



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

4月

2011 April

健康報

附

門診時刻表

News
Health

賀



高標通過美國國際醫院評鑑
通過衛生署醫院評鑑特優醫院
行政院英語服務金質標章認證醫院

JCIA

最高榮耀

焦點提要

賀！有青才敢大聲！綠色品牌
本院連莊醫界榜首

- 最新消息 ~ 腸癌追蹤五年重生 拍賣餘生助病友
- 國際醫療 ~ 「國際生活環境電子報」Taiwan What's Up? 國際病友：北醫服務品質優良
- 醫療科技 ~ 機器人步態行走訓練系統 它讓我們的步行能力、耐力進步了
- 好康報報 ~ 春季健檢專案「標準PET防癌套餐」&「精緻套餐」/ 健康管理中心
- 好康報報 ~ 春天禮讚·煥美顏 / 美容醫學中心
- 好康報報 ~ 擺脫沉重·擁抱健康人生！/ 體重管理中心
- 好康報報 ~ 100年度台北市民老人免費健檢開始囉！/ 預防保健中心
- 好康報報 ~ 本院增設輻射諮詢門診、過勞門診
- 健康食品停看聽 / 營養室·鄭俏琪營養師
- 春季頭痛服用藥 / 藥劑部·張齡云藥師
- 坐月子中醫調養 關鍵42天 / 傳統醫學科·林琬翎醫師
- 酒糟(玫瑰斑) / 皮膚科暨美容醫學中心·王國憲醫師

為落實本院通過
企業社會責任(CSR)AA1000:2008暨GRI G3
本院即日起採用環保用紙。



有青才敢大聲！
綠色品牌
本院連莊醫界榜首

詳見內頁



Taipei Medical
University Hospital

「國際生活環境電子報」
Taiwan What's Up?
國際病友

詳見內頁



腸癌追蹤五年重生
拍賣餘生助病友

詳見內頁

綠色品牌 本院連莊醫界榜首

第2屆綠色品牌大調查

有青才敢大聲！

誰是你心中最環保的綠色品牌？



《數位時代》「2011全台綠色品牌大調查」結果出爐，經過網友票選及專家嚴格評選，臺北醫學大學附設醫院領先各大醫療院所，再度蟬聯醫療服務類第一名。

根據4月號出刊的《數位時代》雜誌指出，本院是以善用科技來實踐綠色作為，以全球第一家e化方式，進行國內外重大驗證及評鑑的醫院，與資策會合作首創「雲端運算系統」、最優化資訊應用「虛擬主機」—整合軟硬體，降低設備成本、機房空間，節省電力和空調耗能率，並率先全國實施「無片化」醫療

影像檢查報告及首批通過電子病歷、電子簽章審查。此外，透過採購使用「低污染、省資源、可回收」的環保產品，連續獲得98-99年度臺北市政府「綠色採購標竿企業」來印證對綠色作為的積極態度。

本院除了通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3雙國際認證，並出版「永續社會責任報告書」來揭露綠色服務、綠色政策執行、綠色信譽的具體實踐，獲得「2010台灣企業永續報告獎」—非營利組織永續報告特別獎為全國首家獲獎醫院。

本院重視「環保、節能、愛地球」的精神，在醫院整體運作上落實綠色環保作為，善盡世界公民責任。當責時代來臨，本院將持續積極、主動承擔社會責任，實踐永續發展使命，為社會樹立典範，打造醫界新格局。

腸癌追蹤五年重生 拍賣餘生助病患

本院血液腫瘤科治療團隊戴承正主任及蔡佳叡醫師表示，在台灣大腸直腸癌發生率已成為國內癌症發生率的第一位，死亡率則排名第三位，並有逐年升高的趨勢。

林先生曾在他院經歷過22次的化療，最後醫師只告訴他無效，肝腫瘤又長出來了，之後轉至本院治療，進行切肝手術後，展開18次的標靶治療與半年的口服化療，身上的癌細胞在影像檢查上，已無明顯腫瘤。林先生在自己的部落格上po出『抗癌有成、樂觀分享，願拍賣餘生幫助病友』的訊息，希望

可以將自己的抗癌經歷與心境去鼓勵正面臨的病友與家屬。

根據治療團隊臨床發現，對於無法切除的病人，100人中僅有10人可縮小腫瘤能夠開刀，但有5成的高復發率，換算下來5年存活的可能只剩7人，反觀，若使用一線標靶藥物表皮生長因子受體抑制劑治療，有將近50%的病人能夠開刀，復發率也降低至到2~3成，5年存活的人數約達35~40人，提昇至超過三成。



『國際生活環境電子報』Taiwan What's Up?

國際病友：北醫服務品質優良

內政部入出國及移民署雙週國際生活環境電子報Taiwan What's Up?，委託台灣知名英文報社-英文中國郵報(The China Post)編輯，提供外國朋友實用的在台生活資訊，包含文化教育、醫療服務、休閒旅遊、飲食購物等等。

二月下旬號封面故事以「台灣將成為亞洲醫療觀光中心」為主題，專訪本院國際病友香港何小姐。報導中描述何小姐近年來常感身體不適，特地來台選擇臺北醫學大學附設醫院進行全身健康檢查，順道探訪在台定居的弟弟；何小姐表示：香港公立醫院人多等候耗時，私立醫院人雖少但收費非常昂貴，是台灣的好幾倍，在台灣卻

少但收費非常昂貴，是台灣的好幾倍，在台灣卻可享較高品質、高效率的醫療服務。本院李飛鵬院長亦在報導中指出，台灣先進的醫療技術已在國際社會享有盛名，價位卻在全球最便宜之列，物美價廉因此極具國際競爭力。

本院位於台北市商業金融中心的信義區，致力營造國際級的醫療服務環境，不僅已通過象徵全面性醫療品質保證的美國醫療機構評鑑聯合委員會國際醫院認證(Joint Commission International Accreditation, JCI)，更榮獲行政院研考會英語服務標章認證-金質級獎章，期待能達到醫療服務無國界，邁向成為一所國際一流大學附屬醫院。

Taiwan — Asia's next medical tourism hub

The advanced techniques and friendly service of Taiwan's medical care sector have now received global recognition, report **Dimitri Bruyas and Deborah Lu**



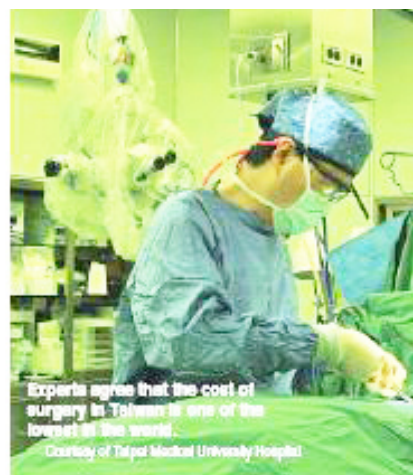
Ms. Ho from Hong Kong came to Taiwan to have a complete health exam done at the Taipei Medical University Hospital.

Akio Ang

If you have ever experienced the medical facilities in Taiwan, you can attest to their commitment towards quality and affordable medical care. So far, 10 hospitals have been accredited by the U.S.-based Joint Commission International (JCI) as international medical facilities outside the United States providing a visible commitment to the quality of medical care on the international stage.

With regards to medical tourism, JCI accreditation provides a visible commitment to improve the quality of medical care; it ensures a safe environment and demonstrates the hospitals' continuous efforts to reduce risks to patients and staff.

According to Professor Wen-Ta Chiu, president of Taipei Medical University (TMU), the accreditation further ensures that hospitals have state-of-the-art health care facilities and technology along with advanced standards and protocols, high professionalism and quality in doctors.



Experts agree that the cost of surgery in Taiwan is one of the lowest in the world.

Courtesy of Taipei Medical University Hospital

Given the continuous rise in health care costs worldwide, which has shifted responsibility for payments to patients, it is little wonder that a growing number of foreign patients seek less expensive alternatives in Taiwan, like Ms. Ho, a 53-year-old homemaker from Hong Kong.

She had been feeling unwell from time to time and recently checked into the Taipei Medical University Hospital (TMUH) for a full body checkup while visiting her brother in Taiwan.

"I am older now, so a complete checkup will give me peace of mind," she told Taiwan.



國際醫療中心簡介

本院國際醫療中心提供完整及完善國際醫療相關之服務。從前置作業包含專業醫療諮詢、行程及住宿安排，到後續醫療報告及追蹤治療都由本院特別訓練的國際醫療團隊作專屬服務及照護。

國際醫療諮詢電話：(02)2737-2181轉3335、3336

機器人步態行走訓練系統 它讓我的姿態步行能力和耐力進步了

適用對象：

- 1.中風
- 2.脊髓損傷
- 3.腦外傷
- 4.多發性硬化症
- 5.腦性麻痺
- 6.其他神經系統疾病患者

第一位參加全自動機器人步態行走復健訓練計畫的脊髓損傷病患-許先生，已經歷一段時間的訓練。

參加此訓練前，他很積極做一般復健訓練，但卻無法有行走的感覺，行走速度一直無法突破，主要因為他用了代償性方法以克服行走障礙，卻費力地用不正確的方式行走，反而造成其他問題。

參加此訓練後，許先生發現自己行走步幅變大，且身體兩側行走對稱性變佳。其中他感受最深的就是體力變好，步行速度越來越快。

從許先生的狀況來看，搭配復健肌力訓練，平衡訓練，可以讓整體步行的訓練達到最佳成效，以期以更有效率、更正確的方式行走。

范阿姨有椎間盤問題，因神經受壓迫一段時間後造成肌肉力量不平衡，導致步行困難，常常腳抬不起來拖著地走；雖然經開刀解決椎間盤的狀況，但她仍受不正常的步態所苦。經過1個多月的Lokomat步態訓練，她感到肌肉力量逐漸恢復，腳也慢慢抬得起來，除走路步幅逐步加大，穩定度平衡能力進步，也可以越走越快；最快樂的是可以逛街走得比較久了，較不需要一直休息。而現在她也積極地想讓自己的狀況越來越好，期待可以抱著小孫子到處去溜達呢！



