

- 1、術後保持傷口乾燥，約 7 天左右可正常洗澡，應採淋浴，並於浴後將傷口吹乾或以毛巾壓乾，膠帶不需每日更換。
- 2、傷口約一星期換一次紙膠或美容膠，至少貼 6 個月。
- 3、陰道會有少量出血顏色為淡紅且無腥臭味，約持續 2 – 4 週。
- 4、如廁後請由前往後擦拭，以免來回擦拭造成尿道、陰道感染並勤換衛生棉。
- 5、保持會陰清潔及乾燥，注意有無紅、腫、熱、痛及分泌物。
- 6、術後無特別飲食禁忌，但刺激性及易脹氣的食品少吃。
- 7、多攝取蔬菜水果及水份，預防便秘。
- 8、術後 6 – 8 週避免腿部及骨盆劇烈的運動，如跑步、爬樓梯或長時間坐著、站著、蹲著、開車等。
- 9、短距離的散步可促進血液循環及消化吸收，對術後是很適當的運動。
- 10、術後性生活至少應間隔 1 個月，適當的時間可於複診時與醫師討論。
- 11、出院後，依照指示返診追蹤檢查。
- 12、若出現下列情形請至門診或急診就醫：
 - 發燒
 - 急性腹痛
 - 陰道出血量增加，呈鮮紅色或有血塊
 - 解尿困難或解尿有燒灼感
 - 急性腹痛
 - 腹部傷口紅、腫、熱、痛或有分泌物

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。