

黃帝內經·素問

血氣形志篇第二十四

原文

夫人之常數，太陽常多血少氣，少陽常少血多氣，陽明常多氣多血，少陰常少血多氣，厥陰常多血少氣，太陰常多氣少血。此天之常數。

足太陽與少陰為表裏，少陽與厥陰為表裏，陽明與太陰為表裏，是為足陰陽也。手太陽與少陰為表裏，少陽與心主為表裏，陽明與太陰為表裏，是為手之陰陽也。

今知手足陰陽所苦，凡治病必先去其血，乃去其所苦，伺之所欲，然後瀉有餘，補不足。

欲知背俞，先度其兩乳間，中折之，更以他草度去半已，即以兩隅相拄也，乃舉以度其背，令其一隅居上，齊脊大柱，兩隅在下，當其下隅者，肺之俞也。

復下一度，心之俞也。復下一度，左角肝之俞也。右角脾之俞也，復下一度，腎之俞也，是為五臟之俞，灸刺之度也。

形樂志苦，病生於脈，治之以灸刺。

形樂志樂，病生於肉，治之以針石。

形苦志樂，病生於筋，治之以熨引。

形苦志苦，病生於咽嗑，治之以百藥。

形數驚恐，經絡不通，病生於不仁，治之以按摩醪藥。

是謂五形志也。

刺陽明出血氣，刺太陽出血惡氣，刺少陽出氣惡血，
刺太陰出氣惡血，刺少陰出氣惡血，刺厥陰出血惡氣也。