

孩子幾歲後要開始學會自己使用牙刷？

[返回 醫療衛教](#)

發表醫師

發佈日期 2010/01/29

1.2 到 4 歲：媽媽幫孩子刷牙。

2.4 到 6 歲：家長協助孩子學習刷牙。

3.6 到 12 歲：孩子自己刷牙，但父母應每週檢查一次。

4.12 歲：孩子可以獨立刷牙。

署立雙和醫院關心您的健康

署立雙和醫院牙科部 聯絡電話(02)2249-0088 分機 2554、2555

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。