Lokomat機器人如何幫助腦或神經損傷疾病的病患呢？

病患可以在復健科門診、或住院期間經由復健科醫師診斷，無特殊禁忌症且適合者，可經由個案管理治療師安排參加Lokomat訓練。

每次的訓練含準備過程約1個小時。訓練前會給予評估測試，每訓練一個月後加以追蹤評估，以確實了解病患的進步狀況。評估項目含肌力測試、痙攣測試、平衡測試、對稱性測試、心肺功能測試等。

建議剛開始做Lokomat訓練為了誘發動作學習機制，有效地學習正確步態，建議一週至少做3次，住院病患甚至可天天做，以把握復健的黃金期。

當學習到正確步態，可以讓步行更輕鬆而有效率，也減少受傷的機會，也可增加心肺功能，及耐力與步行效率。

復健科陳適卿主任門診：
週二、週三上午、週五下午

健康管理中心

春季健檢專案「標準PET防癌套餐」&「精緻套餐」 春暖花開的季節 別忘了關心您的健康喔！

又到了百花盛開的季節，安排旅遊活動前，別忘了檢視您的健康喔！北醫健康管理中心特別為您推出春季健檢專案-「標準PET防癌套餐」：包含血液常規檢查、腫瘤指標及全身正子攝影掃描。正子攝影(PET)可用於腫瘤的早期發現、癌症手術前評估及術後復發的早期發現，讓您掌握您的健康。「精緻套餐」：包含完整的檢驗及X光檢查項目、腫瘤指標、胃鏡、乙狀結腸鏡及胃幽門桿菌檢查、女性子宮卵巢相關檢查、周全性專科醫師會診(家醫科、眼科、耳鼻喉科、牙科、婦科)等。

在醫檢分離的優美環境下，於獨立的專屬健檢樓層，由專業醫療團隊細心呵護您的健康，您只需放鬆心情，一日即可完成檢查，並由專業醫師當日為您詳盡解說檢查結果。

預約期限：100年4月1日~100年4月15日

活動期間：100年4月1日~100年4月30日

健康諮詢專線請洽 電話：(02)2737-2181轉8325

北醫健康管理中心 關心您



美容醫學中心

春天禮讚・煥美妍

- 雷射三選一(亮白彩衝光/淨膚雷射/光纖美白)+DOUBLE白或左C導入3次 專案實施中
- 電波拉皮STC600 專案實施中
- 飛梭雷射(臉頰)3次/6次 專案實施中
- 玻尿酸2ML含光波拉皮局部或脈衝光全臉一次 專案實施中

■ 美麗俏媽咪專案

亞歷山大除斑雷射，專屬媽咪限定
專案實施中 (另除毛專案開跑中！)

洽美容醫學中心專線02-27372181

轉8215或8216預約



體重管理中心

擺脫沉重，擁抱健康人生！！

◎(初階班、進階班) ◎活力運動班 ◎曲線雕塑療程

展露身材的季節悄悄來臨，但是一整個冬天大吃大喝得你，身上堆滿一圈又一圈的米其林輪胎，過胖的身材不但影響外表，更是威脅健康的頭號殺手，而且即使努力少吃，也不見體重有減輕的跡象，這就是新陳代謝降低的證據，所以只靠拚命減少食量，也是難以有效減輕體重的，所以趕快來北醫體重管理中心，加入快樂減重的行列，讓您輕鬆有效的瘦下來！



減重門診：

上午：星期一、星期二、星期六，王偉醫師(減重手術)

下午：星期四，曾頌惠醫師

晚上：星期一，劉燦宏醫師(限約診)

星期四，王偉醫師(減重手術)

星期四，陳玉娟醫師(中醫減重)

■ 體重管理中心專線：

02-55506395

02-27372181分機8420或8421

■ 《體驗課程》

請來電預約『雷射冷光曲線雕塑課程』乙次！！

★無侵入性

★無疼痛

預防保健中心

100年度台北市民老人免費健康檢查服務開始囉！

服務對象：

設籍台北市，年滿65歲(35/12/31前出生)或
年滿55歲原住民(45/12/31前出生)長者

預約日期：

即日起，額滿為止

預約方式：

- 1.現場預約：攜帶身分證正本及健保卡至第二醫療大樓1樓預防保健中心
- 2.電話預約專線：02-2737-2181 分機 1105

檢查項目：

- A餐：甲狀腺刺激素免疫分析、高密度脂蛋白膽固醇、α胎兒蛋白、心電圖、胸部X光、口腔篩檢、糞便檢查(71歲以上)
- B餐：男性：腹部超音波、攝護腺特異抗原、糞便檢查(71歲以上)女性：腹部超音波、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇、糞便檢查(71歲以上)

* 若符合成人健檢及婦女子宮頸抹片檢查資格，可一併受檢。



節能減碳

省能妙招

居家生活-洗衣

- ★衣物少時可用手洗，或累積一定數量再用洗衣機一次清洗。
- ★脫水時間勿過久，一般衣物以三分鐘最適當。
- ★洗衣前請浸泡20分鐘再洗，提升洗淨效果。
- ★手動操作應設定洗衣時間：毛、化學纖維約5分鐘，棉、麻類約10分鐘，過份髒污衣物約12分鐘。



100年 4月 活動講座

● 媽媽教室

講題：1.孕期中的胎兒成長
2.孕期常見問題Q&A
3.參觀坐月子中心

日期：100/04/09(六)

地點：第三醫療大樓十一樓會議室

講者：王樂明 醫師、區慶建 醫師

講題：1.認識產兆及生產過程
2.生產麻醉方式（含無痛分娩）介紹
3.母乳哺餵支持團體聚會/
如何成功哺餵母乳

日期：100/04/23(六)

地點：第一醫療大樓八樓第一會議室

講者：王懿德醫師、蔡曉倩醫師、李宜珣護理師

☆親愛的媽咪們請注意喔！

媽媽教室只限現場婦產科櫃檯報名喔！（人數限制30人）

● 門診糖尿病講座

講題：含醣食物的認識及代換

日期：100/04/08 (五) 13:10-13:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：鄭侑琪 營養師

講題：如何照顧您的腳~談糖尿病足部照護

日期：100/04/22 (五) 13:10-13:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：張淑貞 護理師

● 用藥指導講座

講題：皮膚用藥簡介

日期：100/04/13 (三) 13:10-13:40

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：林岱穎藥師

● 衛生教育講座

講題：蛀牙.牙周病.假牙之淺談

日期：100/04/01 (五) 13:10-13:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：林雨萱醫師

講題：退化性關節炎

日期：100/04/15 (五) 13:10-13:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：周德財醫師

● 社區講座

講題：2011全民CPR

日期：100/04/12(二) 10:00-12:00

地點：臺北市永春國民小學
(臺北市信義區松山路225巷48號)

講者：吳人傑醫師

講題：2011全民CPR

日期：100/04/16(六) 14:00-16:00

地點：臺北市信義社區大學
(臺北市信義區松仁路158巷1號)

講者：吳人傑醫師

講題：預防醫學

日期：100/04/19(二) 09:30-11:30

地點：國父紀念館 1樓演講廳

講者：黃婉蓉營養師

講題：心理諮商

日期：100/04/20(三) 10:20-12:00

地點：吳興教會
(臺北市信義區吳興街269巷18弄6號)

講者：詹雅雯心理師

講題：更年期的困擾—骨質疏鬆預防

日期：100/04/26(二) 09:30-11:30

地點：國父紀念館 1樓演講廳

講者：石英傑醫師

健康食品停看聽

臺北醫學大學附設醫院 營養室 鄭伶琪營養師

市面上的保健食品琳琅滿目，哪些是真的適合自己，可以增進自己的健康呢？

從電視或廣播中，常看到標榜可以預防或甚至治療疾病的保健食品，民眾經由傳播媒介自行購買食用，有些民眾甚至自行加量，希望能更健康！導致份量過多，造成身體負擔。

台灣自民國88年8月「健康食品管理法」實施後，有「健康食品標章」的產品，是廠商依健康食品管理法相關規定申請許可，經審核通過後（包括安全性評估及保健功效評估之實驗），才能作標示或廣告。有了法規，一般食品便不能自行標示為「健康食品」，也不能說有「保健功效」唷！

目前衛生署公告的保健功效有13項。通過審查的產品會給予「衛署健食字號（衛署健食字第A00000號）」以及健康食品標章（如圖）。在選購保健食品時，可以認明此標章，代表此產品是經由衛生署公告認定的產品。但並不表示有了這個標章，就可以隨心所欲的購買食用，應依個人健康狀況、營養需求來做適當選擇。



※選擇的注意事項：

- (1)了解保健食品的改善或增進的健康訴求。
- (2)產品要有廠商名稱、成分、適用範圍、注意事項及保存日期等標示。
- (3)了解吃的劑量，避免過多，造成身體的負擔。

營養師小叮嚀

A：保健食品經衛生署核准，有衛署健食字第xxxxx號，仍需要按照建議量食用，多吃無益，甚至有害健康。

B：保健食品未經衛生署核准，不能自行宣稱「保護眼睛、骨骼強壯、鞏固牙齒、改善胃腸功能、護肝、抗疲勞、延緩老化、降血壓、降血脂、降血糖、增加鐵吸收、減肥、減少過敏或增加免疫力」等保健功效。

※購買健康食品~停看聽~

停下來想一想，需要什麼保健食品

看一看，標示是否符合規範

聽從專業人員建議，勿聽信電台廣播，健康食品絕非仙藥神丹！

才能買的安心，吃的健康！

資料來源：行政院衛生署食品藥物管理局

台灣食品科學技術學會、台灣保健食品學會

本院增設 輻射諮詢門診&過勞門診

過勞門診請掛職業醫學科

近年過勞案件頻傳，勞委會在本院由職業醫學科開設「過勞門診」，提供易於促發腦心血管疾病的高危險群勞工診治、健康風險評估與諮詢服務。

「過勞」是個人腦心血管疾病，因工作異常事件或負荷過重促發惡化者，應從勞工個人健康促進及工作負荷管理方面著手，勞工可根據醫師建議採取個人飲食、運動、休息、睡眠等生活習慣調整，必要時可提供管理階層作為工作負荷調整、工作條件改善參據。

