

# 難經

## 第四十三難-人不食飲七日死

### 原文

人不食飲，七日而死者，何也？然：人胃中當有留 穀二斗，水一斗五升，故平人日再至圜，一行二升半，日中五升，七日五七三斗五升，而水穀盡矣，故平人不食飲七日而死者，水穀津液俱盡，即死矣。

### 註釋

此篇與靈樞三十篇文，大同小異。

平人胃滿則腸虛，腸滿則胃虛，更虛更滿，故氣得上下，五藏安定，血脈和利，精神乃居，故神者，水穀之精氣也，平人不食飲七日而死者，水穀津液皆盡也，故曰水去則榮散，穀消則衛亡，神無所依，此之謂也。