

足部主病鍼灸要穴歌

中封穴

原文

中封主治遺精病。陰縮五淋洩便難。鼓脹癭氣隨年灸。
三里合灸步履艱。

註釋

中封穴，主治夢泄遺精，陰縮，五淋，不得尿鼓脹，癭氣。此穴合足三里併灸，治行步艱辛。中封穴，鍼四分，留七呼，灸三壯。足三里穴，鍼五分，留七呼，灸三壯。