看診醫師：職業醫學科 范豪益醫師

門診時間：星期五下午診

諮詢電話：(02)2737-2181 轉 1122

輻射諮詢門診請掛職業醫學科、放射腫瘤科

看診醫師及診次如下：

星期 診次	一	二	三	四	五	六
上午	范豪益 (職業醫學科)	邱仲峰 (放射腫瘤科)	郭嘉駿 (放射腫瘤科)	高仲瑜 (放射腫瘤科)		張武修 (職業醫學科)
下午					范豪益 (職業醫學科)	

碘片(碘化鉀)諮詢：藥劑部(02)2737-2181 轉8130

輻射防護諮詢：放射科(02)2737-2181 轉1130

相關輻射防護及碘片(碘化鉀)諮詢，請參考下列網站

臺北醫學大學附設醫院：<http://www.tmu.org.tw/9>

行政院衛生署：<http://www.doh.gov.tw/>

行政院原子能委員會：<http://www.aec.gov.tw/>

春季頭痛服用藥

臺北醫學大學附設醫院 藥劑部 張齡云藥師

寒冷的冬天過去了，氣溫也漸漸的開始回升，但初春早晚溫差仍變化大，頭痛發作機率也較平時增加。若是因為氣溫因素感到頭痛，可先用熱毛巾溫敷額頭，且外出注意保暖措施；若洗完澡須吹乾頭髮，也應該避免頭部突然接觸冷空氣，增加頭痛發作的機率。連續假期結束後，上班族情緒過於緊張或睡眠不正常也會導致頭部肌肉僵硬，而感到頭痛。舒緩頭部肌肉僵硬可降低緊張所造成疼痛感。另外還有月經週期、刺激性飲食等影響因素可能造成頭痛。

頭痛發作時間可能會持續幾小時，甚至長達數天的時間，個人差異很大。大部分頭痛患者給予非類固醇的止痛藥與肌肉鬆弛劑服用，頭痛症狀即可改善。含阿斯匹靈類止痛藥需注意服用後腸胃不適不良反應；含乙醯胺酚止痛藥需注意一天不可超過4公克，且肝功能不全者不建議長期使用。乙型阻斷劑可改善血管收縮與擴張、改善焦慮的情緒造

成的頭痛，不過需注意血壓及心跳速率。

若發生反覆性偏頭痛，每次頭痛持續四至十二小時，癥狀太陽穴附近單側抽痛，伴隨心跳或脈搏跳動。若服用以上所述藥物症狀仍沒有改善，則可考慮給予複方含咖啡因和麥角鹼的血管收縮劑來治療急性偏頭痛發作，不過這類型的藥物不建議長期使用；一顆複方藥物含1毫克麥角鹼和100毫克咖啡因，一天不能超過6顆，一星期不可超過10顆；其藥物不良反應為噁心嘔吐。另外triptan類藥物也用於急性偏頭痛發作，但不可與含麥角鹼藥物併用。

若仍持續頭痛，服用藥物無法改善症狀，或是同時會有噁心嘔吐的症狀，甚至出現其他症狀，例如手腳無力、麻木、走路不穩等症狀，則需盡速就醫進行檢查，以排除是否為腦部病變所造成的頭痛。

愛滋性病匿名篩檢服務

為了讓來院做篩檢及諮詢的民眾有安全隱密的感覺，本院提供一個安靜舒適隱密的空間，作為匿名篩檢室。除抽血檢驗之外，我們將會為您評估危險行為的程度、釐清是否處於空窗期，也會提供愛滋病衛教，必要時也會適當轉介相關醫療單位並協助。

1.匿名篩檢：是指不用掛號、不需任何證件、不必提供真實姓名，檢驗結果只會告知您本人。

2.檢驗項目：愛滋病毒抗體、梅毒、淋菌及披衣菌檢測

3.費用：完全免費

4.檢測地點：第二棟醫療大樓2樓風濕免疫門診旁之諮詢室

5.檢驗等候時間：

(1) 愛滋病毒抗體、梅毒檢測約1-3天

(2) 淋菌及披衣菌檢

測約14天

6.諮詢專線：

(02)2738-7416

(02)2737-2181

轉3525、1211

手機：0968-762813 洪彩萍護理師

歡迎來電
預約篩檢



臺北醫學大學附設醫院關心您

捐款芳名錄

100年02月 捐款芳名錄

2,259,000	商之器科技股份有限公司
550,000	老達利貿易股份有限公司
200,000	台灣東洋藥品工業股份有限公司
50,000	元佑實業有限公司
44,408	捷騰實業股份有限公司
20,000	正泰鐵櫃角鋼傢俱行、劉鳳滿、鍾明珠、葉健全、林時宜、朱子斌、鄭聰明
15,000	葉春香
10,000	陳玫秀、陳清祥
6,000	高靖秋、蘇秀悅、黃智勇、李紫娟、吳淑玲、陳月女、林慧雯、李思智、康峻宏、謝逸中、王淑卿
5,000	鄧麗雪
3,000	何秀娥、陳弘生
2,000	郭長榮
1,600	張欽昌、張林光英
1,000	沈里勳
500	沈程秀鶯、許宸遠、許宥騏、陳美雪、許庭達
300	楊菰苑、李青純

坐月子中醫調養 關鍵42天

臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科 林琬翎醫師

產後需要坐月子嗎？常見頭暈、頭痛、腰痠、易感冒、月經不調、掉頭髮、手足冰冷等症狀。孕婦為適應胎兒的發育並為分娩進行準備，生殖器官及全身發生了一系列生理性適應變化，這些生理性的變化，在產後都要逐漸恢復到非孕狀態，前後約需時42天，這段時間即為醫學上所稱的「產褥期」。在這段時間裡，產婦的乳房要泌乳、子宮要復舊、身體的各個系統要逐漸恢復正常，而傳統的月子僅是產褥期的前30天。



中醫產後調理頗重視生理學「水的代謝」概念，舉例說：產後絕不能直吹冷風、不能洗冷水，不能接觸冷物、不食冷物等禁忌，是擔心接觸寒性物質及食冷物導致脾陽不振而影響水的代謝，進而形成水分滯留體內，也傷筋骨。產後調理三個階段

第一階段「生新血化瘀血」

生產時孕婦因用力過度及產傷出血，造成產後元氣大虧，瘀血停滯胞宮，屬於多虛多瘀的體質狀況，這時候服用「生化湯」，可以幫助產後婦女生新血化瘀血，並助子宮收縮及惡露的排出。哺餵母乳的產婦，在餵奶的前半個鐘頭服用生化湯，讓乳汁分泌更順暢。

第二階段「補氣血、養肝腎、壯脾胃」

這階段的產後調理重點在幫助子宮內膜的修復、恢復子宮卵巢韌帶的彈性、調整身體水

分的代謝，進而達到塑身效果。這階段若調理不當，極易出現子宮下垂、尿失禁、水分滯留、及身材走樣瘦不回來的後遺症。

第三階段「補腰腎、壯筋骨」

其作用在促進卵巢功能的恢復，調理荷爾蒙的分泌，並幫助骨盆腔復元，減少產後腰酸背痛和掉髮的困擾。很多產後婦女都忽略補腰腎、壯筋骨這個最後的重要階段，導致生過孩子後常腰酸背痛、掉頭髮，甚至還會月經失調。坐月子食補調理上：

產後前1週內：多吃營養易消化少油膩的食物。如雞湯、魚湯、排骨湯。

產後1~2週：可吃麻油或茶油料理的食物，如麻油炒豬肝、麻油炒腰仔、杜仲腰仔湯等。亦可食用腰仔、豬肝等沾杜仲粉（減輕腰痠症狀）

產後14天後：可以開始吃麻油燒酒雞

小兒科健兒門診-疫苗注射

卡介苗預防注射時間

陳中明醫師一星期五下午
(2:00-3:00)報到

MMR預防注射時間

楊晨醫師一星期一上午



酒糟 (玫瑰斑)

臺北醫學大學附設醫院 皮膚科暨美容醫學中心 王國憲醫師

酒糟 (Rosacea, 又稱為玫瑰斑) 是一種惱人的皮膚病，臉部經常會紅紅的，還會有發癢、刺痛、灼熱的感覺，特別常發生在臉頰、鼻子、脖子，有些人還會長丘疹及膿胞，少數人會有眼皮及結膜發炎。酒糟大多發生在二十五歲以上成人，且通常不容易短期痊癒，可持續數年甚至十年以上，造成生活品質的困擾。這種疾病與臉部濕疹、一般過敏、痘痘、或停經期臉部潮紅不同；酒糟有時候被誤診為臉部濕疹或過敏，而長期使用類固醇治療，恐惡化病情，甚至導致所謂「類固醇酒糟」。目前雖已知許多會惡化酒糟的因子，但它根本原因仍不能確定，目前有幾個理論，包括皮膚血管神經問題、體表本身抗菌物質引起之免疫反應、以及導因於臉部細菌及毛囊內的蠕形蟲等，都有相關研究在進行。

酒糟可分成四型：

紅斑血管擴張型、丘疹膿胞型、鼻瘤型、眼部型



什麼因素會誘發酒糟 (惡化因子)?

生活環境：曬太陽，天氣過冷或過熱、吹風、劇烈運動、室內環境悶

生活型態：情緒壓力、熬夜

食物：辛辣食物、過熱食物、酒類飲料、乳酪、巧克力、優格、內臟(肝)、醬油、酵母、香草、堅果類(如花生、開心果)、醋、番茄、香蕉等。

藥物：外用類固醇、血管擴張劑、Niacin.

