

雙和醫院與新北市政府等單位攜手舉行「2018 RUN 伴—新北場」，盼提升對失

智症的認識



依據世界衛生組織（WHO）「全球失智症行動計畫」中提到，全球每年增加 990 萬人罹患失智症。新北市政府攜手雙和醫院、臺灣居家服務策略聯盟及失智共照中心，於 2018 年 10 月 7 日共同舉行「2018 RUN 伴臺灣—新北場」，傳達失智症者需要治療，更需要陪伴的重要性。伴走路線有 6 條，其中從雙和醫院出發抵達 4 號公園，全程 311 人參加，有 48 人為失智症患者。



2017 年，RUN TOMO 由臺灣居家服務策略聯盟接棒踏出日本，臺灣成為接軌國際的首站，今年更得到國內 19 縣市響應。分別自東半部和西半部串連，伴走路線連結在地照顧資源傳遞友善失智的氛圍，活動全程自 10 月 6 日起從臺北市與基隆市出發，至 11 月 4 日於雲林縣進行大會師，完成環走全臺，傳達友善失智的觀念。【左圖：貴賓合影，左起社團法人愛福家協會涂福增董事長、雙和醫院胡朝榮副院長、新北市政府衛生局高淑真副局長、NPO 法人失智症友善俱樂部德田雄人先生、衛生局林奇宏局長、衛生局陳玉澤專委、臺灣居家服務策略聯盟涂心寧理事長、高齡及長期照顧科吳玉鳳科長】

雙和醫院胡朝榮副院長表示，隨著高齡化社會來臨，老年人口大幅增加，而與老年相關的慢性疾病也隨之增加，其中以失智症最為嚴重。失智症目前不是一種可以完全治癒的病，家屬最需要的照顧重點在於「陪伴」。由於失智症患者，會發生認知功能障礙，而且日常生活功能逐漸退化，嚴重甚至無法照顧自己，造成照顧者的負擔，因此照顧者也需要社會大眾的瞭解及支持。【左圖：胡朝榮副院長（右 1）跟著民眾一起伴走】



新北市政府呂衛青表示，RUNTOMO 源自 2011 年日本認知症協會「想和失智者一起做些什麼」的念頭，從北海道踏出陪伴失智者健走的第一步，至今已將感動傳遞至全日本。TOMO 就是「伴」的意思，強調藥物非唯一解藥，失智症者最需要的是家人及社區的陪伴。希望透過活動將失智症議題融入社區，藉由社區的支持讓失智症者能生活在從小熟悉的環境。

呂衛青說，依盛行率推估，新北市約有全臺最多的 4 萬人失智人口，受限失智症醫藥科技進展有限，且失智病情不可逆，對家庭是既漫長又沉重負擔。但失智症在近幾年才逐漸進入國人的視野，民眾對失智症識能普遍不足，而輕忽失智症對個人及家庭的影響。



為積極因應失智症，新北市於 2017 年即已結合轄內 7 家醫院推出全國失智症共照網。另打造全國首部「樂活健腦巴士」巡迴車，由職能治療師還有會跟長輩 PK 認知遊戲的可愛機器人，提供偏鄉長者認知篩檢、健腦保養及個別化訓練 3 大認知服務。【圖：本次伴走活動宛若一場嘉年華會】

今年，新北市擴大結合 248 間基層醫療診所、藥局加入「失智友善守護站」並在亞東、雙和、耕莘、馬偕、慈濟、恩主公、汐止國泰、輔大等 8 家醫院成立失智共照中心，只要經守護站轉介至中心就醫，第一次免收掛號費。除了醫療照護之外，新北市也同步推動失智友善社區運動，讓大眾當失智者的好朋友；讓失智症家屬不再感覺孤單無助。

臺灣居家服務策略聯盟理事長林金立表示，面對失智症，除了就醫，你我的陪伴才是重點。今年的「2018 Run 伴臺灣」全國伴走活動不僅只有步行，各縣市夥伴藉由地方資源，利用單車、機車、汽車、公車以及最特別的搭船，上山下海將「友愛失智，鄰里相伴」的觀念傳達至全臺每個角落。期待透過在地力量串起社區量能，傳遞對失智症更多的溫暖與創造友善社會環境。（文/雙和醫院）【下圖：「2018

【RUN 伴臺灣-新北場」，從雙和醫院出發時大合影】

