

肘後備急方

治脾胃虛弱不能飲食方第三十四

原文

治卒得食病，似傷寒，其人但欲臥，七八日不治殺人方。

按其脊兩邊有陷處，正灸陷處兩頭，各七壯，即愈。

治食魚及生肉住胸膈中不消化，吐之又不出，不可留多使成症方。

朴硝如半雞子一枚，大黃一兩。凡二物咀，以酒二升，煮取一升，去滓。盡服之，立消。若無朴硝者，芒硝代之皆可用。

治食生冷雜物，或寒時衣薄當風，或夜食便臥，不即消，心腹煩痛，脹急，或連日不化方。

燒地令極熱，即敷薄蓆莞席，向臥覆取汗，即立愈也。

治食過飽煩悶，但欲臥而腹脹方。

熬面令微香，搗服方寸匕，得大麥生面益佳，無面以麩亦得。

此四條本在雜治中，皆食飲脾胃家事，令胃氣充實，則永無食患。食宜先治其本，故後疏諸法。

腹中虛冷，不能飲食。食輒不消，羸瘦致之，四肢弱，

百疾因此互生。

生地黄十斤，搗絞取汁，和好面三斤，以日曝乾，更和汁，盡止，未食後，服半合，日三，稍增至三合。

又方，面半斤，麥 五升，鼓五合，杏仁二升，皆熟，令黃香，搗，篩，丸如彈，服一枚，後稍增之。

又方，大黃，芍藥各半斤，搗末之，芒硝半斤，以蜜三斤。於銅器中湯上煎，可丸如梧子大，服七丸至十丸。

又方，曲一斤，乾薑十兩，茱萸一升，鹽一彈，合搗，蜜和如彈丸，日三服。

又方，朮二斤，曲一斤，熬令黃，搗蜜丸如梧子大，服三十丸，日三，若大冷，可加乾薑三兩。若患腹痛，加當歸三兩，羸弱加甘草二兩，並長將息，徐以曲術法，療產後心下停水，仍須利之。

治脾胃氣弱，水穀不得下，遂成不復受食方。

大麻子三升，大豆炒黃香，合搗篩，食前一二方寸匕，日四五服，佳矣。

治飽食便臥，得穀勞病，令人四肢煩重，嘿嘿欲臥，食畢輒甚方。

大麥 一升，椒一兩，並熬，乾薑三兩，搗末，服方寸

匕，日三四服。

註釋

附方 《食醫心鏡》，治脾胃氣冷，不能下食，虛弱無力，鶻突羹。

鯽魚半斤，細切，起作，沸豉汁熱投之，著胡椒，乾薑，蒔蘿，橘皮等末，空腹食之。

《近世方》，主脾胃虛冷，不下食積，久羸弱成瘵者。

溫州白乾薑一物，漿水煮，令透心潤濕，取出焙乾，搗，篩，陳廩米煮粥飲，丸如桐子大，一服三五十丸，湯使任用，其效如神。

《食療》，治胃氣虛，風熱不能食。

生薑汁半雞子殼，生地黄汁少許，蜜一匙頭，和水三合，頓服，立瘥。

《經驗方》，治脾元氣發歇，痛不可忍者。

吳茱萸一兩，桃仁一兩，和炒，令茱萸焦黑，後去茱萸，取桃仁，去皮尖，研細，蔥白三莖煨熱，以酒浸溫，分二服。

《經驗後方》，治脾胃進食。

茴香二兩，生薑四兩，同搗令勻，淨器內濕紙蓋一宿，次以銀石器中，文武火炒，令黃焦為末，酒丸如梧子大，每服十丸至十五丸，茶酒下。

《外台秘要》，治久患氣脹。

烏牛尿，空心溫服一升，日一服，氣散即止。