外用產品：某些化妝品、髮型固定噴劑、特別是含酒精、香精、金縷梅(witch hazel)、薄荷、去角質等成分的產品

酒糟的治療方式：

輕微酒糟可以用生活型態調整、環境、食物的控制、以及外用保養化妝產品的簡化及防曬等得到良好的控制，嚴重時必須要使用口服抗生素(抗發炎藥物)持續治療，配合外用藥膏如metronidazole, pimecrolimus, tacrolimus, azelaic acid等，值得注意的是，治療必須有耐心，階段性配合醫師指示用藥，因為酒糟狀況不會短期內消失；持續泛紅或明顯血管擴張可以用脈衝染料雷射或脈衝光加以控制。

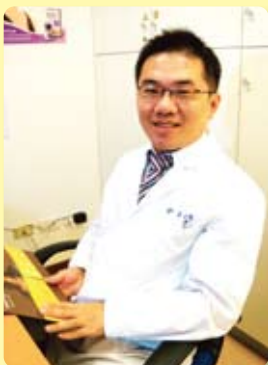
生活型態調整：

減少情緒壓力、避免熬夜，保持良好防曬習慣，運動時選擇清晨或傍晚、晚上，盡量開窗、開電扇、避免不通風環境。避免攝取辛辣、過熱及其他可能會誘發之食物。

臺北醫學大學附設醫院皮膚科

諮詢專線：(02)2737-2181轉8282

皮膚科主任暨專任主治醫師



王國憲醫師

●主治專長：

- 一般皮膚科學
- 醫學美容

●專長學科：

一般皮膚科（皮膚病理診斷、濕疹及發炎性皮膚疾病、異位性皮膚炎、蕁麻疹、乾癬、青春痘、酒糟、水病、皮膚腫瘤、掉髮、細菌黴菌感染、蟹足腫）；醫學美容（雷射除斑、雷射除毛、飛梭雷射、脈衝光回春術、黑眼圈治療、電波拉皮術、肉毒桿菌及玻尿酸注射、微晶瓷注射）。

●學位：

- 臺北醫學大學醫學系畢
- 臺北醫學大學醫學研究所碩士

●現職：

- 台北醫學大學附設醫院皮膚科主任 (2008.7.01~迄今.)
- 台北醫學大學專任助理教授 (2007.8~迄今.)
- 臺北醫學大學市立萬芳醫院兼任皮膚科主治醫師 (2003~迄今.)

大樓別	科別		診察室	週一			週二			週三		
				上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
三大樓B1	血友病中心	血友病門診	37A	周永強1602 (10:00-12:00看診)	張家堯1601			蔡振華1603		蔡佳穀1604 (10:00-12:00看診)		
第	皮膚科	皮膚科	1A	胡俊弘1101 (免疫過敏特別門診)	李婉若1106	楊雅雯1127	王國憲1116	張宜菁1130	蔡秀欣1111	楊雅雯1127	蔡秀欣1111	張宜菁1130
		皮膚科	2A	張宜菁1130		顏貝珊1131	陳亭睿1129					
	美容醫學中心	美容醫學	12樓	王國憲1116	楊雅雯1127		張宜菁1130	蔡秀欣1111	醫師約診	蔡秀欣1111	李婉若1106	王國憲1116
	乳房健康管理中心	乳癌高危險群 篩檢專門門診	13樓		黃柏榮			梁庭繼				
	體重管理中心	減重門診	14樓			劉燦宏9401 (限特約)	王偉9402					
三	外科	減重諮詢門診	14樓	護理師、營養師免費諮詢			護理師、營養師免費諮詢			護理師、營養師免費諮詢		
		乳房特別門診	7A	洪進昇0363	梁宏華0366 (6A)		黃柏榮0331 (乳房篩檢)	王德錦0324 (限15名)	洪進昇0363			
		一般外科	3A	蔡家揚0346	譚家偉0343 (教學門診)	吳志雄0303	陳清祥0329 (限25名)	塗昭江0382	李泓家0342	蔡家揚0346	徐光輝0316	
		一般外科	5A			黃彥鈞0311		黃彥鈞0311			黃彥鈞0311	
		一般外科	7A		林建和0317 (下背痛)		林建和0317 (下背痛)					林建和0317 (下背痛)
大	科	肛門直腸外科	5A	魏柏立0361	郭立人0328	黃彥鈞0311	譚家偉0343 (6A)	黃彥鈞0311	郭立人0328		黃彥鈞0311	魏柏立0361
		肝膽外科	3A	蔡家揚0346			譚家偉0343 (14F)(手術減重諮詢門診)	塗昭江0382		蔡家揚0346		黃銘德0351
		腸胃外科	6A	王偉0362	梁宏華0366							
		心臟血管外科	6A						張玉蓮0344	張玉蓮0344	陳瑞雄0320	
		小兒外科	8A								魏拙夫0310 (7A)	
樓	科	整形外科	8A	蔡豐州0348	孫雷銘0358				林正宜0335	蔡豐州0348		林正宜0335
		胸腔外科	6A		鍾政錦0315 (7A)			連允昌0353				
		腦、神經外科	6A				鄭泳松0707 (腦神經外科、腦影刀)(16C)				吳忠哲0706 (8A)	吳忠哲0706
		腦、神經外科	9A	鄭泳松0707	蔣永孝0701 (限掛70名)	吳忠哲0706 (8A)	羅文政0345 (脊椎坐骨神經痛)	甘宜弘0332	林恩源0708	蔣永孝0701 (限掛70名)		
		泌尿科	10A	林孝友0809 (膀胱攝護腺化學特別門診)	許智凱0821	葉劭德0810	林孝友0809	許智凱0821	劉明哲0817	許智凱0821	林孝友0809	傅士彰0825
二	小兒科	泌尿科	11A	吳建志0805				江漢聲0801		吳建志0805	吳政誠0826	
		小兒科	12A	張家堯0425 (一般兒科)(血液腫瘤)	許薰惠0402 (內分泌)(新陳代謝)		葉健全0411 (一般兒科)(小兒神經科)		顏瓊瑩0427 (過敏氣喘)	許薰惠0402 (內分泌)(新陳代謝)		
		小兒科	13A	顏瓊瑩0427 (一般兒科)(過敏氣喘)	陳中明0421 (一般兒科)(胸腔新生兒)		蔡政道0423 (小兒腎臟科)(9:45開始)	林秀真0414 (一般兒科)(小兒感染科)		蕭柳青0405 (小兒神經科)	吳俞岷0422 (小兒心臟科)(每週2:30看診)	黃浩魁0432 (小兒心臟科)(每週2:30看診)
		小兒科	15A			張璽0433 (一般兒科)	陳中明0421 (一般兒科)(胸腔新生兒)		葉健全0411 (一般兒科)(小兒神經科)	張璽0433 (一般兒科)		陳中明0421 (一般兒科)(胸腔新生兒)
		健兒門診(疫苗注射)	15A	楊晨0412	葉健全0411			顏瓊瑩0427			賴建丞0419	
樓	神經科	神經科	16A-1	游家銘0288	袁瑞昱0212		游家銘0288	楊正楓0277	楊正楓0277	袁瑞昱0212 (8:30(開始看診))		游家銘0288 整合門診
		神經科	16A-2			何俊森0284					何俊森0284	
		神經科	16A-3	何俊森0284 (整合門診)	許昭俊0233			許昭俊0233		游家銘0288	胡朝榮0272	
	婦產科	婦產科	17A	陳菁徽0546 (嚴重創傷手術、尿失禁)	王國華0543 (不孕症、精密超音波)	簡立維0512 (不孕症、精密超音波)	鄒源貴0532 (內視鏡、腫瘤、脫垂)	陳啟煌0525 (教學門診)	王瑞生0525	陳啟煌0549	鄒源貴0532 (內視鏡、腫瘤、脫垂)	鄒源貴0532 (內視鏡、腫瘤、脫垂)
		婦產科	18A	劉偉民0531 (婦科、腫瘤與癌症)	王家瑋0545 (15:00看診(不孕症、婦科、內視鏡))		王國華0543 (婦科、腫瘤與癌症)	劉偉民0531 (婦科、腫瘤與癌症)		簡立維0512 (生殖內分泌)	區慶建0515 (高危險妊娠、母乳哺育)	王國華0543 (婦科、腫瘤與癌症)
		婦產科	19A	鄭丞傑0541 (婦科、腫瘤與癌症、腹腔鏡)	鄭丞傑0541 (不孕症、內視鏡、婦科、子宮頸癌)	王懿德0542 (不孕症、內視鏡、婦科、子宮頸癌)	徐明義0548	簡立維0512 (生殖內分泌)	王家瑋0545 (15:00看診(不孕症、婦科、內視鏡))	鄭丞傑0541 (婦科、腫瘤與癌症、子宮頸癌)		
		婦產科	20A	張景文0504 (婦科、腫瘤與癌症)	區慶建0515 (不孕症)	陳啟煌0549	曾啟瑞0506 (不孕症)10:00看診	王懿德0542 (不孕症、內視鏡、婦科、子宮頸癌)	簡逸毅0513	張景文0504 (婦科、腫瘤與癌症)	王懿德0542 (不孕症、內視鏡、婦科、子宮頸癌)	曾啟瑞0506 (不孕症)
樓	內科	生殖醫學中心(限約診)		曾啟瑞、張景文、簡立維、簡逸毅、鄭丞傑、王家瑋								
		胃腸肝膽科	21A	張振榕0299	林時宜0291		林懷正0230			林懷正0230		
		胃腸肝膽科	22A	劉正典0222	潘憲0201	張君照0221	劉正典0222	林時宜0235	鄭仰志0262	潘憲0201		趙國卿0219
		胃腸肝膽科	23A	羅鴻源0248	林懷正0230		張甄0270	趙國卿0219		鄭仰志0262	方聖惟0226	羅鴻源0248

