

轉診專欄

口腔鼻竇瘻管

臺北醫學大學附設醫院牙科部 口腔顎面外科 祁力行

上顎臼齒區的殘根，最須注意的陷阱是鼻竇腔的高度。通常會先拍攝牙根尖X光片，若發現 1) 已做過根管治療的牙齒，2) 牙根伸入鼻竇腔內 (見圖 1，牙齒 27 部位)，或 3) 鼻竇腔底部的齒槽骨高度較薄，則須詳問患者的病史，是否有慢性鼻竇炎的症狀 (諸如鼻塞、鼻涕倒流喉嚨等)，若然，拔除這顆牙齒時須特別小心。因為牙齒很難完整地拔除，且傷口有與鼻竇相通的機會。我們在術前已經預知到這些困難因素，應當與患者懇切溝通，並評估自己的手術能力，適時考慮轉診，務以患者的最大福祉為原則。

患者簡小姐，24 歲，體質瘦弱，經常感冒，並患有慢性鼻竇炎。一週前於某診所拔除左上第一大臼齒 (26)。據患者描述，術

後覺得口腔與鼻子有「通氣」的感覺，喝綠茶時鼻子會流出綠色的水，說話時鼻音很重。二天後，左側臉頰開始腫脹，食慾變差，略有發燒及倦怠感。她回診所詢問醫師，告之尚有牙根在鼻竇中，遂轉介她至本院求治。

理學檢查可見，患者有倦容，左側臉頰略腫，有壓痛感。左側鼻塞，拔牙傷口內無血塊，也未有分泌物流出 (圖 2)。「吹氣測試」(nasal blowing test) 沒有氣體自該傷口流出。環口 X 光片 (圖 3) 可見，左側上顎竇內有一個牙根 (應當屬於 26)，鼻竇與口腔相通，鼻竇黏膜因感染有增厚的跡象。與患者詳細解釋病情之後，立即入院接受抗生素治療，旋即於全身麻醉之下，接受下列



圖 1 環口 X 光片



圖 2 拔牙傷口處，深不見底



圖3 環口X光片，局部放大，可見左側鼻竇內呈「雲霧狀」(cloudy)，表示有感染；內含一支牙根。



圖4 鼻竇開窗術



圖5 牙根自鼻竇中取出

手術，以達清創及修補鼻竇的目標：鼻竇開窗(圖4)(Caldwell-Luc approach with nasal antrostomy)及清除術(radical sinusotomy)，自鼻竇取出牙根(圖5)、以腭島瓣(圖6)(palatal island flap)修復口腔與鼻竇的通道(圖7)。術後傷口癒合良好，病情迅速好轉，一週後順利出院。患者必須嚴格遵



圖6 腭島瓣已翻起(鑷子夾起處)



圖7 拔牙傷口以腭島瓣覆蓋合完畢，封閉鼻竇通道

守以下之「鼻竇戒條」(sinus precaution)：禁煙、禁二手煙，勿使用吸管，儘量不要擤鼻涕，直至傷口痊癒為止。

以此病患為例，如果拔牙前能小心地評估，將危險因素與患者溝通明白，盡量將風險降至最低。並告之患者，若不幸發生鼻竇穿通事件，可立即獲得妥善的處理。若穿孔處很小(約2 mm以下，沒有鼻竇炎的病史)，可用止血棉塞住拔牙傷口，並加以縫合，並嚴格遵守上述之「鼻竇戒條」，門診密切追蹤，通常會如期痊癒。若穿孔處較大、本身有慢性鼻竇炎的病史，沒有把握自行處理，宜儘速轉診至口腔外科接受手術治療。術前小心地趨吉避凶，術中量力而為，術後即時處置，是面對此困難拔牙時應謹記在心的。



口腔醫學營報導

■ 召集人 / 曾國彰

■ 指導老師 / 呂炫堃 主任

承先啟後

臺北醫學大學第二屆口腔醫學營於二〇〇二年七月十四日圓滿結束！今年的口腔醫學營為第二屆舉辦，我們瞭解第一屆籌辦的辛苦且學習了學長姊的經驗，以更戰戰兢兢的心情來籌辦第二屆口醫營，以期能延續口醫營優良的口碑，更希望能辦的更好更充實。當口醫營結束時，看見了學員們開心滿意的笑容，這美麗燦爛的笑容以讓所有工作人員忘卻了營隊中的疲勞，而這一學期的籌備工作，也獲得了肯定與鼓勵，每位工作人員皆可以很明確的瞭解到，我們不負系上所託，完成了一件光榮美好的工作。

回顧起口腔醫學營的歷史，早在三年前呂主任即已籌畫，並由熱心的學長姐提出舉辦，但因當時的諸多考量，如第一階段國考、六月進醫院實習和每年舉辦口腔醫療服務隊等因

素，在時間無法配合和人力不足的情況下，口醫營的籌畫始終無法順利進行，直到去年，國考改為一階段舉行，862級的學長姐毅然決然的肩負起北醫牙醫系的第一個營隊，在其全心全力的籌畫下，才有了第一屆的口腔醫學營，並頗獲口碑。

