

草上品

青

原文

味甘，寒。主五臟邪氣，風寒濕痺，益氣，補腦髓，堅筋骨。久服，耳目聰明、不飢、不老、增壽。巨勝苗也。生川谷（舊在米谷部，非）。

註釋

《吳普》曰：青襄，一名夢神，神農：苦；雷公：甘（《御覽》）。

《名醫》曰：生中原。

案：《抱朴子·仙藥篇》云：《孝經·援神契》曰：巨勝、延年，又云：巨勝，一名胡麻，餌服之，不老、耐風濕、補衰老也。