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
			張家堯1601 (10:00-12:00看診)				
張宜菁1130	鄭國良1109 (14:30看診)	王國憲1116	王國憲1116	楊雅雯1127	蔡秀欣1111	蔡秀欣1111	
	張宜菁1130 (雙週限醫師約診)	林明秀1132				楊雅雯1127	
蔡秀欣1111 (懷孕及產後特別門診)		林明秀1132 (2A)	李友專1108	張宜菁1130	楊雅雯1127	王國憲1116	
				梁庭繼			
曾頌惠1409			陳玉娟9404 (中醫減重)			王偉9402	
護理師、營養師免費諮詢			護理師、營養師免費諮詢			護理師、營養師免費諮詢	
陳清祥0329 (限25名)	陳清祥0329 (限約診)	梁宏華0366	洪進昇0363	梁宏華0366		陳清祥0329 (限25名)	
譚家偉0343 (靜脈曲張特別門診)	蔡家揚0346	塗昭江0382	塗昭江0382			李泓家0342 (6A)	
	黃彥鈞0311			梁宏華0366			
李泓家0342	黃彥鈞0311		郭立人0328	魏柏立0361	譚家偉0343 (3A)		
		蔡家揚0346	塗昭江0382	塗昭江0382			
		王偉0362				李泓家0342	
						王偉9402 (14F)(手術減重諮詢門診)	
	曹乃文0357		曹乃文0357 (8A)			魏崢 (12C-1)(特約門診)(限約診) (5A)	
						張玉蓮0344	
	黃振盛0369					魏拙夫0310 (3A)	
蔡豐州0348 (糖尿病傷口門診)	孫雷銘0358 (靜脈曲張特別門診)	孫雷銘0358		蔡豐州0348	林正宜0335		
鍾政錦0315			連允昌0353				
			鄭泳松0707				
蔣永孝0701 (限掛40名)(不開放現座)	林烈生 (教學門診)	林恩源0708	林恩源0708	羅文政0345	羅文政0345		
陳冠州0806	許智凱0821	葉劭德0810 (微光氣化手術特別門診)	劉明哲0817 (微光氣化手術特別門診)	張孟霖0824	林孝友0809		
吳建志0805	葉劭德0810 (膀胱癌特別門診)	劉明哲0817	劉明哲0817		劉明哲0817		
楊晨0412 (新陳代謝遺傳)(教學門診)	楊晨0412 (一般兒科)(新陳代謝遺傳)	許薰惠0402 (內分泌)(新陳代謝)	顏瓊瓊0427 (一般兒科)(過敏氣喘)		楊晨0412 (一般兒科)(新陳代謝遺傳)		
王蓉君0434 (一般兒科)	林秀真0414 (一般兒科)(小兒感染科)	張家堯0425 (一般兒科)(血液腫瘤)	張家堯0425		張璽0433 (一般兒科)		
陳中明0421 (一般兒科)(胸腔腔新生兒)		張家堯0425 (一般兒科)(血液腫瘤)	林守田0401 (皮膚科)(血液腫瘤科)(小兒主科)	葉健全0411 (一般兒科)(小兒神經科)	賴建丞0419 (一般兒科)(過敏氣喘科)		
	張家堯0425		陳中明0421				
何俊森0284	陳晉誼1290	楊正楓0277	袁瑞昱0212	張峻誠0246	陳紀勳0241		
			楊正楓0277				
許昭俊0233	何俊森0284		許昭俊0233 (8:30開始看診13:00結束)	何俊森0284	游家銘0288		
王國華0543 (子宮、陰道脫垂)	簡逸毅0513	簡立維0512	王家瑋0545 (不孕症、婦科、內視鏡)	徐明義0548	陳啟煌0549	鄢源貴0532 (內視鏡、婦科、脫垂)	
區慶建0515 (高危險妊娠、母乳哺育)	陳菁徽0546	陳菁徽0546	劉偉民0531 (婦科、腫瘤與癌症)	區慶建0515 (限醫師約診)	區慶建0515	區慶建0515	
陳菁徽0546	王家瑋0545 (不孕症、婦科、內視鏡)(3:00看診)		鄭丞傑0541 (婦科癌症、子宮卵巢腫瘤)	沈孟勳0547	王國華0543	王國華0543	
曾啟瑞0506 (不孕症)10:00看診	王懿德0542	張景文0504	阮正雄0503	張景文0504 (婦科、腫瘤與癌症)	王懿德0542 (不孕症、內視鏡、婦科、子宮肌瘤)	簡立維0512 (生殖內分泌)	
區慶建、劉偉民、鄢源貴、王瑞生、王懿德、陳啟煌							
方聖惟0226						趙國卿0219	
潘憲0201	張君照0221	張甄0270	劉正典0222	羅鴻源0248		張甄0270	
林時宜0235			張君照0221	鄭仰志0262	方聖惟0226	張振榕0223	

4/4婦幼節照常門診 4/5民族掃墓節上午看診

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

掛號作業說明

電話掛號	現場掛號
1. 語音電話掛號： 2377-1866 服務時間：24小時全天候 2. 人工電話掛號： 2738-0032 服務時間：8:00～16:00 (週六 8:00～12:00) 3. 傳真預約掛號： 8732-0395 4. 網路掛號、醫師停代診 公告網址： www.tmuh.org.tw	1. 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。 2. 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00
觸控式自動掛號機	
全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為： 上午診11:00掛號截止 下午診16:00掛號截止 夜間診20:00掛號截止 *機器異常時，請聯絡批掛組，分機8144	

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：9:00-11:30
下午門診：2:00-4:30
夜間門診：6:00-8:00

備註

- 初複診請攜帶健保卡及身分證核檢後發還
- 牙科預約電話：27372181-3211

看診時間

上午門診：9:00-12:00
下午門診：2:00-5:00
夜間門診：6:00-8:30

病歷影本之申請作業

- 申請方式：可至櫃檯申請。
- 申請資格：
 - 病人本人(或監護人)持身份證明申請：本人申請時得以有照片之健保卡作為身份證明文件。
 - 病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人妥附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 申請書及委託書可於本院網站就醫指南下載
http://www.tmuh.org.tw

申請時間：

上班時間內，週一至週五：09:00-17:30(日間)；18:00-21:00(夜間)；週六：09:00-13:00

影印病歷作業時間：

- 檢驗(查)報告及病歷摘要：1～3工作天
- 全本病歷：1～14工作天

診斷證明書申請流程

- 第一次開立診斷證明書：
 - 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途，(如需英文診斷證明書請事先告知醫師)。
 - 至批價櫃檯繳費，並告知所需份數。
 - 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
*已開立過診斷證明書，三個月內回來申請。
- 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或是「開立日期」。
- 繳費後直接取件。

服務諮詢電話

志工服務：27372181-8118
急診服務：27372181-8101
轉診服務：27359903
意見反應專線：27375593
藥物諮詢：27372181-8130、8133
健康諮詢：27387416

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第三大樓	內科	心臟血管科	25A 畢偉楓0257 (整合門診)	高永達0225	施俊明0240		施俊明0240		施俊明0240	賴志洋0214 (13:00開始看診)	
		心臟血管科	26A 黃群耀0278 (整合門診)			張念中0204 (限約診)	畢偉楓0257	王子哲0202 (限約診)	詹宏泰0203		高永達0225
		成人感染科(旅遊諮詢)	27A		林宜君0283	李垣樟0243	劉欣怡0211			李垣樟0243	
		戒菸門診(健保補助)		畢偉楓0257 (25A)			張念中0204 (26A)	畢偉楓0257 (26A)			
		胸腔內科	28A 蕭世欣0232	鍾啟禮0229	吳宗翰0237	王鋒杰0210	施崇鴻0268		鍾啟禮0229	蕭世欣0232	吳宗翰0237
		新陳代謝科(內分泌・糖尿病)	30A 翁瑄甫0251 (整合門診)衛教門診	黃千玲0209 (衛教門診)		廖博文0271 (8:00開始看診)衛教門診	黃千玲0209 (衛教門診)	林立偉0244	黃千玲0209 (衛教門診)	許重輝0239 (衛教門診)	翁瑄甫0251 (整合門診)衛教門診
		腎臟內科	32A 林彥仲0205 (27A)		陳振文0282	陳錫賢0253 (25A)	林彥仲0205 (27A)			陳振文0282	林彥仲0205
		腹膜透析				陳振文 (限約診)					
		風濕免疫過敏科	12C 張棋楨0236	廖學聰0276		邱啟勝0297	廖學聰0276	張棋楨0236	廖學聰0276	張棋楨0236	邱啟勝0245
		一般內科	畢偉楓0257 (25A)	廖學聰0276 (12C)	李垣樟0243 (27A)	邱啟勝0297 (12C)	施崇鴻0268 (26A)	林立偉0244 (30A)	廖學聰0276 (12C)	李垣樟0243 (27A)	邱啟勝0245 (12C)
第二大樓	外科	骨質疏鬆症特別門診		廖學聰0276 (12C)		邱啟勝0297 (12C)			廖學聰0276 (12C)		
		教學特別門診									
		血液腫瘤科	15C 謝政毅0285			戴承正0260			周永強0228		
		血液腫瘤科	16C 賴宏賢0273				蔡佳叡0264		謝政毅0285		
		血液腫瘤科	17C 周永強0228								
		一般醫學科	PGY-1 6C門診 教學門診	陳錫賢0294			林立偉0298				
		一般醫學科	張振榕0299 (21A)	林時宜0291 (21A)		邱啟勝0297 (12C)					
		一般醫學科									
		一般醫學科									
		營養	營養諮詢衛教門診	李青蓉1503	鄭份琪1520		侯雅苓1522	楊淑惠1502		李青蓉1503	林郁茹1521
第二大樓	家庭醫學科	家庭醫學科	33A-1 吳芝穎	張正生		羅英毓	方文芳		羅英毓	蘇明章	
		家庭醫學科	33A 蘇千田0122	李欣岱0128	林神佑0130 (含減重、戒菸)	林神佑0130 (含減重、戒菸)	王永祥0110	蘇千田0122	王森德0129 (含減重、戒菸)	林神佑0130	李欣岱0128 (含減重、戒菸)
		家庭醫學科	32A 范豪益0158	林章賢0160		王森德0129 (含減重、戒菸)	李政道0126		謝瀛華0101 (含減重、戒菸)		
		戒菸門診	范豪益	李欣岱 (戒菸特別門診)	林神佑	林神佑	王永祥		王森德	林神佑	李欣岱
		職業醫學科	33A 范豪益0158	李欣岱0128		王森德0129		蘇千田0122	王森德0129		李欣岱0128
		社區醫療	共同照護門診	33A	社區醫療群醫師			社區醫療群醫師			社區醫療群醫師
第一大樓	耳鼻喉科	耳鼻喉科	35A 廖學森0924	薛如茵0919	許信德0923	許信德0923	江裕群0904 (2:30看診)	薛博仁0922	廖學森0924	薛如茵0919	李飛鵬0901
		頭頸部腫瘤特約門診	36A ★謝地						薛博仁0922 (鼻整形、打鼾特別診)(限約診)		
		口腔癌篩檢特別門診				耳鼻喉科醫師					
		腫瘤治療中心	13C 邱仲峰8401 (放射腫瘤、MRT・強形刀・體腔刀)	丁禮莉8414 (放射腫瘤、MRT・強形刀・體腔刀)		邱仲峰8401 (放射腫瘤、MRT・強形刀・體腔刀)	郭嘉駿8444	賴耿光8408	郭嘉駿8444	鍾道生8406	郭嘉駿8444
第一大樓	治療中心	腫瘤治療中心	15C 謝政毅0285 (血液腫瘤)	營養特別門診 劉淳欣 營養師 (限約診8名)		戴承正0260 (血液腫瘤)			周永強0228 (血液腫瘤)	2:00化學治療 衛教門診(約診)	
		腫瘤治療中心	16C 賴宏賢0273 (血液腫瘤)	吳森棋8411 (安寧緩和含安寧居家)		鄭泳松0707 (腦神經外科・強形刀)	蔡佳叡0264 (血液腫瘤)基因定序		謝政毅0285 (血液腫瘤)	吳森棋8411 (安寧緩和含安寧居家)	
		腫瘤治療中心	17C 周永強0228 (血液腫瘤)	賴耿光8408 (放射腫瘤)(癌症篩檢)		丁禮莉8414 (放射腫瘤、MRT・強形刀・體腔刀)	2:00營養特別門診 邱詩涵 營養師 (限約診8名)			蔣永孝0701 (腦神經外科・強形刀)於94起開	
		中醫科	7D-1			林恭儀6012 (腫瘤/中西整合門診)					
		睡眠中心門診	睡眠中心(諮詢專線:5552-2850)	6C		失眠非藥物治療 (個別)自費特約診				李信謙5701 (慢性疼痛・睡眠・身心能力開發)	失眠非藥物治療 (個別)自費特約診
第一大樓	精神科	精神科	10C 陳嘉新1316	蔡尚穎1304	陳抱寰1317	蔡尚穎1304	鐘國軒1311		黃守宏1312	陳抱寰1317	鐘國軒1311
		精神科	11C						李儒卿 (兒童心智)(限約診)		
(李儒卿兒童心智門診，約診專線2737-2181)											

