

#### <藥物效用>

可用於治療停經後婦女之骨質疏鬆症、糖皮質類固醇引起之骨質疏鬆症、男性骨質疏鬆症及 Paget 氏症。

#### <服藥指示>

1. 請按照醫師指示服藥，一週一次於早晨起床，未喝水或吃早餐前空腹服用。
2. 服用時請務必喝一大杯純水(180~240ml)。注意不可與礦泉水、咖啡、茶、牛奶或果汁併服，因為藥效會大大減低。
3. 請整顆吞服此藥，勿咬碎，以避免口咽部位之潰瘍。
4. 服用此藥 30 分鐘內，請保持身體直立，切勿躺下，可減少心臟灼熱感或對食道的傷害。
5. 服用此藥 30 分鐘後才能吃其他食物、飲料或藥物。
6. 若忘記服藥，則當日停藥，於隔日早上照常服用一錠，且必須根據原先排定之日期，回復至每週一錠之用法。切勿在同一天內服用兩粒錠劑。

#### <注意事項>

若您有以下的情形，請先告知您的醫師：

1. 對此藥或其他藥物有過敏經驗，患有吞嚥困難、食道疾病或食道狹窄或遲緩不能、胃潰瘍或消化性潰瘍、胃及腸道疾病、腎臟疾病、低血鈣、無法站立或坐直至少 30 分鐘等疾病。
2. 正在服用的藥物(包含成藥及健康食品)，例如口服類固醇或消炎止痛藥。

#### <副作用>

1. 每一種藥都有副作用，若有以下情況，請勿驚慌：便秘、腹瀉、腹脹、脹氣、頭痛、噁心、酸反胃等。這些症狀會隨時間慢慢減弱，若情況未改善或惡化，請告訴您的醫師。
2. 當您發生下列少見的症狀時，請立即與您的醫師聯絡：嚴重心口灼熱、吞嚥困難、嚥痛、後胸疼痛、腹痛、肌肉骨骼酸痛、皮膚紅疹等。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代

實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。