

備急千金要方

膀胱腑方-雜補第七

原文

論曰：彭祖云：使人力壯不老，房室不勞損氣力，顏色不衰者，莫過麋角。其法刮為末十兩，用生附子一枚合之，酒服方寸匕，日三，大良。亦可熬令微黃，單服之，亦令人不老。然

琥珀散-治虛勞百病，除陰痿精清力不足，大小便不利如淋狀，腦門受寒氣結在關元，強行陰陽，精少餘瀝，腰脊痛，四肢重，咽乾口燥，食無常味，乏氣力，遠視□□驚悸不安，五臟虛勞，上氣喘悶方。

琥珀（一兩，研） 蕪菁子 胡麻子 車前子 蛇床子 菟絲子 枸杞子 子 麥門冬（各一升） 橘皮 肉蓯蓉 松脂 牡蠣（各四兩） 松子 柏子 荏子（各三兩） 桂心 石韋 石斛 滑石 茯苓 川芎 人參 杜蘅 續斷 遠志 當歸 牛膝 牡丹（各三兩） 通草（三兩半）

上三十味各治下篩，合搗二千杵，盛以葦囊先食，服方寸匕，日三夜一。用牛羊乳汁煎令熟，常服令人強性輕身，益氣消穀，能食，耐寒暑，百病除愈。雖御十女不勞損，令

精實如膏，服後七十日可得行房，久服老而更少，髮白反黑，齒落重生。

菰蓉散主輕身益氣強骨，補髓不足，能使陰氣強盛方。

肉菰蓉 五味子 遠志 甘草（各一升） 生地黃（三十斤取汁） 楮實子 慎火草 干漆（各

上八味以地黃汁浸一宿，出曝乾複浸，令汁盡為散，空腹酒服方寸匕，日三，服三十日力倍常，雖御十女無損。

禿雞散有房室人常服勿絕方。

蛇床子 菟絲子 五味子 遠志 防風 巴戟 杜仲 菰蓉等分

上八味治下篩，酒服方寸匕，日二。無室勿服。

天雄散-治五勞七傷，陰痿不起衰損者方。

天雄 五味子 遠志（各一兩） 菰蓉（二兩半） 蛇床子 菟絲子（各六兩）

上六味治下篩，酒服方寸匕，日三，常服勿止。

治陰下濕癢生瘡，失精陰痿方：

牡蒙 菟絲子 蛇床子 菰蓉 柏子仁（各二兩）

上五味治下篩，酒服方寸匕，日三，以知為度。

治陰痿精薄而冷方：

菰蓉 鐘乳 蛇床子 遠志 續斷 薯蕷 鹿茸（各三兩）

上七味治下篩，酒服方寸匕，日二，欲多房室，倍蛇床，
欲堅倍遠志。欲大倍鹿茸。欲多精倍鐘乳。

治五勞七傷，庶事衰惡方：

巴戟天 蛇床子 天雄 薯蕷（各三分） 雄蠶蛾（十枚）
五味子 石斛 菰蓉（各三分） 菟

上十一味治下篩，酒服方寸匕，日三。

石硫黃散極益房勞補虛損方。

石硫黃 白石英 鹿茸 遠志 蛇床子 五味子 天雄 僵蠶
白馬莖 菟絲子 女萎（各等分）

上十一味治下篩，酒服方寸匕，日三。無房勿服。

又方 蘿摩（六兩） 五味子 酸棗仁 柏子仁 乾地黃 枸
杞根皮（各三兩）

上六味治下篩，酒服方寸匕，日三。

又方 車前子莖葉根治下篩，服方寸匕。強陰益精。

常餌補方：

枸杞子（一斤） 天雄（三兩） 菰蓉 石斛 乾薑 菟絲
子 遠志 續斷（各五兩） 乾地黃（

上九味治下篩，酒服方寸匕，日二服，食無所忌，服藥

十日，候莖頭紫色乃可行房。

