

加強洗手，腸病毒旺季來臨～

兒童腸病毒感染

文◎小兒部醫師 楊清棋



楊清棋醫師提醒，漸入腸病毒感染旺季，民眾應加強洗手，注意重症前兆。

疾病管制局在2月23日公布今年首例腸病毒重症確定之案例，而根據近幾週門、急診監測顯示，感染腸病毒的病童有逐漸增加的趨勢。臺灣地處亞熱帶，適合腸病毒生存，故一年四季皆有腸病毒感染案例，每年約自3月下旬開始增加，於5月底至6月中達到高峰後疫情稍緩，至10月中會有另一波流行。

腸病毒的類型及症狀

腸病毒目前約有60多型，包含克沙奇A型、克沙奇B型、伊科病毒、腸病毒68-71型，這些病毒在腸胃道繁殖，所以被稱為腸病毒，並非造成典型上吐下瀉腸胃炎的病毒。感染腸病毒的症狀包含：非特異性發燒的喉嚨炎、疱疹性咽峽炎、手足口病、發燒合併皮疹、流行性肋肌痛、結膜炎、無菌性腦膜炎等。最常見的為「疱疹性咽峽炎」及「手足口病」，前者會發燒合併口腔內出現小水泡或潰瘍，後者除了口腔潰瘍外還會在手掌、腳底及屁股出現小水泡丘疹。兩者皆會因口腔潰瘍而導致進食困難甚至脫水。腸病毒感染目前並無特效藥，大多是支持性療法，病程大約3至7天左右，多會自動痊癒。

腸病毒併發重症

兒童感染腸病毒最怕的就是併發重症，多發在3歲以下，尤其是感染手足口病的兒童，重症是因為腸病毒侵犯腦部引起腦脊髓炎、肺水腫、自主神經失調、心臟衰竭甚至死亡。因此早期發現重症前兆非常重要，例如：嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）、持續嘔吐、呼吸急促或心跳加快…等，必須至大醫院接受適當的治療。

加強洗手，避免感染

腸病毒的傳染力極強，在家庭及幼稚園等處最容易傳播，但感染的病童大多是輕症，故爸爸媽媽們也不需過度緊張。腸病毒傳染的途徑是經口傳染，包含「口糞」及「口沫」傳染。因此加強洗手，尤其是接觸及餵食嬰幼兒前，可降低嬰幼兒感染，個人則需注意自身衛生習慣，尤其在處理病童的糞便、口鼻分泌物時。一旦出現重症前兆，及早就醫以便接受治療。



膝蓋出現小水泡丘疹

口腔內出現小水泡或潰瘍

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。