(李儒卿兒童心智門診, 約診專線2737-2181)

※診間號『A』在第三醫療大樓, 診間號『C』在第二醫療大樓, 診間號『D』在第一醫療大樓※

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
高永達 0225 (16:00結束)	楊騰芳0213 (32A)教學門診			施俊明 0240		畢偉楓 0257	
張念中 0204	張念中 0204	黃群耀 0278	黃群耀 0278		畢偉楓 0257	高永達 0225	
林宜君 0283	楊靖慧 (32A)教學門診	劉欣怡 0211	林宜君 0283			李垣樟 0243	
	劉欣怡 0211						
張念中0204 (26A)	張念中0204 (26A)				畢偉楓0257 (26A)	畢偉楓0257 (25A)	
施崇鴻 0268	王鋒杰 0210	戴宏儀 0254	王鋒杰 0210	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237	戴宏儀 0254	
翁瑄甫0251 衛教門診	林立偉 0244		許重輝0239 衛教門診	黃千玲0209 衛教門診	翁瑄甫 0251	林立偉 0298	
		陳錫賢 0294	陳振文 0282	林彥仲0205 (27A)		陳錫賢 0253	
			陳錫賢 (限約診)				
廖學聰 0276	張棋楨0236 (教學門診)	廖學聰 0276	張棋楨 0236		邱啟勝 0245	邱啟勝 0245	
林時宜0235 (23A)	林立偉0244 (30A)	張甄0270 (22A)	張棋楨0236 (12C)	鄭仰志0262 (23A)	邱啟勝 0245	陳錫賢0253 (32A)	
廖學聰0276 (12C)			張棋楨0236 (12C)			邱啟勝0245 (12C)	
	楊靖慧0280 (32A)						
	張甄 (4月7日、14日)						
戴承正 0260			戴承正 0260			蔡佳叡 0264	
蔡佳叡 0264			謝政毅 0285	蔡佳叡 0264			
	張振榕 0299		林時宜 0291	邱啟勝 0297			
		陳錫賢0294 (32A)				林立偉0298 (30A)	
鄭份琪 1520	簡怡雯 1509		林郁茹 1521	吳佩瑜 1524		營養師	
方文芳	張正生		蘇千田 0122	蘇明章		張武修	
林神佑0130 (含減重、戒菸)	范豪益0158 (含減重、戒菸)	王森德0129 (含減重、戒菸)	李欣岱0128 (含減重、戒菸)	范豪益 0158	羅英毓	王永祥0110 (含減重、戒菸)	
李芸霏0156 (含減重、戒菸)				張正生			
林神祐 (戒菸特別門診)	范豪益	王森德	李欣岱 (含減重、戒菸)	范豪益		王永祥	
李芸霏							
	范豪益	王森德	蘇千田0122 (33A-1)	范豪益0158 (過勞門診)		張武修2302 (33A-1)	
社區醫療群醫師			社區醫療群醫師				
薛博仁 0922	賴銘堂 0903	廖學森 0924	廖學森 0924	許信德 0923	趙品植 0910	李飛鵬 0901	
			詹博文 0927		李順源 0926		
耳鼻喉科醫師			耳鼻喉科醫師				
高仲瑜8403 (放射腫瘤)	丁禮莉8414 (放射腫瘤、NRT、雷射、動力雷射)	丁禮莉8414 (放射腫瘤、NRT、雷射、動力、雙動力)	邱仲峰8401 (放射腫瘤、雷射、安寧緩和)	鍾道生8406 (放射腫瘤、雷射、安寧緩和)	楊光明8407 (放射腫瘤、癌症諮詢)	郭嘉駿8444 (放射腫瘤、雷射、雙動力)	
戴承正0260 (血液腫瘤)			戴承正0260 (血液腫瘤)	2:00化學治療放射治療 個別衛教門診(約診)		蔡佳叡0264 (血液腫瘤)基因定序	
蔡佳叡0264	黃柏榮8417 (血液腫瘤)基因定序(乳癌篩檢特別門診)		謝政毅0285 (血液腫瘤)	蔡佳叡0264 (血液腫瘤)基因定序	鄭泳松0707 (癌科外科、雷射刀於84診)	林恭儀6012 (腫瘤/中西整合門診)	
賴耿光8408 (放射腫瘤)(癌症諮詢)	2:00營養特別門診 劉淳欣 營養師 (限約診8名)		2:00營養特別門診 劉淳欣 營養師(限約診8名)	免疫諮詢特別門診 (限約診)			
			林恭儀6012 (腫瘤/中西整合門診)				
黃守宏5706 (慢性失眠、身心壓力與失眠)						陳基宏5704 (腫瘤/呼吸障礙)(限16歲以上)	
鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	陳抱寰 1317		黃守宏 1312	
分機：1215) (請於2個月前預約)							

電話語音掛號系統使用說明



英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	10	H	17	Q	24	Y	31
B	11	J	18	R	25	W	32
C	12	K	19	S	26	Z	33
D	13	L	20	T	27	I	34
E	14	M	21	U	28	O	35
F	15	N	22	V	29		
G	16	P	23	X	30		

