

口腔白斑癌化 檳榔罪魁禍首 ●雙和醫院耳鼻喉科／頭頸癌委員會召集人 陳聰明醫師

口腔白斑顧名思義是口腔內的白色斑塊或斑片。它具有惡性病變的潛在可能性，發生的主因是檳榔與菸、酒，其中檳榔的危害最為嚴重。

根據台灣本土性的研究統計發現，嚼檳榔者發生口腔白斑是不嚼檳榔者的17.43倍，抽煙者是不抽煙者的3.22倍，喝酒者是不喝酒者的3.0倍。嚼檳榔者的白斑癌化病變是一般人的4.59倍，抽煙者的白斑癌化病變是一般人的2.38倍。

預防口腔白斑，應該戒除檳榔、菸和酒，並定期接受口腔黏膜檢查。若已出現白斑則應積極面對。

治療方法包括手術切除、冷凍療法、雷射手術、光動力療法，和局部維他命A酸療法等，其中以CO₂雷射最為盛行，只需門診手術，疼痛度小、流血量少，但術後仍需定期追蹤是否有癌化的情形。（文／臺北醫學大學·雙和醫院耳鼻喉科／頭頸癌委員會召集人 陳聰明醫師 第149期）

臺北醫學大學·雙和醫院耳鼻喉科／頭頸癌委員會召集人 陳聰明醫師

學歷：

- 中山醫學院醫學系

經歷：

- 和信治癌中心醫院主治醫師
- 基隆長庚醫院主任
- 林口長庚醫學中心主治醫師

專長：

鼻咽癌診斷、頭頸部腫瘤手術、腔癌、口咽癌、下咽癌、喉癌等手術、鼻竇內視鏡手術、慢性中耳炎手術、耳鼻喉雷射手術、打鼾及睡眠呼吸中止症手術、一般耳鼻喉疾病

門診：週二、三、五、六上午／週三下午

