

肘後備急方

治卒霍亂諸急方第十二

原文

凡所以得霍亂者，多起飲食，或飲食生冷雜物。以肥膩酒，而當風履濕，薄衣露坐或夜臥失覆之所致。初得之便務令暖以炭火布其所臥，下大熱減之，又並蒸被絮若衣絮。自芑冷易熱者，亦可燒地，令熱水沃敷薄布，席臥其上，濃覆之。亦可作灼灼爾，熱湯著瓮中，漬足，令至膝，並銅器貯湯，以著腹上。衣藉之，冷複易，亦可以熨斗貯火著腹上。如此而不淨者，便急灸之，但明案次第，莫為亂灸。須有其病，乃隨病灸之。未有病莫預灸。灸之雖未即愈，要萬不複死矣。莫以灸不即而止灸。霍亂艾丸，苦不大，壯數亦不多，本方言七壯為可，四五十無不便。火下得活，服舊方用理中丸，及濃朴大豆豉通脈半夏湯。先輩所用藥者難得，今但疏良灸之法及單行數方，用之有效。不減於貴藥。已死未久者，猶可灸。

餘藥乃可難備，而理中丸、四順濃朴諸湯，可不預合，每向秋月，常買自隨。

卒得霍亂，先腹痛者。灸臍上，十四壯，名太倉，在心

厭下四寸，更度之。

先洞下者，灸臍邊一寸。男左女右，十四壯，甚者至三十四壯，名大腸募洞者，宜瀉。

先吐者，灸心下二寸，十四壯，又並治下痢不止。上氣灸五十壯，名巨闕，正心厭尖頭下一寸是也。

先手足逆冷者，灸兩足內踝上一尖骨是也，兩足各七壯，不愈加數。名三陰交，在內踝尖上三寸是也。

轉筋者，灸蹵心當拇指大聚筋上，六七壯，名涌泉，又灸足大趾下約中，一壯，神驗。

又方，灸大指上爪甲際，七壯。

轉筋入腹痛者，令四人捉手足，灸臍左二寸，十四，灸股中大筋上，去陰一寸。

若 者，灸手腕第一約理中，七壯，名心主當中指。

下利不止者，灸足大趾本節內側，寸白肉際，左右各七壯，名大都。

乾嘔者，灸手腕後三寸，兩筋間，是左右各七壯，名間使，若正厥嘔絕，灸之便通。

《短劇》方起死。

吐且下利者，灸兩乳。連黑外近腹白肉際，各七壯，亦

可至二七壯。

若吐止而利不止者，灸臍一夫納中，七壯，又云臍下一寸二，七壯。

若煩悶湊滿者，灸心厭下三寸，七壯，名胃管。

又方，以鹽納臍中上，灸二七壯。

若達臍痛急者，灸臍下三寸三七壯，名關元，良。

治霍亂神秘起死灸法，以物橫度病患人中，屈之從心鳩尾飛度以下灸。先灸中央畢，更橫灸左右也。又灸脊上以物圍，令正當心厭，又夾脊左右一寸，各七壯，是腹背各灸三處也。

華佗治霍亂已死，上屋喚魂，又以諸治皆至，而猶不瘥者。

捧病患腹臥之，伸臂對以繩度兩頭，肘尖頭依繩下夾背脊大骨穴中，去脊各一寸，灸之百壯，不治者，可灸肘椎，已試數百人，皆灸畢即起坐，佗以此術傳子孫，代代皆秘之。

上此前並是灸法。

治霍亂心腹脹痛，煩滿短氣，未得吐下方。

鹽二升以水五升，煮取二升，頓服，得吐愈。

又方，生薑若乾薑一二升，咀，以水六升，煮三沸，

頓服。若不即愈，更可作，無新藥，煮滓亦得。

又方，飲好苦酒三升，小老、羸者，可飲一二升。

又方，溫酒一二升，以蠟如彈丸一枚置酒中，消乃飲，無蠟，以鹽二方寸匕代，亦得。

又方，桂屑半升，以暖飲二升和之，盡服之。

又方，濃煮竹葉湯五六升，令灼已轉筋處。

又方，取楠若樟木，大如掌者削之，以水三升，煮三沸，去滓，令灼之也。

又方，服乾薑屑三方寸匕。

又方，取蓼若葉，細切二升，水五升，煮三沸，頓服之。煮乾蘇，若生蘇汁，即亦佳。

又方，小蒜一升，咀，以水三升，煮取一升，頓服之。

又方，以暖湯漬小蒜五升許，取汁服之，亦可。

又方，以人血合丹服，如梧子大，二丸。

又方，生薑一斤切，以水七升，煮取一升，分為三服。

又方，取賣解家機上垢，如雞子大，溫酒服之，瘥。

又方，飲竹瀝少許，亦瘥。

又方，乾薑二兩，甘草二兩，附子一兩，水三升，煮取一升，納豬膽一合相和，分為三服。

又方，蘆蓬茸一大把，濃煮飲二升，瘥。

