

精索靜脈曲張簡介

[發表醫師] :護理指導 醫師(泌尿科)

[發布日期] :2011/4/14

一、什麼是精索靜脈曲張？

精索靜脈曲張是因為睪丸回流靜脈的不正常腫脹，大部份發生在左側，可能和睪丸靜脈瓣膜缺損有關，使血液倒流，無法順利回到心臟，造成睪丸靜脈曲張及睪丸充血。

二、精索靜脈曲張的症狀？

在陰囊可摸到或看到如蚯蚓般的腫脹血管，醫學上稱之為「包在袋子裏的蟲」，患者會感覺睪丸脹痛或鼠蹊部有墜痛，且久站或腹部用力後症狀更為明顯，但在平躺時腫脹的血管會自動消失。

三、如何治療精索靜脈曲張？

雙側患者最好手術，單側則視症狀嚴重度而定。如果沒有酸痛的現象，而精蟲的檢查也正常，可以暫時不用手術治療。（因為此疾病與生育有關，大多建議手術治療。）

四、患者手術後約住院三天，以下為住院期間需做的治療：

_住院日

- 1.會先抽血、作尿液、糞便檢查、腎臟輸尿管膀胱 X 光、胸部 X 光。
- 2.剃除下腹部毛髮及灌腸。
- 3.午夜 12 點後禁食（包括水食物）。

_手術日

- 1.午夜 12 點後禁食（包括水食物）
- 2.若為半身麻醉：開完刀 6-8 小時後才能吃東西。（開始吃東西時，先喝一些開水，若無噁心、嘔吐情形，就可以吃東西。）若為全身麻醉：需依醫護人員指示開始吃東西。
- 3.若為半身麻醉：開完刀需平躺 6-8 小時，若覺腰酸不適，可左右翻身，但頭不能抬高，以免日後有偏頭痛情形；若為全身麻醉則無限制，可自由活動。

_出院日

協助傷口換藥後，若無不適即可出院。

五、日常生活照顧注意事項：

- 1.手術後傷口約一個禮拜勿碰水，以免造成感染；若不慎弄濕，依醫師指示自行換藥。
- 2.手術後 2-3 個月內勿做使腹部用力的運動（如：提超過 5 公斤重物、跑步、爬山、

用力大便、長時間站立或維持蹲姿....等。)；約 2-4 週後，可慢慢恢復性生活。

3.請均衡飲食，多吃蔬果類食物，避免攝取油炸類及辛辣刺激性食物。

4.傷口若有紅、腫、熱、痛、膿性分泌物及發高燒情形需立即返診。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。