

難經

第六十九難-虛實補瀉

原文

經言虛者補之，實者瀉之，不虛不實，以經取之，何謂也？然：虛者補其母，實者瀉其子，當先補之，然後瀉之。不虛不實，以經取之者，是正經自生病，不中他邪也，當自取其經，故言以經取之。

註釋

靈樞第十篇載：「十二經皆有盛則瀉之，虛則補之，不盛不虛，以經取之。」虛者補其母，實者瀉其子，子能令母實，母能令子虛也。假令肝病虛，即補厥陰之合曲泉是也，實則瀉厥陰之榮行間是也。先補後瀉，即後篇陽氣不足，陰氣有餘，當先補其陽，而後瀉其陰之意，然於此義不屬，非闕誤即衍文也。

不實不虛，以經取之者，即四十九難，憂愁思慮則傷心，形寒飲冷則傷肺云者，蓋正經之自病者也。

楊氏曰：「不實不虛，是謂藏不相乘也，故云自取其經。」