

草上品

杜若

原文

味辛，微溫。主胸脅下逆氣，溫中，風入腦戶，頭腫痛，多涕淚出。久服，益精（《藝文類聚》引作益氣）、明目、輕身。一名杜衡（《藝文類聚》引作衡，非）。生川澤。

註釋

《名醫》曰：一名杜連，一名白連，一名白苓，一名若芝，生武陵及冤句，二月、八月采根，曝乾。

案：《說文》云：若，杜若，香草；《廣雅》云：楚衡，杜衡也；《西山經》云：于帝之上有草焉，其狀如葵，其臭如薜蘿，名曰杜衡。《爾雅》云：杜，土鹵。郭璞云：杜衡也，似葵而香。《楚詞》云：采芳州兮杜若。《范子計然》云：杜若，生南郡漢中。又云：秦衡，出於隴西天水。沈括《補筆談》云：杜若，即今之高良薑。後人不識，又別出高良薑條，按：《經》云：一名杜衡，是《名醫》別出杜衡條，非也。衡，正字，俗加草。