

玉石中品

長石

原文

味辛，寒。主身熱，四肢寒厥，利小便，通血脈，明目，去翳眇，下三蟲，殺蠱毒。久服，不飢。一名方石。生山谷。

註釋

《吳普》曰：長石，一名方石，一名直石。生長子山谷。如馬齒，潤澤，玉色長鮮。服之，不飢（《御覽》）。

《名醫》曰：一名土石，一名直石。理如馬齒，方而潤澤，玉色。生長子山及太山臨淄，采無時。