

疱疹性咽峽炎

[發表醫師] :護理指導 醫師(小兒科)

[發布日期] :2004/11/1

一、何謂疱疹性咽峽炎?

是由 A 族克沙奇病毒所引起，為腸病毒的一種，好發於夏季與初春，年齡層多發生在 10 歲以下，尤其是 6 個月到 5 歲的嬰幼兒童，但任何年齡層都可能受到感染。

二、臨床症狀:

特徵為突發性發燒（口溫可達 41 度;肛溫可達 41.5 度）、嘔吐，食慾不振，吞嚥困難，咽峽部出現水泡然後很快破掉形成潰瘍。多數病例輕微無併發症，少數併發無菌性腦膜炎。病程約持續一個星期左右。

三、感染途徑

由直接接觸病人的口鼻分泌物、糞便、飛沫等途徑。腸病毒在病童口沫中可存留 1-2 週，而在病童糞便中可到 2-3 個月以上。擁擠、髒亂的衛生環境、飲水污染及不良衛生習慣是造成快速傳播的主因。

四、照顧方式:

- 1.給予症狀上的照護，例如發燒的處理（請參閱寶寶發燒怎麼辦?）
- 2.由於口腔潰爛病人會因疼痛而不想進食，應給予冰冷軟質的食物，像是布丁、奶昔、冰淇淋、果汁或蘋果泥，來減輕疼痛補充水份。
- 3.注意水份的補充避免因為發燒、嘔吐與進食減少而產生脫水。
- 4、餐前便後勤洗手，永久遠離腸病毒。
- 5、用餐前使用局部止痛藥物(Diflam 飯前 30 分鐘噴一次)，也可口含碎冰塊、鹽水漱口。

五、預防方法:

- 1、請盡量避免出入公共場所不要與疑似病患接觸。
- 2、家中如有病患症狀輕微者請在家隔離以免傳染他人並多休息適當補充分。
- 3、加強個人衛生請多洗手。
- 4、加強居家環境衛生及通風。
- 5、有學童生病時應請假暫勿上課以免傳染其他學童。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。