

利濕之劑

實脾飲 《嚴用和方》治虛寒陰水。

原文

實脾苓朮與木瓜，甘草木香大腹加，草蔻附薑兼厚朴，
虛寒陰水效堪誇。

註釋

便利不渴而腫脹者，為陰水。茯苓、白朮(土炒)、木瓜、甘草、木香、大腹皮、草豆蔻(煨)、附子(泡)、黑薑、厚朴(炒)，加生薑、大棗煎。○脾虛，補以苓、朮、甘草；脾寒，溫以蔻、附、黑薑；脾溼，利以茯苓、大腹；脾滯，導以厚朴、木香。又土之不足，由於木之有餘，木瓜、木香皆能平肝瀉木，使木不剋土而脾和，則土能制水而脾實矣。經曰：溼勝則地泥，實土正所以制水也。