※ 注意：英文字母未按順序。

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入10123456789以十一碼鍵入。

操作步驟

- 語音預約專線：2377-1866 ●

1

請輸入您需要的語言

國語請按『1』，台語請按『2』

2

請輸入您需要的功能

預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』

3

請選擇使用身份證或病歷號碼

身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』

5

請輸入確認鍵

正確請按『1』，錯誤請按『0』

4

請輸入您的身份證號碼或病歷號碼

身份證輸入11碼數字

新病歷號碼請輸入8碼數字

舊病歷號碼請輸入6碼數字後面

請加按『#』共7碼

*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』

6

請輸入月份日期

請輸入4碼日期

7

請輸入午別

上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』

8

請輸入醫師代號

請輸入4碼醫師代碼

9

請輸入確認鍵

正確請按『1』，錯誤請按『0』

10

語音回報處理結果

您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診

大樓別	科別		診察室	週一			週二			週三		
				上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第二大樓二樓	精神科	自費心理諮商特別門診	11C			陳姝蓁 心理師 (限約診)		臨床心理師				黃意霖 心理師 (限約診)
		特別門診	特別門診		高齡、認知功能特別門診	蔡尚穎 (限約診) 陳鬱廷 攝護治療				李信謙 (6C) 睡眠中心		
	風濕免疫過敏科	風濕免疫過敏科	12C	張棋楨 0236	廖學聰 0276		邱啟勝 0297	廖學聰 0276	張棋楨 0236	廖學聰 0276	張棋楨 0236	邱啟勝 0245
	復健科	復健科	18C	許嘉麟 1426	蘇宗柏 1429		曾頌惠1409 (早療特別門診)	許嘉麟 1426	陳適卿 1401	曾頌惠 1409	蘇宗柏 1429	許嘉麟1426 (整合門診)
		復健科	19C	賴建宏1406 (整合門診)	康峻宏 1420	曾頌惠 1409	陳適卿1401 (整合門診)	賴建宏 1406	康峻宏 1420	陳適卿 1401	蘇宗柏 1429	
		神經復健	18C	許嘉麟 1426								
			19C	賴建宏 1406			陳適卿 1401	賴建宏 1406	康峻宏1420 (痙攣治療)	陳適卿1420 (痙攣治療)		許嘉麟 1426
		筋骨關節復健	18C	許嘉麟 1426	蘇宗柏 1429			許嘉麟1426 (超音波導引治療)				
			19C		康峻宏 1420						蘇宗柏 1429	許嘉麟 1426
		早期療育發展遲緩	18C				曾頌惠 1409				曾頌惠 1409	
			19C			曾頌惠 1409						
		復健輔具與足部特診	19C	賴建宏 1406			陳適卿 1401	賴建宏 1406				
				早期療育聯合門診每週二上午 小兒科：葉健全醫師 精神科：李儒卿醫師 復健科								
第一大樓一樓	骨科	骨科	1D	石英傑 0624	呂憲宗 0610	李建和0622 膝關節門診	呂憲宗 0610	李建和0622 膝關節門診	周德財 0613	范政裕0621 骨腫瘤門診	謝銘勳 0601	范政裕 0621
		骨科	2D							李世良 0620	李家仁 0616	
		骨科	3D					周德財 0613		石英傑 0624	許崇潤 0606	
		麻醉科(疼痛科)										
	傳統醫學科	中醫科	5D	林琬翎 6011	陳萍和6006 (內分泌、新陳代謝)	陳萍和6006 (皮膚疾病)		林琬翎6011 (更年期、月經調理)	林琬翎6011 (婦科)	林宗樾6005 (腦中風)	陳萍和6006 (傷骨)	陳萍和 6006
		中醫科	5D-1		林琬翎 6011							
		中醫科	6D	戴承杰 6001		陳玉娟6007 (婦科、更年期)	戴承杰 6001		陳萍和 6006	戴承杰 6001		陳玉娟6007 (不孕症)
		中醫科	7D	鄭國宏6013 (鼻過敏、腸胃)			陳玉娟6007 (瀉足腫)	鄭國宏6013 (疼痛、針傷)	鄭國宏6013 (疼痛、針傷)	林琬翎6011 (眼科針灸)	鄭國宏6013 (咳嗽、腸胃)	鄭國宏6013 (睡眠)
		中醫科	7D-1		林恭儀6012 (更年期、減重)	林恭儀6012 (更年期、減重)	林恭儀6012 (肝膽、腸胃)	林恭儀 6012		林恭儀6012 (肝炎特診)		
		中醫科	7D-2									
		中醫科(腫瘤治療中心)	16C									
		中醫內科		林琬翎6011 (5D)	陳萍和6006 (5D)	陳玉娟6007 (6D)	戴承杰6001 (6D)	林琬翎6011 (5D)	陳萍和6006 (6D)	戴承杰6001 (6D)	陳萍和6006 (5D)	陳玉娟6007 (6D)
				戴承杰6001 (6D)	林恭儀6012 (7D-1)	林恭儀6012 (7D-2)	林恭儀6012 (7D-1)	林恭儀6012 (7D-1)	鄭國宏6013 (7D)	林恭儀6012 (7D-1)	鄭國宏6013 (7D)	鄭國宏6013 (7D)
		中醫針灸科		戴承杰6001 (6D)	林琬翎6011 (5D-1)	陳萍和6006 (5D)	戴承杰6001 (6D)	林恭儀6012 (7D-1)	林琬翎6011 (5D)	林宗樾6005 (5D)	陳萍和6006 (5D)	陳萍和6006 (5D)
				鄭國宏6013 (7D)	陳萍和6006 (5D)	陳玉娟6007 (6D)	陳玉娟6007 (7D)	鄭國宏6013 (7D)	陳萍和6006 (6D)	林琬翎6011 (7D)	鄭國宏6013 (7D)	陳玉娟6007 (6D)
		中醫傷科		鄭國宏6013 (7D)	陳萍和6006 (5D)	陳萍和6006 (5D)		鄭國宏6013 (7D)	陳萍和6006 (6D)		陳萍和6006 (5D)	鄭國宏6013 (7D)
		中醫婦科		林琬翎6011 (5D)	林琬翎6011 (5D-1)		戴承杰6001 (6D)	林琬翎6011 (5D)	林琬翎6011 (5D)	戴承杰6001 (7D)	陳萍和6006 (5D)	陳萍和6006 (5D)
				戴承杰6001 (6D)		陳玉娟6007 (6D)	陳玉娟6007 (7D)	林恭儀6012 (7D-1)		林琬翎6011 (7D)		陳玉娟6007 (6D)
		中醫兒科		林琬翎6011 (5D)	林琬翎6011 (5D-1)	陳玉娟6007 (6D)	陳玉娟6007 (7D)		陳萍和6006 (6D)	林宗樾6005 (5D)	陳萍和6006 (5D)	
					陳萍和6006 (5D)	陳萍和6006 (5D)		林琬翎6011 (5D)	林琬翎6011 (5D)	林琬翎6011 (7D)		陳玉娟6007 (6D)
第一大樓二樓	眼科			林恭儀醫師 週六上午門診於								
		眼科	8D	何昭德1030 (白內障、視網膜)	黃曼菁1022 (青光眼、隱形眼鏡)	李思慧1032 (青光眼)	黃曼菁1022 (青光眼)	何昭德1030 (白內障、視網膜)	王宗仁1033 (一般眼疾、眼整形)	李思慧1032 (兒童視力)	李思慧1032 (青光眼)	何昭德1030 (白內障、視網膜)
		眼科	9D	蔡振行1035 (白內障、眼整形) (3月14、28日)	蔡振行1035 (白內障、眼整形)					陳媚音1005 (3月2、18、30日)	黃楷涵 1036	
		眼科	10D							蔡瑞芳1031 (角膜炎) (3月8、23日)		
										黃楷涵 1036		
	牙科	家庭牙醫科		黃瓊芳	黃瓊芳	★呂宜蓉	★黃瓊芳	呂宜蓉	鄭信忠	黃瓊芳	★黃瓊芳	★黃瓊芳
						宋承岳	★呂宜蓉	★宋承岳	呂宜蓉	★呂宜蓉	宋承岳	宋承岳
		牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳		★黃瓊芳			★宋承岳		

★:限約診

※診間號『A』在第一醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※



週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
黃守宏 (6C)睡眠中心		減安眠藥 特別門診				自費心理衡鑑 (限約診)	
廖學聰 0276	張棋楨0236	廖學聰 0276	張棋楨 0236		邱啟勝 0245	邱啟勝 0245	
許嘉麟 1426	許嘉麟 1426		康峻宏 1420	曾頌惠 1409			
蘇宗柏 1429	康峻宏 1420	賴建宏 1406	賴建宏 1406	陳適卿 1401	吳孟璋 1425	蘇宗柏 1429	
許嘉麟 1426	許嘉麟 1426		康峻宏 1420				
蘇宗柏 1429		賴建宏 1406		陳適卿 1401		蘇宗柏 1429	
許嘉麟 1426	許嘉麟 1426						
	康峻宏 1420	賴建宏 1406	賴建宏 1406			蘇宗柏 1429	
				曾頌惠 1409			
			賴建宏 1406	陳適卿 1401			

：曾頌惠醫師（18C診療室）預約專線：2737-2181分機1238、1239（限6歲以下）

詹宏勳0605 (單週看診)	李建和0622 (運動傷害門診)	呂憲宗 0610	范政裕0621 (專科門診)	謝銘勳 0601	石英傑 0624	杜長華 0604
吳森棋 0623	余建良 0619		徐肇文 0602	范政裕0621 (教學門診)		石英傑 0624
			張宗訓 0625	周德財 0613		
				李元文0385 (12C)(單週看診)		
陳萍和6006 (皮膚疾病)	林琬翎 6011	林琬翎6011 (兒童過敏調理)	林琬翎6011 (針灸疼痛)	陳萍和6006 (傷骨)	陳萍和 6006	林宗樾6005 (小兒過敏、氣喘)

戴承杰 6001			戴承杰 6001		陳玉娟6007 (不孕症)	林琬翎6011 (兒童成長調理)
陳玉娟6007 (小兒腦性麻痺)				鄭國宏6013 (鼻過敏、腸胃)	鄭國宏6013 (睡眠障礙)	陳萍和6006 (食慾不振、兒童生長)
鄭國宏6013 (疼痛、針傷)	林恭儀6012 (更年期、減重)	林恭儀6012 (更年期、減重)	林恭儀 6012	林恭儀6012 (肝膽、腸胃)		鄭國宏6013 (疼痛、針傷)

陳萍和6006 (5D)	林琬翎6011 (5D)	林琬翎6011 (5D)	戴承杰6001 (6D)	陳萍和6006 (5D)	陳萍和6006 (5D)	戴承杰6001 (7D-2)
戴承杰6001 (6D)	林恭儀6012 (7D-1)	林恭儀6012 (7D-1)	林恭儀6012 (7D-1)	鄭國宏6013 (7D)	陳玉娟6007 (6D)	林恭儀6012 (18C)
戴承杰6001 (6D)	林琬翎6011 (5D)	林琬翎6011 (5D)	林琬翎6011 (5D)	陳萍和6006 (5D)	陳玉娟6007 (6D)	林琬翎6011 (6D)
鄭國宏6013 (7D-1)	林恭儀6012 (7D-1)	林恭儀6012 (7D-1)	戴承杰6001 (6D)	鄭國宏6013 (7D)	鄭國宏6013 (7D-1)	鄭國宏6013 (7D-1)
鄭國宏6013 (7D-1)				鄭國宏6013 (7D)	陳萍和6006 (5D)	陳萍和6006 (7D)
戴承杰6001 (6D)	林琬翎6011 (5D)	林琬翎6011 (5D)	林琬翎6011 (5D)	林恭儀6012 (7D-1)	陳萍和6006 (5D)	陳玉娟6007 (5D-1)
陳玉娟6007 (7D)			戴承杰6001 (6D)		陳玉娟6007 (6D)	林琬翎6011 (6D)
陳萍和6006 (5D)	林琬翎6011 (5D)	林琬翎6011 (5D)	林琬翎6011 (5D)		陳玉娟6007 (6D)	林宗樾6005 (5D)
陳玉娟6007 (7D)				陳萍和6006 (5D)	陳萍和6006 (5D)	林琬翎6011 (6D)

