

飯後胃劇痛竟是急性膽囊炎，單一傷口腹腔鏡膽囊切除術 微創手術無痕效果的

最佳代表

40 多歲，正值壯年的沈先生是一家公司總務主管，下班後經常應酬，難免大口吃肉、大碗喝酒。除了交際應酬，性格豪爽的他還很喜歡吃滷肉飯，晚餐或消夜時常來碗香噴噴的滷肉飯解解饞，就在今年 3 月初的某天晚上，晚餐才吃了第五口，腹部疼痛感就瞬間爆發，他原本以為是胃發炎這個老毛病發作，沒想到卻痛到站也站不起來、坐也坐不住，只好趕快緊急就醫，這才發現罹患了急性膽囊炎。



回顧近半年來，沈先生總覺得吃完飯後肚子會「悶悶的」，脹氣不舒服的感覺常常讓他一夜不得好眠，那種既喝酒且又偏愛油膩食物的飲食習慣，讓他不知不覺間罹患膽囊病變。所幸，那次發作緊急送急診就醫，接受單一傷口腹腔鏡膽囊切除手術，醫師在急性膽囊發炎初期即摘除病灶，手術後成效良好、恢復迅速，他不僅很快就回到熱愛的工作崗位，單一傷口腹腔鏡手術的「無痕」效果，也讓他十分滿意。



萬芳醫院外傷急症外科主任黃宏昌表示，膽石病是一種非常常見的健康問題，國人「身懷結石」的比率高達一至三成。有些民眾在體檢時發現膽囊內有「膽砂」，其實就是膽結石的一種，雖然比較細小，還是不可輕忽。

急性膽囊炎往往來得突然，病患常感覺右上腹疼痛，甚至會痛到背部以及右側肩

膀；慢性膽囊炎則常被疏忽，多數病患會覺得上腹部不舒服，因而歸咎於胃病，忽略常見的「飯後胃痛」其實就是膽囊慢性發炎的症狀。【圖：外傷急症外科黃宏昌主任（左）說明單一傷口腹腔鏡手術情形】

偶爾發作的膽囊炎可以藉由藥物控制，但如果反覆發作，或是已進入慢性發炎階段，外科手術還是治療的最佳選擇。黃宏昌提醒民眾，一旦有上述症狀，就應立即就醫，不但可少併發症機率，也有機會像沈先生一樣，透過單一傷口腹腔鏡手術來療。

黃宏昌指出，單一傷口腹腔鏡手術是近五年來腹腔鏡手術的一大進步，對病患來說也是福音。單一傷口腹腔鏡手術利用像「瓶中船」的原理，外科醫師先在肚臍上創

造一個小傷口，藉由這個小通道置入手術器械，深入腹腔，將原本需要三、四個傷口甚至剖開肚子才能進行的手術，像是組裝瓶中船一樣，慢慢地完成所有手術步驟。雖然手術細節與傳統腹腔鏡手術相去不遠，但因所有器械都是藉由同一孔道進出，大大增加了手術的技術性與挑戰性，尤其是對於急性發炎的腹腔手術，難度更高。

黃宏昌表示，萬芳醫院外傷急症外科近年來發展單一傷口腹腔鏡手術，應用於腹部急症治療上，技術已臻成熟，不論是常見的急性闌尾炎、急性膽囊炎、困難度頗高的大腸切除手術、腸道吻合手術，或是腹內沾黏剝離手術，都有許多成功案例，以民國 101 年為例，他個人就成功執行了 80 例各種單一傷口腹腔鏡手術。



他說，除了復原速度與一般腹腔鏡一樣好之外，單一微創傷口也提供病患照顧上的便利性，至於術後的美觀效果，更是傳統腹腔鏡手術無法比擬，多數患者在手術兩個月後，幾乎就看不到傷疤，達到「微創無痕」的最高境界。（文/萬芳醫院）

【圖：沈先生術後的單一傷口恢復良好】