

本校蔡佩珊教授與臺北慈濟醫院合作研究，登上美國《營養藥理學與治療學》等國際期刊～干擾素可有效降低 C 型中風危險

臺北醫學大學蔡佩珊教授與臺北慈濟醫院肝膽腸胃科醫療團隊合作研究，利用臺灣健保資料庫，進行長期追蹤研究，臨床實驗證實干擾素可有效對抗 C 型肝炎病毒、恢復肝臟功能。相關研究結果於 2013 年分別發表於美國《營養藥理學與治療學》(Alimentary Pharmacology and Therapeutics)及《公共科學圖書館期刊》(PLoS One)等國際期刊。

蔡佩珊教授與臺北慈濟醫院許景盛醫師共同合作，研究成果於 2013 年 8 月發表於《營養藥理學與治療學》期刊 (Aliment Pharmacol Ther. 2013 Aug;38(4):415-23. doi: 10.1111/apt.12391. Epub 2013 Jun 26)，利用臺灣健保資料庫，進行長期追蹤世代研究。在 2004 年 1 月至 2007 年 12 月的追蹤期間共有 3,113 人，為初次診斷的 C 型肝炎病患，另選擇 12,452 個年齡與性別與 C 型肝炎病患配對的無 C 型肝炎對照組，結果發現 C 型肝炎病患發生中風的風險高於年齡、性別相仿沒有 C 型肝炎的病患，而 3 個月或以上的干擾素治療能有效降低 C 型肝炎病患發生中風的風險。【圖：今年 6 月報導了該項研究成果】



干擾素是一種可以提高免疫力並抑制病毒的藥物。在 2000 年 1 月至 2007 年 12 月追蹤期間，共有 11,264 初次診斷為 C 型肝炎的病患，發現 3 個月或以上的干擾素治療能有效降低 C 型肝炎病患發生肝硬化、肝癌的風險。本項研究發表 2013 年 7 月的《公共科學圖書館期刊》(PLoS One. 2013 Jul 23;8(7):e70458. doi: 10.1371/journal.pone.0070458. Print 2013.)。

自 2003 年 10 月起，B、C 型肝炎治療試辦計劃開始實施，健保局首度把干擾素及 ribavirin 等藥物列入 C 型肝炎的治療給付，希望藉此讓肝炎病患能及早接受治療，以防止肝硬化、肝癌的發生。C 型肝炎除了會引發肝硬化與肝癌的發生，過去研究也指出 C 型肝炎可能增加糖尿病與心臟病的風險，因此 C 型肝炎和中風風險間的關係值得關注，【圖：護理學院副院長蔡佩珊教授】

(文/護理學院)