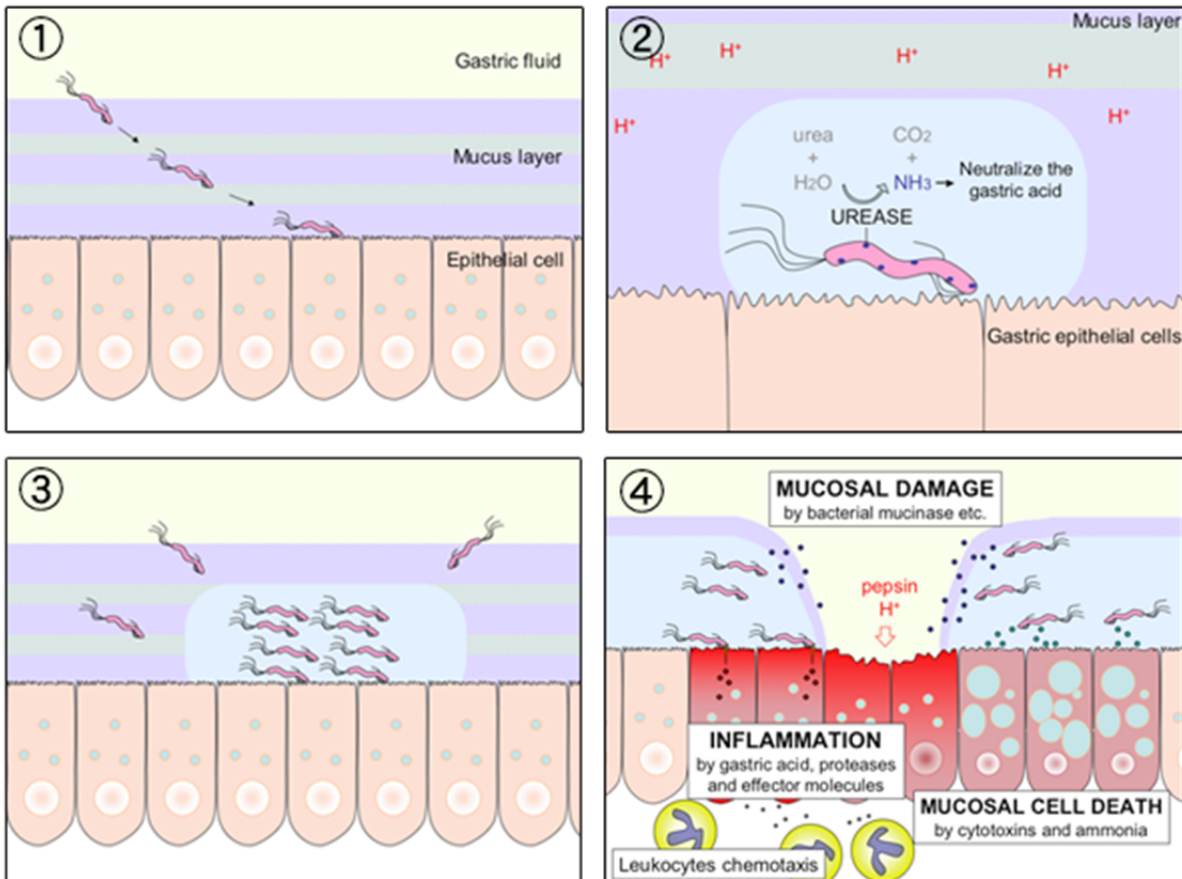


一、螺旋幽門桿菌(*Helicobacter pylori*)對胃造成傷害的機轉

A. 破壞胃壁黏膜，形成胃潰瘍：

1. 桿菌會藉由酵素分解、入侵黏液層，開始分泌尿素酶。
2. 尿素酶將尿素分解為水和氨，以氨中和菌體周圍的胃酸，避免酸侵蝕。
3. 當細菌過多時，分解黏液層的酵素也會增加，造成黏液層穿孔。
4. 胃蛋白酶和胃酸直接接觸胃壁。
5. 被侵蝕的胃壁分泌組織胺等物質，吸引白血球前來分解死亡的細胞，產生發炎反應。



B. 增加胃部工作負擔：

1. 胃酸被中和，作為代償，parietal cells 需要分泌更多的 HCl。
2. 如果沒有代償作用，則會有消化不良的狀況。
3. 易胃部脹氣。

C. 增加罹患胃癌的風險(說法有以下幾種)：

1. 胃部工作負擔上升，胃癌風險增加。
2. 被侵蝕的胃壁會刺激細胞增生，而增生異常即為癌症。
3. 淋巴系統偵測但細胞壞死或細菌抗原，也會有增生的現象。

參考資料：Nature 388, 539-547 (August 1997) The complete genome sequence of the gastric pathogen *Helicobacter pylori*

<http://www.nature.com/nature/journal/v388/n6642/abs/388539a0.html>

The New England Journal of medicine *Helicobacter pylori* Infection and the Risk of Gastric Carcinoma

<http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJM199110173251603>

Guyton and Hall: Textbook of Medical Physiology. Gastric physiology: p.800~802.

二、胃癌檢測方法

檢測法	方法
內視鏡組織切片	從組織切片中觀察是否有癌細胞 影像上有不應存在的陰影或硬塊
鉬劑呈色檢驗	
超音波	
斷層掃描	
基因檢測	檢測細胞中 HER2 基因

檢測法	優點	缺點
內視鏡組織切片	精準度高	病患可能噁心不舒服
鉬劑呈色檢驗	簡單方便	有放射性，病患可能過敏
超音波	方便、精準	經驗與技術
斷層掃描	精準	價格昂貴
基因檢測	可發現早期	技術不普遍

三、胃部疾病相關治療

A. 幽門螺旋桿菌感染：

治療幽門螺旋桿菌通常得併用多種藥物，最常見的是「三合一療法」，以二種抗生素搭配一種抑制胃酸分泌的藥物來進行治療，其中抗生素通常只要服用 1 週（如有需要可延長為 2 週），抑制胃酸分泌的藥物通常需服用 2 個月（如有需要可延長為 4 個月）。常用的抑制胃酸分泌的藥物有：Omeprazole、Lansoprazole 等質子幫浦抑制劑，常用的抗生素則有 Clarithromycin、Amoxycillin、Tetracycline、Metronidazole 等。治療期間因藥物的關係，有時會有頭暈、口苦、長舌苔、腹脹、口中味覺遲鈍、噁心、腹瀉之症狀，常因此影響到了病人服藥的順服性。

B. 胃癌：

1. 手術切除。
2. 化學治療。
3. 放射性療法。

C. 胃灼熱：

主要為改善生活作息，從造成原因改善。

1. 暴飲暴食：因吃得過多過飽，使得食物容易通過賁門括約肌流回食道。
2. 飯後劇烈的活動：飯後彎腰、躺下或做劇烈的運動等，都容易使食物逆流回食道。
3. 衣褲腰帶過緊：穿着過緊的衣褲，壓迫到胃部，可能會使食物逆流。
4. 疾病：如胃潰瘍、膽囊疾病、或腸胃道疾病都可能引起類似胃灼熱的問題。

參考資料：http://www.nhi.gov.tw/webdata/webdata.aspx?menu=17&menu_id=1023&webdata_id=4244&WD_ID=1023

健保局規定之處置方法