第二醫療大樓地下一樓腫瘤治療中心16C診間看診

黃曼菁 1022	林逸民1028 (青光眼)	蔡振行1035 (白內障、視網膜)	王宗仁1033 (角膜炎、白內障)	王宗仁1033 (兒童視力、青光眼)	黃曼菁1035 (兒童視力、隱形眼鏡)	何昭德1030 (白內障、視網膜)
黃楷涵 1036	黃楷涵 1036		蔡振行1035 (視網膜、眼整形)			王宗仁1033 (兒童視力、一般眼疾、白內障)

★呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	黃瓊芳	黃瓊芳	鄭信忠
宋承岳			★宋承岳			呂宜蓉
						★宋承岳
	洪景明			林光勳		

收費標準一覽表

		身份別	
	項目名稱	健保身份	自費
門診	掛號費	150	150
	診察費	—	205
	部份負擔(西醫)	240	—
	部份負擔(中醫、牙醫)	50	—
急診	掛號費	200	200
	診察費	—	400
	部份負擔(西醫)	300	—
	部份負擔(牙醫)	150	—
住院	頭等病房	\$3,600~\$5,100	自費病房請洽住院櫃檯公告
	雙套病房	\$800~\$2,500	
	詳 細 請 洽 住 院 櫃 檯 公 告		
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份
	乙種	100元/份	100元/份
	英文	200元/份	200元/份
其他	就醫證明	50元/份	50元/份
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
<http://www.tmu.org.tw>
院址：臺北市信義區吳興街252號



宗旨 以創新、卓越、尊重生命的理念，
達成醫學大學附設醫院教學、研究、服務之使命

願景 成為國際一流的大學醫院

目標

教學：1. 持續推動臨床教學，發展全人醫學教育。
2. 成為醫療人員教育訓練之標竿醫院。
3. 成為國際醫療專科教學示範中心。

研究：1. 結合大學資源，持續強化院際研究合作機制。
2. 設立重點研究中心及國家級臨床試驗中心。
3. 發展國際合作，成立跨國策略聯盟之臨床研究中心

服務：1. 強化醫院管理，建立優質且安全就醫環境。
2. 強化急難重症及癌症醫療服務，拓展國際醫療服務。
3. 整合生醫科技，發展個人化醫療服務。

社區：1. 推動社區健康營造，落實長期照護與強化醫療群合作機制。
2. 成為社區防疫、社區醫療防護網之標竿醫院。
3. 關懷國際社區醫療人道救援，提供國際醫療訓練機會。

大樓別	科 別		診察室	週 一			週 二			週 三		
				上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓	牙科	牙髓病科		★林伶紅	★林伶紅	★張俊偉	★林伶紅	★林伶紅		★林伶紅	張俊偉	★洪維疆
				★張俊偉	★洪景明		★洪維疆	★洪維疆		★洪維疆		★張俊偉
					★張俊偉		★張俊偉	★張俊偉				
		牙周病科		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃		李長祐	吳慶榕	李長祐
							吳慶榕			吳忠憲	李長祐	
		口腔衛教						呂宜蓉				
		膺復牙科		陳玫秀	陳玫秀	廖培榕	林哲堂	陳玫秀		★陳玫秀	★陳玫秀	阮柏凱
				阮柏凱	廖培榕			郭尚倫		曲國田	曲國田	
								阮柏凱		阮柏凱	阮柏凱	
								★林錫奎		廖培榕	廖培榕	
		齒顎矯正科						鄭信忠	鄭信忠		蔡吉陽	蔡吉陽
		兒童牙科		張毓珊	張毓珊	張毓珊	陳冠樺	張毓珊	★張毓珊	★楊淑吟	鄧乃嘉	
				黃品蓉			張毓珊		劉育婷	★鄧乃嘉		
		身心障礙特約門診		張毓珊	張毓珊	張毓珊	宋承岳					宋承岳
						宋承岳						
		兒童塗氟特別門診			張毓珊							
		口腔顏面外科		吳家佑	★謝號錚	吳家佑	彭伯宇	★彭伯宇	彭奕炘	★劉定國	★吳家佑	吳家佑
					吳家佑					★歐嘉得		
										吳智偉		
		正顎手術門診		吳家佑	吳家佑	吳家佑	彭伯宇	鄭信忠	彭奕炘	★劉定國	蔡吉陽	吳家佑
								彭伯宇			劉定國	蔡吉陽
		人工植牙門診		吳家佑	吳家佑	吳家佑	林哲堂	彭伯宇		李長祐	李長祐	吳家佑
				呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃				李長祐
		顯顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕	
		口顏疼痛科及口腔黏膜門診		黃瓊芳						黃瓊芳		
				★林永和								
		口腔癌診斷及病理		★林永和								
		齒顎矯正						鄭信忠	鄭信忠			蔡吉陽
				吳家佑	吳家佑	吳家佑	彭伯宇	★彭伯宇		★劉定國	劉定國	吳家佑
				蔡豐州	孫雷銘							

★限約診

戒菸門診	家醫科		范豪益	李欣岱	林神佑	林神佑	王永祥		王森德	林神佑	李欣岱
	精神科			蔡尚穎		王森德	蔡尚穎	鐘國軒			鐘國軒
	內科		畢偉楓			張念中	畢偉楓				

腎臟移植特別門診	腎臟外科					陳錫賢 (21A)				陳振文 (32A)	
	外科							洪進昇 (7A)			
	泌尿科										

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓※

歡迎搭乘

北醫免費接駁車



北醫往返市政府捷運站接駁車

行駛時間：週一至週五7:00~21:30(約15分發車一次)；
週六7:00~16:00。

行駛路線：北醫→台北市政府→市政府捷運站
(往北醫方向，中間站不停靠下車)

北醫往返六張犁捷運站接駁車

行駛時間：週一至週五8:00~19:30(約30分發車一次)；
週六8:00~16:00。

行駛路線：北醫→信安街→和平東路與信安街口→
樂業街→基隆路國軍福利站→
崇德街與信安街口→北醫
(往北醫方向，中間站不停靠下車)

北醫往返雙和醫院接駁車

行駛時間：週一至週五7:00~21:40(約80分鐘發車一次)；
週六7:00~18:00。

※週一至週六11:00~14:00及18:40~20:00不發車

★北醫往返松山火車站接駁車★

行駛時間：週一至週六8:00~20:45(約60分發車一次)；
週六8:00~16:00。

行駛路線：北醫→吳興國小→信義國中→松山商職
(松山路口)→永春公寓(永春捷運站)→
松山火車站前站
(往北醫方向，中間站不停靠下車)

◎以上接駁車，星期日及例假日停駛

◎發車地點：本院第三醫療大樓1樓門口旁風雨走廊轉角處

◎詳細時刻表：請上本院網站查詢 <http://www.tmuu.org.tw>

交通資訊

■ 搭乘「板南線」至市政府站：轉乘
「北醫附設醫院免費接駁車」、藍5、266
、288、市民小7至「台北醫學大學站」

捷運

■ 搭乘「文湖線」至六張犁站：轉乘
「北醫附設醫院免費接駁車」、公車1至
「台北醫學大學站」；板基客運、欣欣
客運611至「吳興街口」

■ 搭乘「文湖線」至大安站：轉乘公車22、
226、38至「台北醫學大學站」

公車

■ 莊敬路臺北醫學大學站：22、33、37、
38、288、266、欣欣客運1、藍5

■ 基隆路、吳興街與吳興街口：284、欣欣
客運611、新店客運、福和客運

開車

北二高、臺北聯絡道下交流道→基隆路口
右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫
附設醫院

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
★林伶紅	★林伶紅	★洪維彊	★林伶紅	★洪景明		★洪維彊	
★張俊偉	★洪景明		洪維彊	★洪維彊			
李長祐	李長祐		呂炫堃	吳慶榕		李長祐	
			熊晶如				
	呂宜蓉						
陳玫秀	陳玫秀	廖培培	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱	陳玫秀	
廖培培	阮柏凱			廖培培		★林錫奎 (第二、四週看診)	
	廖培培						
				蔡吉陽		鄭信忠	
鄧乃嘉	鄧乃嘉	張毓珊	蔡恆惠	蔡恆惠			
	張毓珊				劉育婷		
鄧乃嘉	張毓珊	張毓珊	宋承岳	蔡恆惠		宋承岳	
宋承岳	鄧乃嘉		蔡恆惠				
	鄧乃嘉			黃瓊芳			
黃騰毅	吳家佑	彭伯宇	張文乾	羅金文	羅金文	彭伯宇	
★羅金文					吳家佑		
★羅金文		彭伯宇		羅金文	羅金文	鄭信忠	
				蔡吉陽	吳家佑		
李長祐		彭伯宇	林哲堂	羅金文	羅金文	彭伯宇	
★羅金文	李長祐		呂炫堃		吳家佑	李長祐	
			黃瓊芳				
				蔡吉陽		鄭信忠	
★羅金文		彭伯宇		羅金文	羅金文	彭伯宇	
		孫雷銘	孫雷銘		蔡豐州		
林神佑	范豪益	王森德	李欣岱	范豪益		王永祥	
李芸霏							
		蔡尚穎	鐘國軒				
張念中	張念中				畢偉楓	畢偉楓	
				劉明哲 (11A)			

國際醫療

聖多美普林西比總理閣下伉儷訪台
體驗本院國際級健檢暨醫療服務剪影



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital



- 高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 通過衛生署醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



Continuous
Quality
Improvement



總機：(02) 2737-2181 院址：台北市信義區吳興街252號 網址：<http://www.tmu.org.tw/>



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital