

肛門瘻管和肛門周圍膿瘍--- 痛得令人坐立難安

[發表醫師] :王定宇 醫師(一般外科)

[發布日期] :2004/11/22

常發生大便疼痛或小便困難，極可能是肛門瘻管化膿，引起肛門周圍腫脹，讓人坐立不安，不知如何是好。

到底什麼是肛門周圍膿和肛門瘻管呢？肛門周圍膿瘍台語稱為「透腸」，顧名思義，就是穿透腸子，亦即膿泡在直腸內形成後通到肛門的管子，肛門瘻管就是俗稱的痔漏，痔瘻。和痔瘡實際上是不同的。痔瘡是靜脈管曲張擴大而形成，而肛門瘻管卻是發炎後形成的。通常先形成肛門膿瘍，再轉變成肛門瘻管，所以肛門周圍膿瘍是肛門瘻管的前驅。

肛門瘻管的原因，最常見的是細菌進入肛門的腺體，而引起發炎化膿形成。所謂肛門腺體，就像雞屁股裡面兩個有怪味的橢圓形黃色球體，在我們人體卻有十個；像衛生習慣不好或是身體抵抗力弱，如感冒、過度疲勞、營養不良、經常瀉肚子的人、細菌就很容易侵入，使腺體發炎而化膿。又因為地心引力的關係，使膿往下滲透，穿過肛門的闊約肌到肛門周圍或臀部表面，形成膿泡。另一種原因是異物刺傷肛門，我們平常進食，如果不小心吞下魚骨、雞骨，這些東西順利通過消化道，最後卡在肛門內，而引起發炎，也可以引起膿瘍。此外，還有特殊疾病而引起的，像結核病、直腸肛門癌、潰瘍性大腸

炎等，以上這些疾病也有可能引起肛門膿瘍。

肛門瘻管在任何年齡皆會發生，這和痔瘡不同，痔瘡通常不會發生在小孩身上，但肛門膿瘍甚至初生嬰兒也有可能發生。至於性別比例則是男性較女性多。

肛門膿瘍治療的方法，可分為急性期和慢性期兩種：

急性期因為化膿的關係，會使患者肛門部位疼痛不已，甚至引起發燒，一般治療是將膿瘍切開，並給予抗生素，止痛劑類的藥物。

慢性期會形成一條瘻管，由直腸肛門內通往肛門周圍，在肛門周圍會有一個或數個小洞，常常出膿液，甚至有糞便從這裡流出來。慢性期瘻管的治療一定要動手術切除瘻管，才有可能痊癒，保守療法包括打針、吃藥、電療、冷凍等方法，但都不可能根除。

不管慢性或急性肛門瘻管，最好的治療方法都是動手術切除，手術前後有很戲劇性的變化。手術前，肛門部分會痛讓人受不了，而手術後疼痛馬上就獲得改善。

肛門瘻管和肛門周圍膿瘍大多由於肛門部位不潔所引起，因此大家應多注意肛門部位的衛生，平常就得養成良好的衛生習慣，大便後肛門部位除了擦拭乾淨外，一定要用清水清洗乾淨，避免細菌進入引起發炎。

依據醫學報告指出，慢性肛門瘻管若不盡快根除，幾十年後有可能轉變成肛門癌，患者不能不小心。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。