若轉筋方，燒鐵令赤。以灼踵白肉際，上近後當縱鐵。
以隨足為留停，令成瘡，兩足皆爾，須臾間，熱入腹，不復
轉筋，便愈。可脫刀燒蝦尾用之，即瘥。

又方，煮苦酒三沸以摩之，合少粉尤佳，以絮胎縛，從
當膝下至足。

又方，燒梔子二七枚，研末服之。

又方，桂，半夏等分，末，方寸匕，水一升和服之，瘥。

又方，生大豆屑，酒和服，方寸匕。

又方，燒蜈蚣膏敷之，即瘥。

若轉筋入腸中，如欲轉者。

取雞屎白一寸，水六合，煮三沸，頓服之，勿令病者知
之。

又方，苦酒煮衣絮，絮中令溫，從轉筋處裹之。

又方，燒編苻索三撮，仍酒服之，即瘥。

又方，釜底黑末，酒服之，瘥。

若腹中已轉筋者。

當倒擔病患頭在下，勿使及也，腹中平乃止。

若兩臂腳及胸脅轉筋。

取鹽一升半，水一斗，煮令熱灼灼爾。漬手足，在胸脅者，湯洗之，轉筋入腹中，倒擔病患，令頭在下，腹中平乃止。若極者，手引陰，陰縮必死，猶在，倒擔之，可活耳。

若注痢不止，而轉筋入腹欲死。

生薑二兩，累擘破，以酒升半煮合三四沸，頓服之，瘥。

治霍亂吐下後，心腹煩滿方。

梔子十四枚，水三升，煮取二升。納豉七合，煮取一升，頓服之。嘔者，加橘皮二兩，若煩悶，加豉一升，甘草一兩，蜜一升，增水二升，分為三服。

治霍亂煩躁，臥不安穩方。

蔥白二十莖，大棗二十枚，水三升，煮取二升，頓服之。

治霍亂吐下後，大渴多飲則煞人方。

以黃米五升，水一斗煮之，令得三升。清澄稍稍飲之，莫飲余物也。

崔氏云理中丸方。

甘草三兩，乾薑，人參，白朮各一兩，搗，下篩，蜜丸如彈丸。覺不住，更服一枚，須臾，不瘥，仍溫湯一斗，以麋肉中服之。頻頻三五度，令瘥，亦可用酒服。

四順湯，治吐下腹乾嘔，手足冷不止。

乾薑、甘草、人參，附子各二兩，水六升，煮取三升半，分為三服。若下不止，加龍骨一兩，腹痛甚，加當歸二兩，胡洽用附子一枚，桂一兩。人霍亂亦不吐痢，但四肢脈沉，肉冷汗出渴者，即瘥。

濃朴湯，治煩嘔腹脹。

濃朴四兩，炙桂二兩，枳實五枚，炙生薑三兩，以水六升，煮取二升，分為三服。

凡此湯四種，是霍亂諸患皆治之，不可不合也，霍亂若心痛尤甚者，此為挾毒，兼用中惡方治之。

註釋

附方 孫真人治霍亂。

以胡椒三四十粒，以飲吞之。

《斗門方》，治霍亂。

用黃杉木劈開作片，一握，以水濃煎一盞服之。

《外台秘要》，治霍亂煩躁。

燒亂髮如雞子大，鹽湯三升，和服之。不吐，再服。

又方，治霍亂腹痛吐痢。

取桃葉三升切，以水五升，煮取一升三合，分溫二服。

《梅師方》，治霍亂心痛利無汗。

取梨葉枝一大握，水三升，煎取一升服。

又方，治霍亂後，煩躁臥不安穩。

蔥白二十莖，大棗二十枚，以水三升，煎取二升，分服。

《兵部手集》，救人霍亂頗有神效。

漿水稍酸味者，煎乾薑屑呷之，夏月腹肚不調，煎呷之，瘥。

孫用和，治大瀉霍亂不止。

附子一枚，重七錢，炮，去皮臍為末。每服四錢，水兩盞，鹽半錢，煎取一

盞，溫服立止。集效方。

治吐瀉不止，或取轉，多四肢發厥，虛風，不省人事，服此，四肢漸暖，神識便省。

回陽散，天南星為末，每服三錢，入京棗三枚，水一盞半，同煎至八分，溫服，未省再服。《聖惠方》，治霍亂轉筋垂死。

敗蒲席一握，細切，漿水一盞，煮汁，溫溫頓服。

又方，治肝虛轉筋。

用赤蓼莖葉切，三合水一盞，酒三合，煎至四合，去滓，溫分二服。

又方，治肝風虛轉筋入腹。

以鹽半斤，水煮少時，熱漬之，佳。

孫尚藥治腳轉筋疼痛攣急者。

松節一兩，細銼如米粒，乳香一錢，上件藥用銀石器納，慢火炒令焦。只留三分性，出火毒，研細，每服一錢至二錢，熱木瓜酒調下，應時筋病皆治之。

《古今錄驗》方，治霍亂轉筋。

取蓼一手把，去兩頭，以水二升半，煮取一升半，頓服之。