第二屆的口腔醫學營承襲去年第一屆的組織架構，主要由872四年級同學主辦，招募低年級的學弟妹合辦；本屆為了更能瞭解高中生的想法、拉近與高中生的距離，因此招募了許多一二年級的學弟妹，以期能藉由學弟妹的活力來讓營隊互動更好更活潑。而今年口醫營的工作人員可說是北醫的縮影，個個皆是社團中的菁英，擅長在不同的領域中，有學生會的幹部、服務隊的隊長或隊員、樂團的成員、校隊的球員等，更有大部分的人一起參加過口腔醫療服務隊，所以今年的工作人員陣容真可說是經驗豐富和默契十足。自己系上辦的營隊辦的營隊當然要與眾不同，準備的愈充分愈好，所以今年要求工作人員還必須接收營期前的訓醫系對口腔醫學營籌備的用心與誠意。

牙科大觀園

在營期剛開始時，學員們難免有些羞澀，但隨著與帶隊輔導員遊戲閒聊，每個人逐漸融入口醫營這個大家庭中，輔導員開心的分享著大學多采多姿的生活，學員們也興奮的訴說來營隊的感想與對大學的憧憬，彷彿彼此原本就是相識許久的朋友。

在課程安排方面，每堂課多採用幻燈片播放解說，利用生動鮮明的圖片來引領高中生一窺牙醫學的奧妙；較專業領域的牙醫學，則是藉著案例的介紹來引起學員們的興趣，驚呼牙

檢課時互相檢查對方的牙齒、期待的大體實驗還增加跑台考試，而在牙形實驗時，當學員們看到牙醫系的實驗室如此新設備如此好，不免露出羨慕的眼神，身為牙醫系學生的我們不免得意了起來，而帶領著學員刻牙印模取模，看到他們實驗時的專注與興奮，印的滿嘴都是粉，心中更是有無限的感慨，想當初自己也是這樣一步步的走過來，期盼他們有朝一日能成為我們的學弟妹。



醫師從事醫療工作的多元性及創造性，課後的休息時間學員們更是爭相詢問牙科相關問題，教室頓時成了診療間，由此可見，高中生對牙醫領域的興趣及尋求牙醫相關資訊的不足；到附醫與萬芳醫院參觀，更讓學員們雀躍不已，可見到許多先進的醫療儀器，認識各科的醫療業務範圍，也發覺到牙科原來還分這麼多專業的領域，大大的改變了對牙科的認知。至於學員們最喜歡的實驗課程，在本屆的營隊中更是增長時間，讓學員盡情的享受操作的樂趣，口

牙醫戰鬥營

至於這六天的活動，更是天天精采、絕無冷場。第一天的歡迎晚會便讓所有的學員驚歎不已，北醫牙醫系學生可不只是書念的好，舉凡戲劇演出、魔術表演、舞蹈表演、民謠教唱、樂器演奏可是樣樣都行，精采的演出博得全場熱烈的鼓掌；第二天的校園夜烤，拉近了學員與隊輔間的距離，大家彼此稱兄道弟、有說有笑的，笑聲充滿在北醫的校園中；第三天到大安森林公園的大地遊戲，更是掀起了活動的最高潮，在偌大的公園中，隨處可見穿著黃或紅色營服的隊輔與學員們，彼此為了得到好成績競爭著，而學員們的興奮之情更是感染了



隊輔，只見脫離高中很久的大哥哥老大姊隊輔們，竟然帶領著隊員在各關卡間飛奔了起來，每個人都玩得不逸樂乎，沈醉在遊戲的歡樂氣氛中；第四晚的營火晚會，熊熊燃燒的營火，沸騰了每個人的情緒，滿天閃爍的星斗，照耀了每個人的心情，大家在營火場上愈盡情的唱歌、忘情的跳舞，彷彿越大聲越用力，在北醫的回憶便能越深刻；到了最後一晚的惜別晚會，大家才驚覺營隊要進入尾聲了，過了今晚，各自都將回到自己的學校，要好好把握彼此相聚的時間，我們一起欣賞著一張張營期間相片，回憶著一件件營隊中發生的趣事，輔導員訴說著幾日來的心情，依依不捨之情瀰漫在每人之間，感性的學員更不自禁的掉下眼淚來，增添了離別的感傷，這一晚是屬於輔導員與隊員的，在晚會結束不願散去，或圍成圈聊著營隊的種種，或為彼此寫下珍重話語，或在星空下約定再次聚會，直到天明。

結業式的到來，本屆營隊也終將結束，學員們開心的領著結業證書，我們也誠摯的給予最大的祝福。不論是工作人員籌辦的辛勞或是學員參加活動的疲累，在此刻都已獲的最好的

報酬最大的滿足，對學員來說，在營期中不但得到了豐富的醫學知識、對牙醫學有深刻的認識，更結交了許多來自各地的朋友，而對工作人員來說，辦一個營隊獲得的不只是成就感，更讓同學彼此間、學長姐學弟妹間有更進一步的認識，大家彼此更熟悉，不在是存在於共筆上的學號，不再有年級間的限制，我們就像個大家庭，對北醫牙醫系更有向心力更加團結。

營期結束後，統計學員們對於本屆口腔醫學營的問卷，不論在課程、活動、生活等各方面，工作人員都獲得極高的評價，我想，有用心肯努力辦的營隊，學員們是感受的到的。經過二屆的口腔醫學營舉辦，口醫營逐漸確定了目標與方向，其在系上的定位更加明確，證明了對系上的同學可產生一股凝聚團結的力量，不單單只是一個暑假的活動。第二屆的口腔醫學營圓滿的結束，也表示下一屆的口腔醫學營機將開始籌畫，希望這兩屆的經驗能幫助未來的幹部，更盼望下屆幹部能以身為北醫牙醫系學生為榮，盡心盡力的為北醫牙醫系爭取榮譽，一屆辦的比一屆好。讓我們一起期待第三屆的口腔醫學營！