 轉分機 2364																
藥事整合照護門診 (第一醫療大樓 1 樓外 11 診看診)		藥師	藥師		藥師	藥師		藥師	藥師		藥師	藥師		藥師	藥師			
整合醫學照護門診	一大樓 2 樓高齡醫學門診區		家庭醫學科 謝蔡豪 21424 (一大 2 樓高齡 1 診)			家庭醫學科 余明謙 21267 (一大 2 樓內 3 診)		家庭醫學科 彭邦中 20090 (一大 2 樓高齡 1 診) 胸腔內科 陳冠元 14388 (一大 1 樓外 36 診)			成人感染科 李垣樟 22001 (一大 1 樓外 37 診)			成人感染科 李垣樟 22001 (一大 1 樓外 37 診)				
		精神(身心)科 王俊凱 14073 (一大樓 2 樓精 6 診)	神經內科 陳 龍 12566 (二大樓 1 樓內 32 診)		精神(身心)科 李耀東 63320 (一大 2 樓高齡 2 診)		精神(身心)科 官怡君 11294 (二大樓 1 樓內 32 診)	精神(身心)科 莊凱迪 24005 (一大樓 2 樓精 8 診)		神經內科 鍾禎智 10670 (二大樓 1 樓內 35 診)	精神(身心)科 王俊凱 14073 (一大樓 2 樓精 8 診)		神經內科 趙書屏 15240 (二大樓 1 樓內 26 診)					
高齡醫學門診	高 1 高 2	註：高齡診限 65 歲以上長者																
			家庭醫學科 謝蔡豪 21424		神經內科 趙書屏 15240	高齡醫學科 楊哲銘 50493		家庭醫學科 彭邦中 20090	家庭醫學科 彭邦中 20090		神經內科 黃立楷 10082	家庭醫學科 謝蔡豪 21424		骨科 陳冠豪 14276	神經內科 游順帆 21556		骨科 吳連禎 63530	
		心臟內科 楊宗燁 15535	腎臟內科 洪麗玉 10079		精神(身心)科 李耀東 63320		心臟內科 高白風 12318				泌尿科 鄒凱亦 11579	家庭醫學科 林英欽 62757			泌尿科 陳至亨 24231			
教學門診 (限掛 10 位)	1. 心臟血管外科柯玉誠醫師為每月第 2、4 週的週五 (早診) 開立教學門診，其餘時段為一般門診。 2. 精神 (身心) 科辜筱倫醫師未開立教學門診時段皆為一般門診。																	
		皮膚科 (14:00 看診) 劉漢南 62711 神經內科 邱浩彰 21088 消化內科 劉柏均 21555		小兒血液腫瘤科 陳淑惠 13081 精神(身心)科 辜筱倫 61647 神經內科 鍾禎智 10670	成人感染科 劉永慶 08682 家庭醫學科 陳信儒 21297		一般外科 王子瑄 17629	心臟內科 宋立勤 10204 骨科 許庭碩 12293		婦產科 蔡岳儒 11065 皮膚科 (09:00 看診) 劉漢南 62711	泌尿科 高偉棠 12319 神經外科 林家瑋 08050 神經內科 羅青山 16217		腎臟內科 林冠宏 22610 心臟血管外科 柯玉誠 14580 (8/8、8/22)					
早期療育聯合評估 整合門診	早期療育是針對 0~6 歲發展遲緩兒童，提供整合性服務，包含評估及治療，完整的評估可找出兒童各方面問題點，進而提供所需之治療，並針對每個孩子，提供家長親子間互動技巧及居家訓練的方式，促進兒童發展。																	
	諮詢專線：02-22490088 分機 2959 ◎小兒神經科：郭雲鼎、周正哲 ◎身心科：李韻雅 ◎復健醫學部：吳錦雯																	
								郭雲鼎 08052 (8/6、20、27) 吳錦雯 09442 (8/6、20、27) 李韻雅 17440 (8/6、20、27)				周正哲 19434 (8/28) 吳錦雯 09442 (8/7、21、28) 林芊芊 23378 (8/7、21、28)						