治男子陰氣衰，腰背痛，苦寒莖消少精，小便餘瀝出失精，囊下濕癢、虛乏，服此令人充實肌膚肥悅方：

巴戟天 菟絲子 杜仲 桑螵蛸 石斛（各等分）

上五味治下篩，酒服方寸匕，日一，常服佳。

又方 薯蕷 巴戟天 山茱萸 丹參 人參（各五分） 蛇床子 五味子（各四分） 天雄 細辛（各三分） 桂心（二分） 乾地黃（七分）

上十一味治下篩，酒服方寸匕，日二夜一。

又方 五味子 蛇床子（各二兩） 續斷 牛膝（各三兩） 車前子 菴蓉（各四兩）

上六味治下篩，酒服方寸匕，日二。

杜仲散益氣補虛，治男子羸瘦短氣，五臟痿損、腰痛不能房室方：

杜仲 蛇床子 五味子 乾地黃（各六分） 菴蓉 遠志（各八分） 木防己 巴戟（各七分） 菟

上九味治下篩，食前酒服方寸匕，日三，常服不絕佳。

菴蓉散補虛益陽，治陽氣不足，陰囊濕癢，尿有餘瀝，漏泄虛損，云為不起方：

菰蓉 續斷 蛇床子（各八分） 天雄 薯蕷 五味子（各七分） 遠志（六分） 乾地黃巴戟天（各五分）

上九味治下篩，酒服方寸匕，日三。凡病皆由醉飽後或疲極之後而合陰陽，致成此病也

白馬莖丸-治空房獨怒，見敵不興，口乾汗出失精，囊下濕癢，尿有餘瀝，卵偏大引疼，膝冷脛酸，目中□□，小腹急，腰脊強，男子百病方。

白馬莖 石韋 天雄 遠志 赤石脂 蛇床子 菖蒲 薯蕷
杜仲 栝蒌根 菰蓉 石斛

上十八味為末，白蜜丸如梧子大，酒服四丸，日二服，漸加至二十丸，七日知，一月日百病愈。

治陰痿方：

雄雞肝（一具） 鯉魚膽（四枚）

上二味陰乾為末，雀卵和丸如小豆大，吞一九。

又方 菟絲子（一升） 雄雞肝（二具）

上二味為末，雀卵和丸如小豆大，每服一九，日三。

又方 干漆 白朮 甘草 菟絲子 菰蓉 牛膝 巴戟天 五味子 桂心（各三兩） 石南 石龍芮（各一兩） 乾地黃（四兩）

上十二味為末，蜜和丸如梧子，酒服二十丸，日三。

又方 用蜂房灰夜臥敷之。

又方 用原蠶蛾末連者一升，去頭足毛羽，陰乾為末，蜜丸如梧子，每服一丸，夜臥鹽湯下之。

又方 磁石五斤研，清酒三斗漬二七日，每服三合，日三夜一。

又方 常服天門冬亦佳。

又方 五味子一升新好者治下篩，酒服方寸匕，日三。稍加至三匕，無所慎，忌食豬魚大蒜大醋。盡一劑即得力，百日以上可見功效。服藥常令相續不絕，四時勿廢，功能自知。

又方 菟絲子 蛇床子 五味子（各等分）

上三味為末，蜜丸如梧子大，先食飲服三丸，日三。

又方 蛇床子 菟絲子 杜仲 菴蓉 五味子（各等分）

上五味為末，蜜和丸如梧子大，酒服十四丸，日二夜一。

又方 蛇床子（末三兩） 菟絲（汁二合）

上二味相和塗上，日五遍。又方 蛇床子 菴蓉 遠志（各三分） 附子（一分）

上四味為末，以唾和丸如梧子大，實莖頭內玉泉中。

又方 蛇床子（三分） 天雄 遠志（各二分） 桂心（一分） 無食子（一枚）

上五味為末。唾丸如梧子，塗莖頭內玉泉中，稍時遍體熱。