雙和醫院免費接駁車時刻表

景安線

雙和	景安	雙和	景安	雙和	景安
	07:00	11:40	11:50	16:30	16:40
	07:10	11:50	12:00	16:40	16:50
07:10	07:20	12:00	12:10	16:50	17:00
07:20	07:30	12:10	12:20	17:00	17:10
07:30	07:40	12:20	12:30	17:10	17:20
07:40	07:50	12:30	12:40	17:20	17:30
07:50	08:00	12:40	12:50	17:30	17:40
08:00	08:10	12:50	13:00	17:40	17:50
08:10	08:20	13:00	13:10	17:50	18:00
08:20	08:30	13:10	13:20	18:00	18:10
08:30	08:40	13:20	13:30	18:10	18:20
08:40	08:50	13:30	13:40	18:20	18:30
08:50	09:00	13:40	13:50	18:30	18:40
09:00	09:10	13:50	14:00	18:40	18:50
09:10	09:20	14:00	14:10	18:50	19:00
09:20	09:30	14:10	14:20	19:00	19:10
09:30	09:40	14:20	14:30	19:10	19:20
09:40	09:50	14:30	14:40	19:20	19:30
09:50	10:00	14:40	14:50	19:30	19:40
10:00	10:10	14:50	15:00	19:50	20:00
10:10	10:20	15:00	15:10	20:10	20:20
10:20	10:30	15:10	15:20	20:30	20:40
10:30	10:40	15:20	15:30	20:50	21:00
10:40	10:50	15:30	15:40	21:10	21:20
10:50	11:00	15:40	15:50	21:30	21:40
11:00	11:10	15:50	16:00		
11:10	11:20	16:00	16:10		
11:20	11:30	16:10	16:20		
11:30	11:40	16:20	16:30		

・週一至五：首班車 07:00 (景安) 末班車 21:30 (雙和)
・週六：首班車 07:00 (雙和) 末班車 17:30 (雙和)

板橋一線

雙和	致理科大	板橋區公所	板橋花市
08:40	08:57	09:04	09:11
11:00	11:17	11:24	11:31
13:00	13:17	13:24	13:31
16:30	16:50	16:57	17:04
17:40	18:03	18:10	18:17

・週一至五：首班車 08:40 (雙和) 末班車 17:40 (雙和)
・週六：首班車 08:40 (雙和) 末班車 13:00 (雙和)

頂溪永安線

雙和	永安	頂溪	保生	四知	台貿
08:00	08:10	08:15	08:20	08:26	08:30
09:00	09:10	09:15	09:20	09:26	09:30
10:00	10:10	10:15	10:20	10:26	10:30
11:00	11:10	11:15	11:20	11:26	11:30
13:00	13:10	13:15	13:20	13:26	13:30
14:30	14:40	14:45	14:50	14:56	15:00
15:30	15:40	15:45	15:50	15:56	16:00
16:30	16:40	16:45	16:50	16:56	17:00
17:30	17:40	17:45	17:50	17:56	18:00

・週一至五：首班車 08:00 (雙和) 末班車 17:30 (雙和)
・週六：首班車 08:00 (雙和) 末班車 13:00 (雙和)

南勢角線

雙和	南勢角站	戶政事務所	板南路口
10:00	10:10	10:13	10:15
10:30	10:40	10:43	10:45
14:00	14:10	14:13	14:15
14:30	14:40	14:43	14:45
15:00	15:10	15:13	15:15
15:30	15:40	15:43	15:45

・週一至五：首班車 10:00 (雙和) 末班車 15:30 (雙和)
・週六：末班車 14:00 (雙和)

板橋二線

雙和	新埔站	雙十路	埔墘站
	07:00	07:05	07:13
10:00	10:18	10:23	10:31
13:10	13:28	13:33	13:41
15:20	15:38	15:43	15:51
16:30	16:50	16:55	17:03
17:40	17:58	18:03	18:11

・週一至五：首班車 07:00 (新埔) 末班車 17:40 (雙和)
・週六：首班車 07:00 (新埔) 末班車 13:10 (雙和)

土城線

雙和	壽德新村	永豐路口	平和里
08:00	08:18	08:28	08:30
09:00	09:18	09:28	09:30
11:20	11:38	11:48	11:50
14:10	14:28	14:38	14:40

・週一至六：首班車 08:00 (雙和) 末班車 14:10 (雙和)

- ・週六行駛時段以底色標記
- ・週日及國定例假日一律停駛
- ・如遇天災 (如颱風) 政府發布停止上班上課，則停駛
- ・各站點時間均為參考時間，請搭車民眾提早到站等候
- ・下車請提前按鈴告知駕駛，過站不得臨停車



衛生福利部雙和醫院
(委託臺北醫學大學興建經營)

235 新北市中和區中正路 291 號
shh.tmu.edu.tw

各項服務專線

代表號 02-2249-0088

急診服務 轉 1203

健康諮詢 轉 1112

意見反映 轉 2403

志工服務 轉 2420 ~ 2423

愛心捐款 轉 2403、8814

癌症免費篩檢 轉 1262、1263、2079

人工掛號 02-2248-0607

慢箋預約 02-2249-9961